**«НАРОДНАЯ КУЛЬТУРА И ТРАДИЦИИ»**

**« Здоровье»**

Осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки,   
формировать желание вести здоровый образ жизни.

**«Физкультура»**

Приучать к выполнению действий по сигналу. Упражнять в построени­ях, соблюдении дистанции во время передвижения.

Развивать физические качества: гибкость, ловкость, быстроту, выносливость.

**«Социализация»**

Продолжать развивать интерес к народным играм, традициям ,формировать умение соблюдать правила культурного поведения в играх.

**«Безопасность»**

Развивать умение ориентироваться в зале, соблюдать правила безопасного поведения во время непосредственно образовательной деятельности.

**«Познание»**

Продолжать развивать интерес к народной культуре и традициям, развивать пространственные ориентировки, временные.

**«Коммуникация»**

Продолжать формировать умение доброжелательно общаться со сверстниками.

**«Музыка»**

Совершенствовать навыки основных движений – ходьба «торжественная», спокойная; бег легкий, «стремительный» в соответствии с темпом и ритмом музыки.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| I | Учить ползать по горизон­тальной и наклонной дос­ке, равняться по ориенти­рам; упражнять в ходьбе по веревке, ловле мяча, прыжках в длину с места; развивать ловкость | Равнение  по ориентирам.  О | Обычная ходьба. Бег змейкой. 3 | Ходьба по верев­ке (диаметр 1,5-3 см). П | Прыжки в длину с места (не менее 70 см). С | Ползание по гори­зонтальной и на­клонной доске. О | Ловля мяча (на расстоянии 1,5 м).Я |
| **Пальчиковая гимнастика «Сидит белка на тележке»**  **Общеразвивающие упражнения «Гуси-гуси»**  **Подвижная игра (с бегом) «Мыши и кот», «Гуси-гуси»**  **Игра малой подвижности «Колпачок»** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| II | **«Физкультура»**  Учить отбиванию мяча о землю правой и левой рукой, прыгать с поворо­том кругом; совершенст­вовать навыки и умения в ходьбе между линиям. | Перестроение  в колонну по два. 3 | Ходьба на пятках.  Бег на носочках. С | Ходьба между линиями (рассто­яние 15-10 см). 3 | Прыжки с поворо­том кругом.О | Ползание по гимна­стической скамейке на животе. 3 | Отбивание мяча о землю правой и левой рукой (не менее 5 раз подряд). О |
| **Гимнастика для глаз «Солнышко-вёдрышко»**  Общеразвивающие упражнения (с мячом)  И. п.: ноги на ширине ступни, мяч внизу; поднять мяч вверх, опустить, вернуться в исходное положение, повторить (5-6 раз);  и. п.: присесть, мяч вынести вперед, встать, вернуться в исходное положение, повторить (5-6 раз);  и. п.: сидя ноги врозь, мяч в обеих руках; наклониться, прокатить мяч от одной ноги к другой, выпрямиться,  вернуться в исходное положение, повторить (5-6 раз);  и. п.: лежа на спине, мяч в прямых руках за головой; согнуть колени, коснуться мячом, выпрямиться, вернуться в исходное положение, повторить (5-6 раз)  **Подвижная игра «Филин и пташки»**  **Пальчиковая гимнастика «Пальчик-мальчик»** | | | | | |