

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад с. Успенка»

Физкультурный досуг, посвященный 23 февраля

«Бравые ребята – дошколята»

Для детей старшей группы

Воспитатель: Якунина Ольга Евгеньевна

Утверждаю

Заведующая МДОУ с. Успенка

Кочеткова Л.А. 

Февраль 2013г



Цель: нравственно-патриотическое воспитание дошкольников посредством физкультуры и спорта.

Задачи:

- Закреплять бег врассыпную, прыжки на мячах-хопе с продвижением вперед, отталкиваясь одновременно двумя ногами; перетягивание каната.
- Развивать ловкость, быстроту, выдержку и внимание, равновесие.
- Вызвать у детей положительный эмоциональный отклик на спортивные упражнения, прививать любовь к физкультуре.
- Развивать у детей коммуникативные качества, умения действовать коллективно, самостоятельно.
- Воспитывать доброжелательность в общении.

Оборудование: снаряды-снежки, 2 мяча, обручи-2шт., канат, мячи-прыгуны, дуги, медали

Под музыку марша в зал по очереди выходят 2 команды

1 ребёнок: Нашей Армии Российской

День рожденья в феврале,

Слава ей непобедимой,

Слава миру на земле!

2 ребёнок: Солдаты дружбы, мира

Выходят на парад,

Бойцы и командиры

Встают за рядом ряд.

3 ребёнок: Солдаты охраняют

И жизнь, и мир, и труд.

Так пусть же все ребята

Счастливыми растут!

4 ребёнок: Мы пока ещё ребята,

А шагаем, как солдаты!

Будем в Армии служить,

Будем Родину хранить,
Чтобы было нам всегда
Хорошо на свете жить!

5 ребёнок: Мы мечтаем, мы мечтаем,
Что когда мы подрастём,
То танкистами мы станем
И во флот служить пойдём.

6 ребёнок: На границу и в сапёры,
В лётчики, в подводный флот.
Подрастём мы очень скоро,
А пока игра идёт.

Исполняется песня «Бравые солдаты», муз. А. Филиппенко, сл. Т. Волгиной.

Ведущая: Русский народ сложил много пословиц и поговорок. Есть поговорки о солдатах, о службе, о Родине.

Проводится конкурс «Закончите пословицу».

Ведущая читает начало пословиц, а дети их заканчивают:

1. Герой – за Родину горой.
2. Жить – Родине служить.

1. Где смелость – там победа.
2. 2.Смелого враг не возьмёт.

1. Смелый боец – в бою молодец.
2. 2. Чем крепче дружба, тем легче служба.

1. Плох тот солдат, который не мечтает стать генералом.
2. 2. Тяжело в учении – легко в бою.

1. Если армия сильна – непобедима и страна.
2. 2. Народ и армия – едины!

Ведущая: Ребята, а как вы думаете, какими должны быть солдаты Российской Армии? (Ответы детей.) Они должны быть и смелыми, и выносливыми, и сильными... А помогают им в этом занятия физкультурой и спортом.

День солдатский по порядку

Начинается с зарядки!

Ну-ка, братцы, подтянитесь,

На зарядку становитесь!

Проводится «Разминка для будущих воинов».

Наши воины идут – раз-два, раз-два.

(Ходьба на месте.)

В барабаны громко бьют: тра-та-та, тра-та-та.

(Имитация игры на барабане.)

В море наши корабли: нынче здесь – завтра там!

(«Качалочка».)

Долго плавали вдали по морям, по волнам!

(Круговые движения руками.)

Пограничник на посту: «Кто идёт? Кто идёт?» («Держа автомат», повороты вправо-влево.)

Едут танки по мосту: трр-вперёд, трр-вперёд!

(«Моторчик».)

Над землёю самолёт: у-у, у-у!

(Руки в стороны, наклоны вправо и влево.)

Разрешён ракетам взлёт: У-ух, у-ух!
(Присесть, сложив ладони перед грудью; встать, подняв руки вверх.)

Наши пушки точно бьют: Бух, бах! Бух, бах!

(Выбрасывание рук вперёд, – «бокс».)

Нашей армии – салют! Ура! Ура!

(Поднять руки вверх.)

Ведущая: А теперь – раз, два –

По командам детвора!

Хватит разминаться,

Пора соревноваться!

Сегодня мы проведём праздничные спортивные соревнования, в которых примут участие команды «Звёздочка» и «Флажок».

Как известно, утро любого воина начинается с построения. Проверим, чья команда выполнит это задание быстрее.

Проводится соревнование «Чья команда быстрее построится?».

Звучит «Марш»^[4], муз. И. Дунаевского. Дети врассыпную маршируют по залу. С окончанием музыки команды должны построиться. Команда, построившаяся первой, побеждает.

Ведущая: Приказы старшего по званию в армии выполняются беспрекословно. Поэтому наш следующий конкурс называется «Слушай мою команду!».

Проводится игра «Слушай мою команду!».

Все бегают под музыку. Когда музыка прерывается, звучит команда («Присесть!», «Прыгать!», «Лечь!», «Хлопать!», «Топать!», «Встать на одну ногу!», «Повернуться вокруг себя!», «Крикнуть ура!», «Сесть на стул!» или др.). Кто ошибся и выполнил задание неправильно, либо не успел — выбывает.

Ведущая: Ну что же, игра вам на пользу пошла!

Команды готовы сражаться!

Тот побеждает наверняка,

Кто незаметным сумеет остаться.

Проводится эстафета «Бесшумные разведчики».

