Досуг «Зимние забавы»

 для старшей группы

Разработала и провела Масейкина Людмила Петровна

Программное содержание.

Развивать силе, меткость, ловкость, быстроту; воспитывать взаимовыручку; приучать детей весело и с пользой проводить свободное время.

Материалы и пособия

Шапочки для морозов, 7 меховых мячей, обруч, снежки по количеству детей.

 Ход досуга

 Дети находятся на участке, стоят полукругом.

 Ведущая: « Пришла зима, укрылись снегом все поля,

 Стоят деревья в шапках белых,

 Зима для сильных, ловких, смелых»

 Раз, два, три, четыре, пять, давай, Зима, скорей играть!

Зима выходит в центр круга начинается игра «Зимушка – Зима»

Дети: Зима, зима, где ты была?

 (Зима идёт по кругу, «несёт мешок»)

Зима: В мешке стужу принесла.

 На землю холод трясла,

 ( Потряхивают руками)

 Руки, ноги познобила,

 (потирают руки, притопывают ногами)

 В избы стужи напустила.

 (Дуют)

 Дети: Уж, ты Зимушка – Зима,

 Зима лютая, зима,

 Не морозь же ты меня!

 (Грозят Зиме пальцем)

 Зима: Заморожу, заморожу.

 ( Зима бегает по кругу, пытаясь дотронуться до рук детей.)

 Зима: Где мои два друга,

 Метель да вьюга?

 (Выбирает себе двух помощников)

Зима: раз, два, не зевай, поскорее убегай!

(Дети разбегаются, а Зима, метель и вьюга стараются их осалить. Замороженные остаются стоять на месте, игра продолжается, пока всех не осалят.)

 Ведущая: «Вот снежок не простой,

 А холодный - то какой,

 Вы снежки держите дети,

 Начинаем мы игру,

 Их сейчас ловить мы станем,

 А уронишь, заберу»

Игра «Снежок – волшебный комок»

( Дети стоят по кругу и передают мячи из рук в руки – 7 – 8 мячей, Зима и её помощники перехватывают упавшие мячи и складывают в свою корзину.)

Ведущая: « Посмотрите – ка, ребята, в гости к нам пришли два брата».

 Игра «Два Мороза»

Мороз Красный нос: Я Мороз – красный нос

Мороз Синий нос: Я Мороз – Синий нос

Морозы: Кто из вас решится в путь – дороженьку пуститься?

Дети: Не боимся мы угроз, и не страшен нам мороз.

(Дети пытаются перебежать с одного края площадки на другой. А морозы стараются их осалить. Игра повторяется 3 раза)

 Ведущая: « А теперь пойдём по кругу, эй, ребята, не зевать, что морозы вам покажут нужно точно выполнять» Игра «Зеркальце»

 Ведущая: « Дети, вам понравились зимние забавы? Давайте скажем спасибо Зиме, Метели и Вьюге, Морозам, что приходили в гости к нам и веселили нас.» Дети благодарят.

 Литература

1. «Мир открытий» Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования/ Л.Г. Петерсон , И.А. Лыкова. – М.: ИД Цветной мир, 2012. – 324с.
2. УлановаЛ.А., Иордан С.О. Методические рекомендации по организации и проведению прогулок для детей 3-7лет. –СПб.;ДЕТСТВО-ПРЕСС,2008-160с.
3. Физкультминутки: Материал для проведения физкультурных пауз / О.Узорова, Е. Нефёдова.- М.: ООО «Издательство Астрель»; ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ»; ЗАО НПП «Ермак»,2004. -96с.
4. Фёдорова Г.П. на золотом крыльце сидели.- СПб.; «Детство-Пресс», 2000.-128с.