## CПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

**РУКОВОДИТЕЛЬ ФВ**

 **Е.Н.ЛЯСКОВСКАЯ**

**Цель:** Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями воспитанников.

**Образовательные области:**  физкультура, здоровье, социализация, коммуникация, музыка, художественная литература, познание.

**Ход:**

**Ведущий:**

Уважаемые гости! Уже стало традицией у нас в России каждое последнее воскресенье ноября отмечать День матери. И наши дети должны знать об этом. Так мы взрастим в детских сердцах почитание, любовь, уважение к мамам.

**Дети читают стихи:**

**1 чтец**

 «День матери» - праздник особый,

Отметим его в ноябре:

Зимы ожидает природа,

И слякоть ещё на дворе.

**2 чтец**

Но мы дорогим нашим мамам

Подарим весёлье и смех

Тепла и улыбок желаем,

Огромный вам детский...

Все:

Привет!

Заниматься физкультурой полезно, а весёлой вдвойне. Ведь каждая минута занятия спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлого - на два часа. Сегодня мы здесь вместе для того, чтобы получить заряд бодрости и поболеть за тех, кто рискнул принять участия в соревнованиях «Мама и я – со спортом друзья». Представляю вам участников.

***Под марш и аплодисменты болельщиков входят две команды участников соревнований и выстраиваются.***

***Дети – участники соревнований, читают стихи.***

**1 чтец:**

На спортивном стадионе

Мы пока что не видны.

Будем спортом заниматься,

Станем звёздами страны.

**2 чтец:**

Пусть мы ходим в детский сад,

Но со спортом дружим.

Пожелайте нам успеха,

 Он нам очень нужен.

**3 чтец:**

Пусть гордится весь Максим

Юными спортсменами.

Вырастим мы ловкими,

Сильными и смелыми.

**4 чтец:**

Сегодня ловкость

И таланты вам покажем.

Наши папы, мамы выступают даже.

***Представление команд:***

**Команда «Ромашка».**

***Девиз:***

«Друг за друга мы горой,

На пути у нас не стой!»

**Команда: «Дружба».**

***Девиз:***

«Никогда не унываем,

И всегда мы побеждаем!»

**Ведущий:** Оценивать ваши успехи будет жюри в составе:

1. Заведующий ДОУ – Згурская Н.М.
2. Зам.зав по ВМР – Жаплова В.Н
3. Ст.медсестра – Кривоносова Л.А.

Надо сказать, что оцениваться будут не только сила и ловкость, но и спортивный дух.

Спортивный дух наших команд будут поддерживать друзья – болельщики!

**Музыкальный номер «Есть у солнышка дружок»**

(группа «Дюймовочка»)

 Итак, начинаем наши соревнования!!!

**1 эстафета «Кто быстрее доберётся в детский сад?».**

Мама, взяв ребёнка за руку, должна оббежать вокруг флажка, передав эстафету следующей паре.

**2 эстафета «Через лужицу»**

Дети идут по «кочкам», мамы страхуют, держат за руку, обегают фишку, передают эстафету следующей паре.

**3 эстафета «Мой весёлый, звонкий мяч»**

**Ведущий:**

Загадаю вам загадку.

Будьте все внимательны.

«Бьют его, а он не плачет.

Веселее только скачет».

Первый участник команды (мама) оббегает флажок, отбивая мяч рукой. И ребёнок, получив мяч от мамы, прыгает до флажка, зажав мяч коленями.

***Физкультминутка для болельщиков.***

**Музыкальная игра «Если нравится тебе, то делай так!».**

Два ребёнка болельщика читают стихи - пожелания:

**1 чтец:**

Мастерство с годами зреет,

И придёт ваш звёздный час.

**2 чтец:**

Ведь не зря, друзья, болеет

Детский садик весь за вас!

**Музыкальный номер «Барабанщик»**

Исполняет Пойманова Даша (группа «Ромашка»)

**4 эстафета «Женский хоккей»**

Ведущий: Всем вам известно, что в хоккей играют настоящие мужчины, но мы в преддверии зимних олимпийских игр, постараемся опровергнуть это. Сегодня в хоккей будут играть наши мамы.