На расстоянии друг от друга параллельно ставятся дуги для каждой команды, чтобы получился «тоннель» (4-6 дуг). Участники команд должны бесшумно проползти под дугами, не задев их, и вернуться к своей команде. Выигрывает команда первой закончившая эстафету.

Ведущая: Чтоб в бою врага сломить,

Надо дружными вам быть!

Проводится эстафета «Дружные товарищи».

По сигналу 2 участника от каждой команды, бегут до ориентира и обратно, сцепившись (под локоть) обеими руками и удерживая между спинами мяч. Возвратившись к команде, передают мяч следующим участникам. Побеждает команда, которая быстрее закончила эстафету и не уронила мяч.

Ведущая: Родную землю защищая,

Сражалась конница лихая.

У нас кавалеристы есть? (Ответы детей.)

Устроим скачки прямо здесь!

Проводится эстафета «Скачки».

Необходимо проскакать до ориентира и обратно на мяче-хопе и передать его следующему игроку.

Ведущая: «Меткий глаз – залог успеха, -
Скажет вам солдат любой. –
Чтоб желанная победа
Завершила правый бой».

Проводится конкурс «Артиллеристы».

Боевая задача – провести артиллерийскую подготовку: обстрелять позиции неприятеля, посылая снаряды на вражескую территорию. Команды встают по разные стороны шнура, выложенного в центре зала. На пол с обеих сторон от шнура высыпают равное количество ватных снежков. По команде «Пли!» участники начинают перебрасывать снежки на территорию противника. Через некоторое время по команде «Отставить!» артиллерийский обстрел прекращается. Определяется, на чьей стороне меньше снежков, та команда и объявляется победителем.

Ведущая: Ну что ж, братцы? Покажем и нашу силушку богатырскую?

Под музыку проводится аттракцион «Перетяни на свою сторону противника».

Команды строятся в 2 шеренги лицом друг к другу. Между ними канат. По сигналу (с началом музыки) противники берутся за руки, и каждый старается перетянуть другого через канат на свою сторону. Победит команда, на стороне которой с окончанием музыки окажется большее число игроков.

Ведущая: Теперь беремся за канат.

Кто сильнее из ребят?

Тот, кто перетянет,

Самым сильным станет!

Проводится аттракцион «Перетягивание каната».

Ведущая: Продолжаем наше армейское многоборье! Я хотела бы проверить ваше внимание! Сейчас я буду задавать вопросы, а вы, если согласны со мной, должны мне отвечать такими словами: «Это мы ребята – brave солдаты!» Ну, а если не согласны, должны промолчать! Готовы? (Ответы детей.) Тогда начинаем!

Проводится игра «Солдат, будь внимателен!».

Кто рано просыпается и быстро умывается?

Кто зря не задирается, друзьям помочь старается?

Кто вместо риса и котлет, съел за обедом пять конфет?

Кто девчонок защищает, малышей не обижает?

Кто боится приключений и весёлых развлечений?

Кто спортом занимается и дома закаляется?

Кто на рыбалке в пруд упал и там всю рыбу напугал?

Кто книжки и тетрадки содержит в беспорядке?

Кто велосипед сломал и об этом не сказал?

Кто мечтает ни много, ни мало дослужиться до генералов?

Кто тут хвастался талантом стать певцом и музыкантом?

Кто во дворе играл в футбол и забил в окошко гол?

Кто в армию пойдёт служить, чтобы всем примером быть?

Ведущая:

На суше и на море,

Под небом высоко...

Желанная победа

Даётся нелегко!

Война идёт и в воздухе,

Сражается пилот,

Ведёт бесстрашный лётчик

В атаку самолёт!

Проводится игра «Самолеты!».

Дети присаживаются, изображая самолёты на аэродроме, «заводят мотор» (вращают согнутыми в локтях руками перед грудью).

Музыка А: «Самолёты летают» (дети бегают в свободном направлении по залу, руки в стороны). Затем «самолёты» замедляют «полёт» и «приземляются на аэродроме».

Музыка В: Дети маршем проходят по залу («по улицам»). По команде «на аэродром» игра начинается сначала.

Ведущая: Последнее соревнование называется «Переправа». Перед вами река, и она глубока. Надо переправиться на другой берег. «Паромами» будут обручи, который вы «видите» на другом «берегу». По сигналу первые участники «переплывают» (т. е.

перебегают) на другой берег. Перебежав, встают в обруч и поднимают его 2-мя руками до талии, затем бегом возвращаются к команде. Добежав, первые участники захватывает вторых, и уже вместе они переправляются на другой берег. Переправившись, первые участники остаются на другом берегу, а вторые с обручем бегут за третьими и т. д. Выигрывает команда, все игроки которой быстрее переправятся на другой берег.

Проводится соревнование «Переправа».

Вот и закончились наши соревнования, пришло время определить победителей (зрители хлопают каждой команде, побеждает «дружба», вручаются медали)

Ведущая: Ну что же, окончены соревнования,
Пора подводить нам спортивный итог.
Отлично все дети справлялись с заданием
И в этом нам спорт, безусловно, помог!
Трубы громкие поют,
Нашей армии

Дети: Салют!

Ведущая: В космос корабли плывут,
Нашей Армии

Дети: Салют!

Ведущая: На планете мир и труд,
Нашей Армии

Дети: Салют!

В аудиозаписи звучит марш «Прощанье славянки», муз. В. Агапкина. Дети, маршируя, по группам выходят из зала.