*В КАКОЙ СПОРТ ОТДАТЬ РЕБЕНКА.*
В жизни каждой семьи наступает момент, когда нужно выбрать, где будет заниматься Ваш ребенок – в театральной студии, художественной школе или в спортивной секции? Если ребенок проявляет способности в той или иной области, то долго думать не придется, Вы быстро подберете кружок, школу или секцию, отвечающие Вашим потребностям, но если потенциал ребенка еще не раскрылся, ни в коем случае не идите на поводу модных тенденций, а обратите внимание на следующие вещи.
*Темперамент.*
У темпераментных детей энергия бьет через край и ее нужно направить в организованное русло. Таким детям тяжело даются занятия, где требуются многократные повторения движений, терпеливость, старательность - танцы, теннис, рисование, музыка. А вот в командных играх, таких как футбол, хоккей, баскетбол – активность и энергия приветствуются. И наоборот, застенчивые дети не любят часами гонять мяч, но зато уверенно себя чувствуют в художественной школе.
*Вес, Рост, Предрасположенность к некоторым видам спорта.*
Если Ваш ребенок полный, ему отлично подойдут хоккей, дзюдо, плавание, рисование, музыка. Те занятия, где очень важна подвижность и координация тела могут стать для полного ребенка настоящим мучением.
Высокий рост будет помехой в художественной гимнастике, но ценится в баскетболе и волейболе.
*Состояние здоровья.*
Спорт лечит, и если у ребенка имеются определенные заболевания, то выбранный Вами вид спорта должен быть направлен на профилактику болезни. Например, осанку исправляют бальные танцы, плавание, фигурное катание. Плоскостопие – хоккей, гимнастика, танцы, велоспорт. Детям с ослабленным иммунитетом показаны горные лыжи, плавание, фигурное катание. Но, и чтобы не навредить, очень часто имеет смысл проконсультироваться со врачом-специалистом, прежде чем принимать решение отдавать ребенка в спортивную школу (таким врачом может стать терапевт, ортопед, невропатолог, окулист, дерматолог и даже спортивный психолог).
*Выбор самого ребенка.*Не принуждайте ребенка насильно заниматься нелюбимым делом. Если ему нравятся занятия, то у него есть все шансы достичь успехов.
*Месторасположение секции и начало занятий.*
Учитывайте время на дорогу, она не должна отнимать больше времени, чем само занятие.
*Оплата.*
Спортивная одежда и принадлежности к некоторым видам спорта стоят очень дорого. Заранее сопоставьте их стоимость со своим бюджетом, чтобы потом не отказывать ребенку в занятии, только потому, что Вы не в состоянии все оплатить.

Перед тем как сделать окончательное решение, поговорите с мамами других детей, которые уже ходят в этот кружок, послушайте отзывы о тренере – его стиле общения с детьми, разумности нагрузок, конечные цели. После первых или пробных занятий, обязательно сами пообщайтесь с педагогом. Чтобы Вы не выбрали, не ждите, что ребенок обязательно добьется впечатлительных успехов и станет чемпионом или сделает свое любимое дело профессией. Ребенок будет развиваться, приобретать новый опыт, шире видеть мир, чем сверстники, которые ограничивают свою жизнь экраном компьютера и телевизора. Ваша цель – увлеченный и занятый ребенок, который не слоняется без дела. Если ребенок по каким-то причинам не может заниматься некоторыми видами спорта, то помните, что шашки, шахматы, стрельба, дартс, боулинг, катание на лошадях, санках, лыжах и коньках, велосипеде и роликах, а также большие пешие прогулки – это все тоже спорт!

*С уважением, ИФВ – Жукова Анастасия Евгеньевна.*