Ребёнок пробегает между фишками, забирает лежащие за последней фишкой клюшку и «шайбу» (воздушный шарик), несёт их маме. Мама проводит шайбу клюшкой между кеглями и оставляет клюшку с «шайбой» следующей паре.

**5 эстафета «Мамин марафон»**

Ребенок поворачивается лицом к маме, ставит свои ноги на ноги матери и пара бежит до фишки, обегает ее и возвращается, передает эстафету следующим участникам.

**6 конкурс «Веселые циркачи».**

Мама делает широкий шаг, ребенок проползает на четвереньках между ног. Доходят до фишки и возвращаются, передают эстафету следующей паре.

**Подведение общих итогов спортивного праздника, награждение.**

**Подведение итогов и награждение участников конкурса**

**«Навстречу Сочи 2014»**

**Ведущий:**

Благодарим всех за старание,

За радость спортивных побед.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнований,

Обеспечивший успех!

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

Руководитель ФВ

 Е.Н Лясковская

**Цель:** Привлечь родителей к сотрудничеству по сохранению и укреплению здоровья детей, повысить интерес взрослых к физкультуре и спорту, пропагандировать здоровый образ жизни.

**Образовательные области:**  физкультура, здоровье, социализация, коммуникация, музыка, художественная литература, познание.

**Ход:**

**Ведущий:**

Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, уважаемые родители и гости! Вы знаете, что Олимпийские игры бывают летними и зимними. А где будет проходить следующая зимняя Олимпиада? (В Сочи). Правильно, у нас в России, в Краснодарском крае, в городе Сочи. А вот наша Олимпиада не летняя и не зимняя – семейная! В ней участвуют дети и их мамы. И посвящена она будет «Дню матери»

**Дети читают стихи:**

1.

Мама – это значит нежность,

Это ласка, доброта.

Мама – это безмятежность,

Это радость, красота!

2.

Мама – это на ночь сказка,

Это утренний рассвет.

Мама – в трудный час подсказка,

Это мудрость и совет.

3.

Мама – это зелень лета,

Это снег, осенний лист.

Мама – это лучик света,

Мама – это значит ЖИЗНЬ!

4.

Пусть звенят повсюду песни

Про любимых наших мам!

Мы за все, за все родные,

Говорим:

Все дети: «Спасибо вам! »

**Музыкальный номер «Осень» (группа Гномики»)**

Хочется пожелать всем крепкого здоровья, благополучия и хорошего настроения. Надеюсь, на праздник вы захватили с собой смех, улыбки, удачу и желание победить.

***Под спортивный марш команды входят в зал, делают круг почёта и выстраиваются перед зрителями.***

**Ведущий:** Давайте все вместе произнесём девиз Олимпиады.

**Быстрее! Выше! Сильнее!**

Ведущий: Представляю вам судей нашей семейной Олимпиады:

1. Заведующий ДОУ – Згурская Н.М.
2. Зам.зав по ВМР – Жаплова В.Н
3. Ст.медсестра – Кривоносова Л.А.

Каждый конкурс оценивается по пятибалльной системе.

**Дети читают стихи:**

Ярко солнышко сияет,

Собирает всех друзей.

Мы шагаем, мы шагаем

Впереди России всей!

\*\*\*

Красный, желтый, черный, синий

И зеленый цвет –

Это радость вдохновенья

Будущих побед!

**Ведущий:** Семейные Олимпийские игры считать открытыми!

***Звучат фанфары.***

**Ведущий:** В семейной Олимпиаде принимают участие две команды. Команды, приветствуйте друг друга!

***Команда «Капелька»***

Мы решили победить

В Олимпиаде,

И поэтому грустить

Никому не надо!

***Команда «Гномики»***

Будем очень мы стараться

Закаляться, не хворать,

Физкультурой заниматься,

В спорте дружно побеждать

**Ведущий:**

Внимание! Внимание! Начинаем соревнования!

Победят самые сильные, самые смелые,

Самые ловкие и умелые!

