**Дыхательная гимнастика**

**«Дудочка»**

*Цели*: тренировка навыка правильного носового дыхания;

формирование углубленного выдоха.

*Оборудование*: дудочка.

*Заиграла дудочка*

*Рано поутру.*

*Пастушок выводит:*

*«Ту-ру-ру-ру-ру!»*

*А коровки в лад ему*

*Затянули песенку:*

*«Му-му-му-му-му!*

*Как играет дудочка?*

Воспитатель показывает правильное выполнение упражнения:

глубокий вдох. Просит ребенка как можно громче подуть в

дудочку.

Повторить 4-5 раз.