**Тема: «Отправляемся в страну Здоровья»**

**Цели:**

1. Формирование у воспитанников здорового образа жизни.
2. Развитие ловкости, быстроты, силы.
3. Обучение навыкам сотрудничества с детьми и взрослыми.
4. Обучение валеологическим знаниям и их применение в оздоровлении организма.
5. Развивать интерес к физкультурным занятиям и играм с физической активностью.

**Оборудование**: костюм клоуна для взрослого, плюшевый мишка,

**Ход праздника:**

**Утро:** Детей встречает клоун Вася.

- Здравствуйте ребята! Мы сегодня с вами пришли в спортивный зал. Сегодня у нас с вами будет праздник «День здоровья». Мы будем с вами играть, песни петь, танцевать, и даже будем соревноваться в быстроте, силе, ловкости. А начнем с утренней зарядки.

«Зарядка всем полезна, Зарядка всем нужна. От лени и болезней Спасает нас она!»

(Под музыкальное сопровождение дети выполняют комплекс утренней гимнастики).

**Коммуникативная игра: «Давай познакомимся».**

(Клоун Вася предлагает поиграть, у него есть мяч, он бросает ребенку, стоящему напротив, ребенок ловит мяч и поет приветствие:

«Здравствуй Вася!

Вася отвечает: Здравствуй Витя, Аня, и т.д.)

**Клоун Вася**: Ох, ребята, что – то я проголодался! А что вы будете сейчас делать?

**Дети**: Мы будем завтракать (приглашают Васю завтракать вместе собой).

Клоун Вася: Ребята, а предлагаю вам сейчас взять свои космические ложки и отправится в космическое путешествие в страну «Здоровья». Но чтобы нам туда попасть надо: заправится космической манной кашей, выпить космический чай, и съесть космический бутерброд. Ну что, отправляемся в путь? (Да).

**Завтрак.**

Культурно – гигиенические процедуры. (Умывание, утренний туалет).

Непосредственно-образовательная деятельность по плану.

Клоун Вася ходит по группам и читает всем объявление.

***«Объявление!!!»***

***«Дорогие ребята! Сегодня в нашем детском саду будет праздник. Мы с вами должны собраться в спортивном зале для проведения спортивных игр, танцев, пение песен. В конце праздника вас ожидают подарки!»***

**Клоун Вася**: Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования!

«Чтоб расти и закалятся, Будем спортом заниматься. Закаляйся детвора, Закаляйся детвора, В добрый час!»

- Ребята, у нас сегодня в зале собрались самые маленькие дети в детском саду – это малыши, мне хочется с ними поиграть.

А игра называется «Миша, хватит спать» (игра проводится с игрушкой мишка)

**Подвижная игра: «Миша, хватит спать»**

Вася предлагает малышам закрыть глаза, и читает им стихотворение:

**«Утро давно уже настало**

**И солнышко встало,**

**А Мишка все спит**. (Имитация «Мишка спит»).

**Мишка, хватит спать,**

**Пора вставать!** (Имитация «Мишка просыпается и ворчит»)

**Ребята, с Мишкой поиграйте,**

**От него скорее убегайте!»**

(Стук в дверь. Вносится игрушка Ежик. Ежик предлагает поиграть детям вместе с ним.)

**«Вместе с ежиком гуляем,**

**По дорожке мы шагаем!**

**Топ-топ-топ, топ-топ-топ!**

**Ножки поднимаем,**

**Весело шагаем»**

**Топ-топ-топ, топ-топ-топ!**

**Песня: «Листопад, листопад».**

**Клоун Вася:** «Внимание, внимание! А сейчас соревнования!

**1соревнование: «Кто дальше прыгнет»**

**2соревнование: «Бег в мешках»**

**3соревнование: «Займи стул»**

**Подвижные игры**: «»Угадай, кто это?», «Паук и мухи»

**Клоун Вася:** Ох, ребята, я устал.

 А сейчас закроем глазки, сядем в тесный мы кружок

А теперь мы отдыхаем,

Отдыхаем и мечтаем

О волшебных берегах,

О неведанных краях.

(Под легкую, успокаивающую музыку, дети сидят, взявшись за руки. Затем открывают глаза и встают.

- «А теперь встаем, майку, шорты отряхнем,

Друг к другу повернулись, и конечно улыбнулись».

-Ребята, а вас ждут вкусные сладости. Наш праздник продолжится на прогулке.

**Прогулка**:

Наблюдение за листопадом.

**Подвижные игры**: «Мышеловка», «Совушка», «У медведя во бору», «Солнышко и дождик» и др. по желанию детей.

**Обед. Сон.**

**Вечер:**

**Клоун Вася:** Ребята, наш праздник продолжается. Сейчас у нас с вами будет **«Вечер загадок и отгадок»**

**Вечерняя прогулка, уход детей домой.**