***Спортивный праздник с родителями***

***«Папа, мама, я – спортивная семья»***

**Задачи:**

1. Привлечение родителей к развитию физических качеств детей;
2. Закрепление двигательных умений дошкольников;
3. Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту;
4. Создание эмоционально положительного настроя в процессе совместной деятельности;

**Предварительная работа:** задание родителям – придумать название команды, девиз, эмблему. Разучить с детьми песню «Пусть всегда будет солнце»

**Оборудование:** модули, корзины для мусора, мячи малые, совочки, косички (хвосты), косынки для котов, обручи по количеству команд, скамейки, стойки, скакалки, музыкальн.сопровождение, фонограмма песни «Пусть всегда будет солнце».

*Площадку украсить плакатами, шарами.*

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Свой репортаж мы ведем со спортивной площадки детского сада «Солнышко»! Сегодня здесь проходят соревнования необычные, от других отличные - «Папа, мама, я - спортивная семья», в которых принимают участие наши шустрые дети и уважаемые родители.

В соревнованиях участвуют \_\_ команд.  
Поприветствуем наших участников соревнований.  
*Команды друг за другом проходят по спортивной площадке под веселую музыку, строятся во всю длину площадки.*

**Ведущий**: Сегодня эти дружные, веселые, находчивые семьи примут участие в соревнованиях. Команды вместо очков будут зарабатывать знания, титулы. А раз их ждут соревнования, должно быть и жюри, строгое и справедливое.

*Представление членов жюри.*

**Ведущий:** Предлагаю считать наши веселые семейные соревнования открытыми. Хочется пожелать всем командам успехов.

# Первый конкурс – **«Давайте познакомимся»**

1. **Представление команд**

*Команды-участницы (дети и родители) по очереди представляют свою команду.*

**Ведущий:** У каждой семьи есть свой дом. И каждая семья строит свой дом как им угодно. Наш первый конкурс так и называется «Построй свой дом». В любой семье женщина отвечает за уют в доме. Поэтому папа и ребенок по очереди будут таскать «стройматериалы» из магазина, а мама, используя все «купленное» будет строить дом своей мечты. Эстафету начинает папа. А жюри оценивает оригинальность и фантазию.

1. **Конкурс «Построй свой дом»**

**Ведущий:** Мало построить дом. Нужно еще в этом доме поддерживать чистоту и порядок. Сейчас мы проверим, как наши участники умеют убирать мусор. Конкурс называется «Собери мусор». Нужно подбежать к «мусору» (малые мячи), взять один мяч с помощью совочка, положить в корзину и вернувшись обратно передать совок следующему участнику. В этом конкурсе оценивается быстрота и ловкость.

1. **Конкурс «Собери мусор»**

**Ведущий:** Утомились наши родители. Пусть отдохнут. А пока они отдыхают наши дети - участники половят мышей в доме. Роль мышек – шалунишек сыграют наши зрители. Дети, выходите, разбирайте хвостики! В этом конкурсе победит та команда, которая больше всех наберет хвостов.

1. **Игра со зрителями «Кот и мыши»**

**Ведущий:** Наши дети попали в беду – оказались на необитаемом острове. А в шлюпу (обруч), которым управляет папа, влезает только 2 человека (вместе с папой). Нужно перевезти детей в безопасное место. Задача мам – разместить всех детей «в домике» (большой обруч)

1. **Конкурс «Переправа в обручах»**

**Ведущий:** Для следующего конкурса я приглашаю капитанов команд. От вас сейчас потребуется не физическая подготовка, а умственная. Я буду задавать вопросы, а вы будете на них отвечать по очереди.

1. **Конкурс капитанов.**

**Вопросы:**

1.Назовите 5 отечественных футбольных команд (Спартак, Динамо, Локомотив, ЦСКА, Крылья Советов)

2.Назовите 5 хоккейных команд (Авангард, ЦСКА, Сибирь, Локомотив, Динамо)

3. Перечислите 5 видов спортивных игр с мячом (волейбол, футбол, баскетбол, гандбол)

4. В какой стране будут проводиться  следующие зимние олимпийские игры и когда? (Россия, 2013год)

5. Назовите родину олимпийских игр? (Греция)

6. Какая спортивная игра требует в большей степени не физической подготовки, а умственной? (шахматы)

**Ведущий:** Следующий конкурс называется «Скорая родительская помощь». Взяв ребенка за руки и ноги перенести его на другой конец площадки. Чья команда быстрее справится с этим заданием, та команда и победит в этом конкурсе.

1. **Конкурс «Скорая родительская помощь»**

**Ведущий:** Каждое утро наши родители начинают с зарядки. И дети очень любят повторять за ними. Давайте спросим у них, какие упражнения они делают каждое утро вместе с родителями (ответы детей).

**Ведущий:** Мы конечно верим детям, но все-таки проверим. В следующем конкурсе проверим выносливость наших родителей. Папы выполняют приседание с ребенком на плечах, а мамы прыгают через скакалку.

1. **Конкурс «Мои папа и мама самые спортивные»**

**Ведущий:** На этом наши испытания закончились. Пока жюри подводит итоги, наши ребята вам споют.

1. **Песня «Пусть всегда будет солнце»**

**Слово жюри, награждение команд.**

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.  
  
Пусть вам семейные старты запомнятся,  
Пусть все невзгоды пройдут стороной,  
Пусть все желания ваши исполнятся,   
А физкультура станет родной.

**Ведущий**: Участников праздника приглашаю сфотографироваться с нами на память.







