Гиперактивные дети.

У Вас гиперактивный ребенок – не беда! Все больше мы стали слышать от родителей: « А, у нас ведь гиперактивный ребенок»…

Давайте разберемся, кто такой, этот гиперактивный ребенок.

Причины неусидчивости у ребенка возникают если:

- расстроен слух или зрение,

- заболевание щитовидной железы,

- недостаточные умственные способности,

- скука,

-депрессия,

-тревога,

-интоксикация и побочные действия некоторых лекарственных препаратов,

- насильственные действия на сексуальной почве,

- психические заболевания и др.

Причиной неусидчивости могут также являться расстройства, которые называются гиперактивностью вследствие дефицита внимания. Такому ребенку трудно сосредоточиться на чем-либо, спокойно сидеть на месте или выполнять чужие указания.

Чрезмерная активность на фоне нарушений внимания приблизительно в пять раз чаще встречается у мальчиков, чем у девочек. Эти расстройства могут обнаруживаться еще до того, как ребенок начинает ходить, и могут продолжаться по достижении им взрослого возраста.

Никто не может сказать, почему возникают эти расстройства. Некоторые ученые предполагают, что дело здесь в нарушении мозга в его лобной части.

Гиперактивность – это не поведенческая проблема, не результат плохого воспитания, а медицинский и нейропсихологический диагноз, который может быть поставлен только по результатам специальной диагностики, она требует современной и комплексной коррекции: психологической, медицинской и педагогической.

Если будет начато лечение специальными препаратами , вы должны будете заметить улучшение в поведении ребенка через одну-три недели в зависимости от препарата.

Что нужно использовать при воспитании гиперактивного ребенка:

- Использовать метод поощрения. Мотивация поступков ребенка с чрезмерной активностью и неустойчивым вниманием хорошо регулируется системой поощрения. За правильное поведение ребенок может получить вознаграждение . Если ребенок не получает положенного ему вознаграждения в течение трех недель, ему трудно осознать, почему он старался вместо неправильных действий совершить что-то хорошее.

- Старайтесь избегать скандалов. Неусидчивые дети отличаются неуравновешенностью. Есть простой способ смягчить эти расстройства. Нужно удалиться куда-нибудь на то время, когда у ребенка возникает вспышка гнева. Когда ребенок увидит, что за ним ни кто не наблюдает, то его раздражительность пройдет.

- Не делайте критических замечаний.

- Играйте с ребенком в игры. С помощью игр можно сформировать у ребенка умение действовать не спеша и концентрировать внимание.

Для гиперактивных детей, не мало важно то, какую пищу он получает. Питание должно быть сбалансированным. В рацион таких деток обязательно должны входить витаминосодержащие продукты. Особенно в весенне-осенний период необходим витаминный комплекс. Самим родителям в этом выборе будет сложно, поэтому нужно обратиться к специалистам. В меню ребенка должны входить продукты, в которых содержится необходимые микроэлементы (калий, кальций, магний). Обязательные продукты : мясо (телятина, птица), говяжья печень, гречневая крупа, творог, овощи, фрукты, натуральные соки.

Когда такие дети попадают в коллективы: в детские сады, в школы - не редко возникают сложные ситуации.

Взрослому прежде нужно научиться правильно реагировать на таких детей. Никогда не наказывать, если такой ребенок совершил проступок впервые, случайно или из-за ошибки взрослых. Обязательно объяснить, в чем проступок и почему так себя вести нельзя.

В состоянии ли сами родители справиться с такими детьми? Мало кто может себе поставить «диагноз». Профессиональный психолог- может.

Для того чтобы совместно со специалистом справиться с детскими проблемами, надо сначала установить, в чем эти проблемы скрываются на самом деле. Ну, а потом – нужно захотеть их исправить.