**План - конспект НОД в средней группе**

**«Мой веселый звонкий мяч»**

**Цель:** ознакомление детей с мячами разного размера и формирование мотивации на укрепление своего здоровья посредством упражнений с мячом.

**Задачи:**

1. Развитие потребности в новых знаниях о возможностях использования мяча как предмета для игр и упражнений.
2. Упражнять в передаче мяча друг другу, а также в отбивании мяча и ловле его после отскока от пола. Воспитывать внимание, способность ориентироваться в пространстве.
3. Совершенствование двигательных умений детей в процессе упражнений и игр с мячом.
4. Закреплять умение выполнять ОРУ уверенно, точно, с хорошей амплитудой и в заданном темпе.
5. В игре упражнять в метании одной (ведущей) рукой, а также развивать быстроту, ловкость, внимание.
6. Углубление и систематизация знаний о видах, свойствах мяча и вариантах его использования

Оборудование: мячи разных размеров по количеству детей, коврики для выполнения ОРУ, обручи, муз.сопровождение, бубен, свисток.

**Ход НОД:**

Построение в шеренгу. Равнение.

***«Встретились однажды разные мячи: большие и маленькие. И стали спорить, кто же из них лучше. Большие мячи говорили, что они очень высоко прыгают. Маленькие тоже не унимались: «Зато нас можно далеко забросить». Пока спорили, заблудились. Искали дорогу домой, но попали к нам в детский сад. А давайте мы с вами докажем, что все мячи хороши: и большие, и маленькие».***

Ходьба в колонне по одному. На носках, высоко поднимая колени, на сигнал «широкая дорожка» ходьба парами. Бег в колонне по одному, со сменой направления, врассыпную с последующим нахождением своего места в колонне. Ходьба обычная. По ходу берем мячи среднего размера. Перестроение в 2 шеренги.

**ОРУ**

1. ***«Мяч вверх»***

Стоя. Поднять мяч вверх, посмотреть на него, опустить.

1. ***«Достань носок»***

Сидя. Мячом достать правый (левый) носок, вернуться в и.п.

1. ***«Достань колено мячом»***

Лежа на спине, руки над головой. Согнуть ногу, стукнуть мячом колено и вернуться в и.п.

1. ***«Покажи мяч»***

Лежа на животе. Оторвать мяч от пола и как можно выше поднять вверх.

1. ***Прыжки вокруг себя***. Мяч прижать к груди (1 свисток – в другую сторону, 2 свистка – ходьба на месте)

**Д/у «Ежики»**

**Основные движения с большими мячами.**

1. Перебрасывание мяча друг другу снизу двумя руками (расстояние 2 метра)
2. Отбивание мяча об пол и ловля его после отскока, на сигнал меняемся местами.

**П/игра «Возьми мяч» - с малыми мячами.**

После игры дети садятся на лавочки. **Массаж ног с массажными мячами.**

Спокойная ходьба друг за другом.