**Памятка для родителей по самообслуживанию детей раннего возраста.**

*Дети младшего дошкольного возраста должны уметь:*

1. Одевание:

* Одеваться и раздеваться в определенной последовательности: одежду снимать, надевать, складывать, вешать, вывертывать на лицевую сторону, пуговицы застегивать, расстегивать.
* Замечать непорядок в одежде и самостоятельно устранять его или обращаться за помощью к взрослому.

2. Кормление:

* Правильно пользоваться ложкой, вилкой (к концу четвертого года жизни), салфеткой;
* Уметь пить из чашки, есть, хорошо пережевывая пищу с закрытым ртом.
* Привлекать ребенка к участию в приготовлении к еде (поставить стул к столу, принести тарелку, ложку).

3. Умывание:

* Мыть руки, засучивая рукава, насухо вытирать полотенцем, без напоминания вешать его на отведенное место.
* Мыть лицо, не разбрызгивая воду
* Правильно пользоваться мылом
* Не мочить одежду

4. Самостоятельно убирать игрушки, книжки, строительный материал на определенное место.

**Памятка для родителей по самообслуживанию детей раннего возраста.**

*Дети младшего дошкольного возраста должны уметь:*

1. Одевание:

* Одеваться и раздеваться в определенной последовательности: одежду снимать, надевать, складывать, вешать, вывертывать на лицевую сторону, пуговицы застегивать, расстегивать.
* Замечать непорядок в одежде и самостоятельно устранять его или обращаться за помощью к взрослому.

2. Кормление:

* Правильно пользоваться ложкой, вилкой (к концу четвертого года жизни), салфеткой;
* Уметь пить из чашки, есть, хорошо пережевывая пищу с закрытым ртом.
* Привлекать ребенка к участию в приготовлении к еде (поставить стул к столу, принести тарелку, ложку).

3. Умывание:

* Мыть руки, засучивая рукава, насухо вытирать полотенцем, без напоминания вешать его на отведенное место.
* Мыть лицо, не разбрызгивая воду
* Правильно пользоваться мылом
* Не мочить одежду

4. Самостоятельно убирать игрушки, книжки, строительный материал на определенное место.