Муниципальное бюджетное дошкольное

общеобразовательное учреждение

детский сад № 21 «Светлячок»

Конспект развлечения для групп старшего

дошкольного возраста (5-7лет)

**«Прогулка по осеннему лесу»**

Подготовила и провела

инструктор по физической культуре

Е.Н. Петрук

Сургут 2013

**Спортивное развлечение**

«Прогулка по осеннему лесу»

**Цель:** Способствовать развитию координации, ловкости и эмоционально-положительного настроя.

**Задачи: 1.**Совершенствовать двигательные навыки детей.

**2**.Закреплять навыки сохранения координации на возвышенности,

**3.**Воспитывать смелость, самостоятельность.

**Дата проведения**: 12.09.2013

**Место проведения**: спортивный зал МБДОУ №21 «Светлячок»

**Время проведения:10.20**

**Инвентарь и оборудование**: набивные мячи, скакалки, бумажные листья деревьев, обручи, еловые шишки, кегли.

**Ход мероприятия.**

Дети входят в зал под музыку и строятся в одну шеренгу.

Инструктор (И). Ребята, какие времена года вы знаете? Какое сейчас время года7 А как вы узнали? Какие осенние месяцы вы знаете? (Ответы детей). А сейчас давайте представим что мы с вами попали в осенний лес и посмотрим какие животные здесь живут и какие растения растут.

Ходьба по залу в колонне по одному. Перестроение в три шеренги.

**ОРУ с бумажными листьями.**

1. «Ветер дует»

И.п. ноги на ширине плеч, листья вниз

1 руки через стороны вверх

2.и. п.

3-4 то же

1. «Гонит ветер листья по лесным тропинкам»

И.п. ноги на ширине плеч , руки вниз

1.руки в стороны, поворот вправо

2. и.п.

3. руки в стороны, поворот влево

4. и.п.

**3.** «Летят листья по ветру»

И.п. узкая стойка ноги врозь, руки вниз.

1.присесть руки вперед

2. и.п.

* 1. то же

**4**. «Закружил ветер листочки»

И. п. ноги вместе руки на пояс,

1-4 прыжки вокруг себя вправо,

1-4 то же в левую сторону.

**5**. «Ветер стих»

Упр на восстановление дыхания (руки через стороны вверх - вдох, вниз – выдох) . Перестроение в одну колонну.

Инструктор. А сейчас ребята мы пойдем по узкой тропинке. (Ходьба по узкой тропинке выложенной из скакалок, ширина 15 см).

Деревья низко опустили ветки, ходьба на четвереньках между набивными мячами.

А здесь путь нам преградили кусты шиповника, чтобы не оцарапаться нужно проползти на животе под шнуром)

Ой, ребята! а кто это там шуршит в кустах?

Загадка

Сам он круглый, а не мяч  
Рта не видно, а кусач,  
Голой ручкой не возьмешь,  
А зовется это ... (еж)

Ищет ежик грибочки, ягодки, чтобы поесть перед зимней спячкой. (Ходьба друг за другом между кеглями) перестроение в две колонны

Ребята, посмотрите, кто это прыгает по деревьям?

Загадка

Кто с высоких тёмных сосен,    
В ребятишек шишку бросил?   
И в кусты через пенёк,   
Промелькнул, как огонёк? (Белка)

Эстафета «Белочка»

Прыжки на двух ногах до обруча, взять шишку, вернуться бегом, положить шишку в корзину, встать в конец колонны.

Ну а теперь ребята, давайте поиграем. Подвижная игра «Совушка».

Ну вот ребята и закончилась наша прогулка по осеннему лесу, а на память нам дарит лес свои листочки (детям вручаются листья вырезанные из бумаги)

Дети строятся в колонну и выходят из зала под звуки осеннего леса.