**Спортивное развлечение «Здравствуй весна» для детей подготовительных к школе групп**

**Программные задачи:**

1. Учить детей соблюдать правила игры в подвижных играх;

2. Продолжать знакомить детей с русскими народными играми;

3. Дать детям эмоциональную разгрузку и повысить им настроение.

Предварительная работа: разучить слова с детьми к игре «Заря – заряница», изготовить медали.

**Материал и оборудование:** макет солнца, канат, мячи набивные по 5 штук, костюмы Соловья – Разбойника, Бабы – Яги, Емели, избушка на курьих ножках, мешочки с песком, корзины, 2 скамейки, мячи большие, 2 флажка на подставке, угощение, бубен, медали.

**Литература:** «Спортивные праздники» В. Я. Лысова.

**Емеля:** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы будем дружно встречать весну. Будет много игр, развлечений, эстафет. Вы должны будете показать свою ловкость, силу, быстроту и внимание. Давайте поиграем в игру «Заря – Заряница».

Дети встают в круг, берутся за руки и идут направо. Емеля с солнцем идёт налево со словами: Заря – Заряница, красная девица

По полю ходила, ключи обронила

Ключи золотые, ленты голубые, кольца обвитые.

Дети вместе с Емелей повторяют эти слова, затем останавливаются, Емеля протягивает солнце вперед между двумя детьми. Эти дети бегут в противоположные стороны, кто первый встанет на своё место и дотронется до солнца, тот и будет «зарёй – заряницей». (повтор 2 раза).

**Емеля**: Молодцы, дети! Пора начинать спортивные соревнования.

**1 эстафета «Кто первый?»**  (1 раз)

Устанавливаются параллельно две скамейки (нужно проползти по скамейке на животе, подтягиваясь руками). Затем от конца скамейки проскакать на двух ногах взять мешочки с песочком и бросить его в корзину. Возвратиться обратно и передать эстафету следующему.

**2 эстафета «Дорисуй солнышко»** (2 раза).

Дети по очереди добегают до макета солнца и дорисовывают ему по лучику.

**3 эстафета «Бег со связанными ногами»** (1 раз).

Участникам связывают ноги, правую ногу одного с левой ногой другого. Они обегают вокруг флажка и передают эстафету следующей паре.

На метле вбегает **Баба – Яга**: Самозванец! Уходи! Это я Емеля!

**Емеля**: Кто это ребята?

**Дети**: Баба – Яга.

**Баба – Яга**: Ну, вот опять узнали!

**Емеля**: Оставайся с нами на празднике.

Эстафета с мячом.

Мяч закрепляется между колен участников, нужно поочерёдно пробежать до флажка и обратно.

**Баба – Яга**: Молодцы, ребята!

Со свистом врывается Соловей – Разбойник, всех пугает.

**Емеля**: Подумаешь. А у нас добры – молодцы. Выходите, мальчики, состязаться.

1. Перетягивание каната,
2. Поднимание одной рукой набивного мяча,
3. Приседание.

**Соловей – Разбойник и Баба – Яга**: Ловкие и сильные, молодцы!

Зазывай Соловей – Разбойник нашу избушку на курьих ножках.

Выходит избушка с угощением.

Емеля всех награждает медалями.

Прощание.