**Эстафеты:**

**1. Эстафета с мячом** - ребёнок бежит с мячом в руках змейкой до конуса, обратно бегом, передаёт мяч маме - мама бежит змейкой и отбивает мяч - побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**2. Эстафета с обручем** – ребёнок бежит до конуса, берет обруч и возвращается обратно, в обруч влезает мама, и они вдвоём бегут до конуса, оставляют обруч возвращаются, передают эстафету следующей паре - побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**4. Эстафета «Каракатица»** - ребёнок встаёт спиной к маме, мама берёт его за руки, ребёнок сгибает колени, делает глубокий присед и ногами вперёд бежит вместе с мамой до конуса, обратно бегом – побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**5. Эстафета «Медвежьи гонки»** - мама становится на колени, ребенок обхватывает маму руками за шею и ногами за талию, мама на четвереньках продвигается к фишке, возвращаются бегом, передают эстафету следующей паре

**Ведущий:** Уважаемая судейская коллегия! Подведите, пожалуйста, итоги первой части. А пока наши болельщики подготовили музыкальный номер!

**Музыкальный номер «Скворушка» (группа «Капелька»)**

**Ведущий:** Вижу, вы вновь рвётесь в бой! Тогда продолжим нашу семейную Олимпиаду.

**6. Эстафета «Точно в цель»** - мама с ребенком бегут, взявшись за руки до фишки, где мама берет ведерко и отходит за линию, ребенок берет 2 мешочка и бросает в ведерко маме, мама старается поймать, берут оба мешочка и возвращаются, передают эстафету следующей паре

**7. Эстафета «Красивая осанка»** - мама и ребенок кладут на голову мешочки с песком и продвигаются (руки на пояс) змейкой до финиша, так же возвращаются обратно, передают эстафету следующей паре.

**8. Эстафета «Прыжки из обруча в обруч»** – мама кладёт перед ребёнком обруч, ребёнок прыгает в него, мама кладёт рядом другой и так до фишки, обратно, взявшись за руки бегут бегом.

**9. Эстафета «Пробеги в обруч**» – мама катит большой обруч, ребёнок пробегает туда и обратно в обруче.

**Ведущий :** Пришла пора поиграть с нашими болельщиками

**Игра «Да и Нет»**

Каша – вкусная еда

Это нам полезно? (Да)

Лук зеленый иногда

Нам полезен дети? (Да)

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? (Нет)

Щи – отличная еда

Это нам полезно? (Да)

Мухоморный суп всегда –

Это нам полезно? (Нет)

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (Нет)

Овощей растет гряда.

Овощи полезны? (Да)

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? (Да)

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? (Да)

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы? (Да)

**Ведущий:** А теперь конкурс загадок для наших команд! Но не простой, а очень веселый!

**Конкурс «Веселые загадки» -** мама с ребенком из одной команды добегают до корзины с воздушными шарами, берут один шар, лопают его без помощи рук. Внутри – загадка! Мама читает, вместе отгадывают, возвращаются. Следующими бегут пара из противоположной команды. – побеждает команда, с большим количеством правильных ответов.

**Ведущий**

Хорошо соревновались,

До конца вы не сдавались! Молодцы!

Уважаемая судейская коллегия! Подведите, пожалуйста, итоги второй части.

**Музыкальный номер………………………………**

**Ведущий:** А сейчас я предлагаю командам поболеть за своих капитанов, потому что начинается …конкурс капитанов.

**Эстафета «Прыжки на хопах»** - капитаны соревнуются в прыжках на хопах до конуса и обратно.

**Заключительная эстафета.**

**Эстафета «Бег с заданием»** (вся команда по очереди) – участники каждой команды по очереди должны добежать до конуса и выложить одну букву из слова «олимпиада» – (побеждает команда, первой выложившая слово).

**Ведущий**: Уважаемые судьи, подведите, пожалуйста, итог семейной Олимпиады.

Награждает наших Олимпийцев Наталья Михайловна Згурская –заведующий МБДОУ ЦРР д-с №21

**Судьи объявляют результаты, награждают команды, вручают медали и грамоты**.

**Подведение итогов и награждение участников конкурса**

**«Навстречу Сочи 2014»**

***Звучит музыка.***

**Ведущий:** Праздник подошёл к концу. Хочется поблагодарить мам и ребят за участие, терпение, выдержку, хорошее настроение. Давайте похлопаем отважным мальчикам и девочкам. (аплодисменты). Смелым, ловким и очень красивым и мамам. (аплодисменты) Весёлым и активным болельщикам. (аплодисменты).

До новых встреч!