**Водичка, водичка, умой мое личико!**

**Уважаемые родители!**

* **Проснувшись, малыш должен сам прийти в ванную.**
* **Если ребенок не достает до крана над раковиной, ему нужно поста­вить под ноги заранее приготовленную скамеечку. В крайнем случае, можно разрешить ребенку умываться над ванной. Обыч­но ее край оказывается ниже, чем раковина, и тогда малыш может вполне дотянуться до струи воды.**
* **Познакомьте малыша с тем, как открывается кран: если покрутить ручку с синей кнопочкой, то пойдет холодная вода, а если с красной – то горячая.**
* **Пусть малыш попробует сам отрегулировать нужную температуру воды.**
* **Покажите ребен­ку, как нужно мыть руки: помылив их мылом, отложить мыло в мыльницу, и продолжать круговыми движениями намыливать ладони до образования пены.**

**Следите за тем, чтобы ребенок мыл именно ладони, так как тыльные части рук пачкаются меньше.**

**Если малыш любит лепку, игры с землей и песком, заведите ему специальную щеточку для ногтей: ведь кусочки пластилина, глины, скапливаются в основном под ногтями.**

**Ребенок вымыл руки! Теперь осталось лицо!**

* **Пусть ма­лыш наберет воды в горсти - ладони, сложенные лодочкой.**

****

* **Следите за тем, чтобы он не поднимал руки высоко - иначе вода потечет в рукава, а это ощущение не из приятных. Луч­ше не поднимать руки к лицу, а наклонить голову, поднося лицо к ладоням. Закрыв глаза, ребенок должен умыть лицо водой из ладоней-лодочек.**

**И лоб, и щеки до ушей - все дол­жно быть умыто. Отдельно следует промыть глаза - в их угол­ках за ночь могут скапливаться подсыхающие белые выделе­ния.**

****

* **Полотенце малыша должно висеть на вешалке так, чтобы он сам мог его достать. Если ребенку трудно дотянуться до полотенца с общей вешалки, в уголке ванной комнаты при­бейте для малыша свою персональную вешалку на такой вы­соте, которая соответствовала бы его росту.**
* **У ребенка должны быть свои, только ему принадлежащие полотенца - лучше приоб­ретать для него специальные, маленькие по размеру, чтобы не путать их со взрослыми, или сделать специальные меточки в виде аппликаций или вышитых инициалов.**

****

* **Для неж­ной кожи малыша лучше подойдут махровые полотенца: они более мягкие.**