МКДОУ «Мещовский детский сад»

Конспект

непосредственной образовательной деятельности

по физкультуре в средней группе

«Виртуальное путешествие в зоопарк»

Руководитель физвоспитания:

Костина И.Н.

2013г

«Виртуальное путешествие в зоопарк»

Задачи по физической культуре: Развивать ритм и темп движений под музыку. Закреплять координационные способности у детей, ловкость, быстроту. Совершенствовать скоростно-силовые качества. Создавать условия благоприятные для эмоционального состояния детей. Воспитывать интерес к занятиям физической культурой.

Инвентарь: гимнастические маты, гимнастические палки, конусы, обручи. Компьютер.

Интеграция: «Физическая культура», «Здоровье» «Познание», «Безопасность», «Музыка»

Ход занятия:

Здравствуйте ребята! Сегодня мы с вами совершим увлекательное путешествие в зоопарк, правда оно будет виртуальным, надеюсь все равно вам будет интересно, но для того чтобы путешествие не утомило нас, давайте сделаем зарядку для поднятия настроения и бодрости духа.

Зарядка под музыку «Солнышко лучистое»

Отправляемся в путешествие по зоопарку. Презентация «Зоопарк», слайд №1

Зебра

Предлагаю упражнение «Ловкая зебра»

Ходьба через препятствия:

- ходьба с высоким подниманием колен, левая вперед;

- ходьба с высоким подниманием колен, правя вперед;

- ходьба с высоким подниманием колен, поочередно чередуя левую и правую ногу.

Слайд№2

Тигр

Предлагаю выполнить упражнения на гимнастической скамейке, которые назовем «Веселые тигрята»

1.Ползание по гимнастической скамейке

- с опорой на руки и колени.

- с опорой на предплечья и колени.

2. Прыжки с продвижением вперед.

- руки на скамейке, ноги на полу, вскок в упор присев.

Слайд№3

Танец «У жирафа пятнышки»

Жираф.

Воспитатель:

Хотите быть такими стройными высокими?

Дети:

- Да

Воспитатель:

- Я предлагаю вам немного отдохнуть и станцевать танец, который думаю должен понравиться животным зоопарка

Итак, отдохнули, идем дальше, кто у нас в следующей клетке?

Это страус

Слайд№4

«Страусиные бега» (эстафета)

1. Бег до флажка и обратно.

(Дети соревнуются парами)

Слайд№5

Слон.

Упражнение-релаксация «Слон»

Примите горизонтальное положение. Расслабьтесь. Руки свободно в стороны, ножки слегка расставлены. Представьте, что вы лежите в джунглях на земле, при этом вам уютно и тепло. Вокруг поют птички. И тут к вам приближается слон. Как в стихотворении:

«Вот идет по джунглям слон, как гора огромный он. Грозно бивнями блестит, Вкусно листьями хрустит». Под ноги животное не смотрит, поэтому вы рискуете оказаться на его пути. Давайте сильно напрягём животики, сделаем его твердым. Сильнее как можно сильнее напрягаем свои животики. Но слон вас обошел, можно расслабиться. Сделайте свой живот мягким-мягким, будто жиле. Подготовьтесь еще к нескольким наступлениями слона, превращая живот сначала в камень, потом в желе.