**«НАРОДНАЯ КУЛЬТУРА И ТРАДИЦИИ»**

**«Здоровье»**

Продолжать укреплять и охранять здоровье детей, создавать условия для систематического закаливания организма. Приучать детей находиться в помещении в облегченной одежде. Осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки.

 «Физическая культура»

Формировать умение соблюдать элементарные правила, согласовывать движения, ориентироваться в пространстве.

Продолжать развивать разнообразные виды движений, совершенство­вать основные движения. Развивать навыки лазанья, ползания; ловкость, выразительность и красоту движений.

 **«Социализация»**

В процессе игр развивать у детей интерес к окружающему миру.

Развивать активность детей в двигательной деятельности.

 Организо­вывать игры со всеми детьми.

 «Труд»

Побуждать детей к самостоятельному выполнению элементарных поручений: готовить материалы к занятиям .

 **«Безопасность»**

Продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду.

Учить умению соблюдать правила безопасного передвижения в помещении и в физкультурном зале, осторожно спускаться и подниматься по лестнице; держаться за перила.

**«Познание»**

Развивать интерес к русским народным традициям. Развивать образные представления.

«Коммуникация» На основе обогащения представлений о ближайшем окружении продолжать расширять и активизировать словарный запас детей.

 Развивать моторику речедвигательного аппарата, слуховое восприятие, речевой слух и речевое дыхание, уточнять и закреплять артикуляцию звуков. Вырабатывать правильный темп речи, интонационную выразитель­ность. Формировать умение отчетливо произносить слова и короткие фразы, говорить спокойно, с естественными интонациями.

**«Музыка»**Развивать умение маршировать вместе со всеми и индивидуально, бегать легко, в умеренном и быстром темпе под музыку.Способствовать развитию навыков выразительной и эмоциональной передачи игровых и сказочных образов: идет медведь, крадется кошка, бе­гают мышата, скачет зайка, ходит петушок, клюют зернышки цыплята, летают птички и т. д.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| I | Учить ходить в колонне по одному, перестраивать­ся в колонну по два, бегать с одного края площадки на другой, строиться в колон­ну по два, катать мяч меж­ду предметами; упражнятьв прыжках; учить сохра­нять равновесие | Перестроение в колонну по два. О | Ходьба в колонне по одному. О. Бег с одного края площадки на дру­гой. О | Ходьба по гим­настической ска­мейке с пристав­лением пятки одной ноги к нос­ку другой. О | Прыжки между предметами. П | Перелезание через бревно. П | Катание мяча (шарика) между предметами. О |
| **Пальчиковая гимнастика «Медведь»****Общеразвивающие упражнения «Петя-петушок»(смотреть комплекс)****Подвижная игра (с бегом) «Птички и птенчики»****Дыхательная гимнастика «Дудочка»** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| II | Учить метать мяч в гори­зонтальную цель двумя руками от груди, пролезать в обруч; упражнять в ходь­бе по кругу, беге на носоч­ках, прыжках на месте. | Построение врассыпную. П | Ходьба по кругу. Бег на носочках. П | Медленное кру­жение в обе сто­роны. П | Прыжки на двух ногах на месте. П | Пролезание в обруч. О | Метание мяча в горизонталь­ную цель двумя руками от груди (расстояние 1,5-2 м). О |
| **Гимнастика для глаз «Птичка»**Общеразвивающие упражнения (с погремушками)И. п.: стоя ноги на ширине плеч, погремушки в обеих руках внизу; поднять погремушки через стороны вверх, по­звонить, опустить, вернуться в исходное положение, повторить (5 раз);и. п.: стоя ноги на ширине плеч, погремушки в обеих руках за спиной; наклониться, дотронуться погремушками носков ног, выпрямиться, повторить (3-4 раза);и. п.: стоя ноги свободно, погремушки у плеч; присесть, положить погремушки на пол, встать, руки положить на пояс, присесть взять погремушки, выпрямиться, вернуться в исходное положение, повторить (5-6 раз); и. п.: ноги на ширине ступни, погремушки за спиной; присесть, положить погремушки на пол, выпрямиться, руки убрать за спину, присесть, взять погремушки, выпрямиться, убрать погремушки за спину, вернуться в исходное положение, повторить (4 раза)**Подвижная игра (с бегом) «Птички в гнездышках»****Пальчиковая гимнастика «Сидит белка на тележке »** |