**«НАРОДНАЯ КУЛЬТУРА И ТРАДИЦИИ»**

**«Здоровье»**

Осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки,   
формировать желание вести здоровый образ жизни.

«Физическая культура»

Продолжать формировать правильную осанку, умение осознанно вы­полнять движения.

Развивать быстроту, силу, выносливость, гибкость, ловкость.

**«Социализация»**

Поддерживать интерес к различным видам игр. Знакомить с народными играми.

Воспитывать умение проявлять честность, справедливость в самостоя­тельных играх со сверстниками.

Закреплять умение подчиняться правилам в групповых играх. Воспитывать творческую самостоятельность.

«Труд»

Развивать желание вместе со взрослыми и с их помощью выполнять посильные трудовые поручения.

**«Безопасность»**

Развивать умение ориентироваться в зале, соблюдать правила безопасного поведения .

Продолжать знакомить с правилами безопасного поведения во время игр и игровых упражнений.

**«Познание»**

Продолжать знакомить детей с народной культурой и традициями.

Формировать элементарные представления об истории человечества через знакомство с произведениями искусства, реконструкцию образа жизни людей разных времен.

«Коммуникация»

Продолжать развивать речь как средство общения. Расширять пред­ставления детей о многообразии окружающего мира.

**«Музыка»**

Упражнять в выполнении основных движений в соответствии с темпом и ритмом музыки,

умение свободно ориенти­роваться в пространстве, выполнять перестроения, самостоя­тельно переходить от умеренного к быстрому или медленному темпу.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| I  Учить отбивать мяч о зем­лю, прыгать на мягкое по­крытие; упражнять в ходь­бе по гимнастической ска­мейке с приседанием на середине; развивать коор­динацию движений | Размыкание, смыкание. С | Ходьба на но­сочках, руки за головой. П.  Бег с одного края площадки на другой. 3 | Ходьба по гимна­стической скамей­ке с приседанием на середине. П | Прыжки на мягкое покрытие (высотой 20 см). О | Ползание по гимна­стической скамей­ке с опорой на пред­плечья и колени. П | Отбивание мяча о землю с продви­жением (шагом) вперед (на рассто­яние 5-6 м). О |
| **Пальчиковая гимнастика «Ну-ка братцы за работу »**  **Общеразвивающие упражнения «Сказка-прибаутка» (смотреть комплекс)**  **Подвижная игра (с бегом) «Хитрая лиса»**  **Игра малой подвижности «Золотые ворота»**  **Дыхательная гимнастика « Дровосек »** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| II | Учить перелазать через несколько предметов подряд, метать предметы на дальность; закреплять умения бегать по наклон­ной доске на носочках; развивать равновесие | Построение в колонну. С | Обычная ходьба.  Бег по наклон­ной доске вверх и вниз, на но­сочках. 3 |  | Прыжки на двух ногах с продви­жением вперед (на расстояние 3-4 м). П | Перелезание через несколько пред­метов подряд. О | Метание пред­метов на даль­ность (не менее 5-9 м). О |
| **Гимнастика для глаз «Птичка»**  Общеразвивающие упражнения (с обручем)  И. п.: основная стойка, обруч внизу; 1 - поднять обруч вперед; 2 - вверх, вертикально; 3 - вперед; 4 - вернуться в исходное положение, повторить (5-6 раз);  и. п.: ноги на ширине плеч, обруч внизу; 1 - поворот туловища вправо, руки прямые; 2 - вернуться в исходное по­ложение, то же влево, повторить (6 раз);  и. п.: стоя на коленях, обруч в обеих руках перед грудью; 1 - поднять обруч вверх; 2 - наклон вправо, руки прямые; 3 - обруч прямо вперед; 4 - вернуться в исходное положение, то же влево, повторить (8 раз);  и. п.: основная стойка - в обруче, руки на поясе, обруч на полу; 1 - присесть, взять обруч с боков; 2 - выпрямиться, обруч у пояса, руки согнуты; 3 - присесть, положить обруч; 4 - выпрямиться, вернуться в исходное положение, повторить (5-6 раз);  и. п.: сидя ноги врозь, обруч в согнутых руках перед грудью; 1-2 - наклониться, коснуться ободом пола между нос­ками ног; Ъ-А - вернуться в исходное положение, повторить (6-7 раз);  и. п.: основная стойка, руки на поясе, обруч на полу; прыжки вокруг обруча вправо и влево, повторить (3-4 раза)  **Подвижная игра (с бегом) «Гуси-Лебеди» , «Заря», «Горелки»**  **Пальчиковая гимнастика «Медведь», «Ну- ка братцы за работу»** | | | | | |