**Физкультурное развлечение для детей старшей группы**

**«Снеговик пришёл к нам в гости»**

Цель: - Совершенствование двигательных навыков и умений;

- создание атмосферы взаимопомощи и доброжелательного отношения друг к другу.

- воспитывать заботливое отношение и желание помогать старшим.

Под музыкальное сопровождение дети заходят в спортивный зал. Построение в шеренгу.

Ведущая приветствует детей: Здравствуйте ребята! Мы с вами сегодня собрались в спортивном зале чтобы проверить какие мы сильные, смелые и ловкие (за дверью слышится разговор). Я слышу кто- то к нам спешит. Давайте я загадаю вам загадки и мы узнаем кто это к нам торопится.

 Появился во дворе  
 Он в холодном декабре.
 Неуклюжий и смешной
 У катка стоит с метлой.
 К ветру зимнему привык
 Наш приятель ...

 (СНЕГОВИК)

Открывается дверь и в зал заходит Снеговик

Снеговик: Здравствуйте ребятки!

Ведущая: ребята, посмотрите к нам в гости пришел . Снеговик. Давайте с ним дружно поздороваемся. Что – то снеговик у тебя вид усталый?

Снеговик: встал сегодня очень рано, снег с дорожек подметал и немножко подустал .

Ведущая: да Снеговик дел ты не мало сделать успел, а теперь посмотри как наши дети подметать умеют.

Проводится эстафета **«Подмети мусор»** (инвентарь: ракетки для бадминтона и маленькие мячи. Задача: быстро прокатить мяч, обвести его вокруг конуса и передать ракетку товарищу по команде).

Снеговик: Да ребятки шустрые, вот мне бы таких помощников. Засиделся я у вас, а мне ещё снежный ком катать нужно. Пойду я.

Ведущая: не спеши уходить Снеговик , наши ребята тебе сейчас помогут.

Проводится эстафета **«Снежный ком»** (инвентарь: Большой мяч фитбол , конусы. Задача: 1 ребенок прокатывает большой мяч впереди себя между конусами змейкой и передает мяч другому ребенку. .

Снеговик : Ой какие же вы ребятки молодцы! Быстренько управились. Ох-ох-ох! (держится за спину).

Ведущая: Снеговик, что с тобой случилось?

Снеговик: Да спина у меня разболелась. Не знаю, что даже и делать. Болит и болит.

Ведущая: не переживай Снеговик наши ребята знают одно очень хорошее упражнение. Сейчас они тебе покажут, что надо делать, чтобы спина не болела.

Проводится эстафета **«Красивая осанка»** (инвентарь: конусы и мешочки. Задача: пройти вокруг конусов с мешочком на голове, не уронив его. Затем добежать до команды и быстро передать мешочек товарищу).

Снеговик и ведущая принимают участие в эстафете.

Ведущая: Снеговик хорошее упражнение тебе ребята показали?

Снеговик: да упражнение очень хорошее. Буду его чаще делать, может моя спина и вовсе болеть перестанет. Весело у Вас ребята да мне пора уже собираться, очень уж у вас тут тепло, боюсь растаю.

Ведущая: не спеши Снеговик. Посмотри ещё как наши ребята соревноваться умеют.

Снеговик хорошо, посмотрю. А ну ка ребятки, покажите мне какие вы ловкие да быстрые.

Проводится эстафета «**Ловкие и смелые»** (оборудование: гимнастические скамейки, дуги, мягкие модули, мячи и корзины для мячей). Необходимо пробежать по скамейке, проползти под дугой, перелезть через модуль , бросить мяч в корзину и вернуться к команде.

Снеговик: Да, ребятки, вы очень ловкие и смелые. А я для вас угощение приготовил.

Играет веселая музыка и Снеговик вносит леденцы , угощает ребят .Прощается и уходит