Индивидуальная программа развития социально-бытовых навыков Владика.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Навыки | Задачи | Шаги | Отметка о сформ-ти  |
| нач. обуч. | кон. обуч. |
| Подготовительные навыки |
| Умение концентрировать вниманиеБазовые навыки общей и мелкой моторики | Учить удерживать внимание на конкретном объекте как можно дольше | Смотрит в лицо Приходит, когда его зовутУзнает предметыВыполняет простые указания Имитирует  | ++-++ | +++++ |
| Учить выполнять простые моторные действия (по подражанию и словесной инструкции)  | Садится на стул Встает со стулаТянет на себяТолкает от себяДержит предметы разной тяжести в рукеПоворачивает предметыДержит, а потом роняет предметОпускает предмет в обозначенное место | ++--+++- | ++++++++ |
| Основные навыки |  |  |  | Основные навыки |
| Навык одевания и раздевания | Учить самостоятельно одеваться и раздеваться по схеме (расписанию), или по словесной инструкции | Одевание: Тянет штаны и колготки (от бедер, колен, лодыжки).Одевает штанину на ногу (с помощью, затем без).Тянет носок (от щиколотки, пятки, пальцев).Тянет футболку, свитер (на голову, на талию, продев с помощью педагога руки в рукава).Просовывает голову в футболку, свитер и продевает руки в рукава.Толкает ступню в сандали (пальцы, пятку) Тянет задник сандалей на пятку, если пальцы всунуты в ботинок.Раздевание:Вытягивает ноги из сандалей (пятку, пальцы)Вытягивает ноги поочередно, придерживая их руками. Стягивает (толкает) штанину с одной ноги (с помощью, затем без). Стягивает штаны (с лодыжек, колен, бедер).Стягивает носок (с пальцев, пятки, щиколотки).Снимает футболку (свитер) с головы.Вытягивает руки из рукавов (с помощью, затем без).Вытягивает руки из рукавов, держа рукав второй рукой, снимает с головы. | -------------+- | ++++-+-+-+++++- |
| Навык приема пищи | Учить самостоятельно принимать разнообразную пищу, пользоваться ложкой, чашкой.  | Зачерпывает пищу.Подносит ко рту (съедает с ложки).Опускает ложку в миску.Жует.Подносит чашку ко рту.Наклоняет чашку, пьет.Ставит чашку на стол. | -+-+--- | +++++++ |
| Навык туалета | Учить справлять нужды в туалетной комнате, соблюдая гигиену. | Находится в туалетной комнате 5-10 мин.Садится, встает по инструкции.Снимает, одевает штаны по инструкции.Сидит на унитазе 5-10 мин.Испражняется, если своевременно садят на унитаз (горшок).Спускает воду.Отрывает туалетную бумагу.Пользуется туалетной бумагой по назначению (с помощью, затем без).Моет руки: Держит руки под водой.Трет мыло между ладонями.Вытирает руки (одна рука через полотенце вытирает вторую руку с двух сторон) | ++--+---+-- | +++-+++-+++ |

Участниками развития социально-бытовых навыков и коррекции являются:

учитель-дефектолог, воспитатель, родители (близкие родственники).