**Конспект занятий в средней группе**

**«Юные пожарные»**

Дата проведения: 9.11.2013

**Цели и задачи:**

* Развивать физические качества: ловкость, быстроту, смелость.
* Активизировать двигательную активность.
* Расширять знания детей о работе пожарных.
* Развивать внимательность, память, речь.
* Воспитывать грамотное отношение к своей безопасности.

**Предварительная работа:** Беседа о профессии пожарного, изготовление медалей, приобретение воздушных шаров.

**Место проведение:** Спортивный зал.

**Оборудование:** Мягкие модули, воздушные шары по количеству детей, картинки с изображение пожарных.

**Ход занятий.**

Дети входят в спортивный зал, выстраиваются в шеренгу.

**Инст.:** Ребята, сегодня я хочу побеседовать с вами об очень интересной и нужной профессии. Посмотрите на эти картинки. Как вы думаете о ком беседа?

**Дети:** О пожарных.

**Инст.:** А как вы догадались?

**Дети:** По внешнему виду.

**Инст.:** Правильно! Он одет в несгораемый и непромокаемый костюм, на голове каска. А для чего ему каска?

**Дети:** Что бы уберечь голову от ударов.

**Инст.:** - А ка называется машина, которая тушит пожар?

-А каким она цветом? Почему?

- А почему она едет быстро?

- А от чего бывает пожар? (от игры со спичками, от игры с электроприборами, питардами).

- А можно ли прятаться во время пожара?

- А можно ли открывать окна?

- Для чего необходимо в горячем, задымленном помещении закрывать нос и рот влажной тряпочкой?

- А если случиться пожар, как правильно вызвать пожарных?

**Инст. :** Вы хотите поучаствовать в пожарных ученьях? Тогда за ведущим на пожарные ученья шагом марш.

**Вводная часть:**

Ходьба на носках, пятках, с высоким подниманием бедра.

Бег обычный, приставным шагом по свистку в обратном направление.

Ходьба- руки вверх, за голову, в сторону.

( Взяли в г/п- встали в круг- представили что это шланг водонапорный, которым пожарные тушат огонь. О.Р.У. с г/п)

**Осн. часть:**

О. Р. У. с г/палкой

1. И. п. –осн. ст. ноги вместе, руки внизу
2. Палка на грудь
3. Палка внизу
4. на грудь
5. И. П.
6. И. П. – ноги на ширене плеч, палка в вытянутых руках вверху.
7. наклон туловища вправо
8. И. П.
9. Наклов влево
10. И. П.
11. И. П. – ноги вместк, руки внезу
12. полуприседания, руки вытянули вперед
13. И. П
14. 4 тоже повтор
15. И. П. – ноги на ширене плеч, руки вытянуты вперед
16. мах ноги правой, к левой руке
17. И. П.
18. Мах ноги левой к правой руке
19. И. П.
20. И. П. сидя на полу, руки вверх, ноги раздвинуты
21. Палка на грудь
22. К носкам
23. На грудь
24. И. П.
25. Прыжки И. П. – ноги вместе, палка под локтями чередуя 1- с 1 до 10 счета прыжки с ходьбой 2-с 1 до 10 счета ходьба на месте.

Дети поочередно мальчики и девочки кладут круги и г/ палку на место и выстраиваются за ведущим под знаком 01 в шеренгу.

**Инст.:** Нам дано задание – спасти игрушки от огня. А для этого нам необходимо преодолеть препятствия:

* Ходьба между двумя шестами
* Перешагивание через бревно
* Прыжки на двух ногах с продвижением вперед
* Подлезание под дугу
* Ходьба змейкой по канату приставным шагом
* Дотягивание до мягких игрушек, лежащих в глубоком кругу и перекладывание их в корзину (повтор 2 раза)

**Инст.:** Я вижу вы подготовленные, с задание справились отлично.

**Инст.:** А сейчас предлагаю «потушить пожар».

Подвижная игра. Шары по количеству детей красного цвета, в руках у детей г/палка. По сигналу нужно провести (перебросить) воздушный шар через забор. Шар за забором- пожар потушен. ( Отмечается быстрота и ловкость). Повтор 2-3 раза.

( Воспитатель собирает г/палки, дети врассыпную стоят в половине зала).

**Инст.:** А сейчас поиграем в другую игру.

«Не ошибись». Я буду называть слова, а вы, услышав слово, относящееся к пожару должны хлопать в ладоши.

Н-Р: Огонь, пожарная машина, шланг, каска, дым, электро-лампочка, скакалка, обруч и т. д.

**Инст.:** И с этим заданием вы справились. За отвагу и смелость я вручаю вам медали. Вы освоили все на «отлично». Уверенна, вы будете заниматься спортом, станете сильнее, храбрее – как настоящие пожарные.

И на прощанье хочу дать вам один совет.

«Кто с огнем не осторожен,

У того пожар возможен,

Ребята, помните о том,

Что нельзя шутить с огнем».