СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ

**«ВМЕСТЕ С БАБУШКОЙ ЯГОЙ»**

**(для старшей группы)**

**Задачи:**

* способствовать формированию положительных эмоций на занятиях спортом;
* закрепить умение ходьбы на уменьшенной площади опоры;
* развивать чувство сплоченности

**Оборудование:** мячи по количеству детей, цветные шарики, 4 цветных обруча, 2 скамейки, 5 обручей, тоннель, дорожка со следами, воротики (4 шт), «Сундук», яйцо (киндер-сюрприз), игла (зубочистка), фонограмма песни «Бабка-Ёжка»

*Под музыку «Ветер» влетает на метле Баба Яга, делает круг по залу и останавливается около детей:*

**Баба Яга:**

- Это что за чудеса?

Или это моя метла с курса сбилась?

Или я сама, старая, заблудилась?

Ну-ка, отвечайте, где я приземлилась?

**Дети:**

В детском саду, в спортивном зале!

**Баба Яга:**

Это что за детский сад такой?

Здесь детишек выращивают,

Водой поливают

И в букеты собирают?

**Дети:**

Нет! Мы здесь живем, рисуем, играем…

**Баба Яга:**

Ага! Вы тут играете, спортом занимаетесь!

А зарядку по утрам делаете?

Я ведь Баба Яга спортивная. А, ну-ка, вставайте, вместе со мной пойдем в волшебный лес и повторяйте все движения за мной. (*Танец «Бабка Ёжка»)*

**Баба Яга: (***Упражнение на дыхание*):

Солнце светит высоко,

Мы вдыхаем глубоко,

Руки вниз мы опускаем

И спокойно выдыхаем.

А теперь мы все пойдем

И мячи себе возьмем.

***ОРУ с мячами:***

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | И.п. о.с., мяч вниз  1 – стойка на носках, мяч вверх;  2 – и.п. |
| 2 | Повороты с мячом вправо и влево, руки вперед. |
| 3 | Наклоны туловища вперед, мячом коснуться пола. |
| 4 | Перекатывая мяч пальцами, провести его за спиной вокруг себя. |
| 5 | И.п. – сидя с опорой сзади, мяч на ногах около стоп.  1 – поднять ноги, мяч катится к животу;  2 – и.п. |
| 6 | Игра «Кто быстрее сядет на пенек?»  - по хлопку надо быстрее сесть на мяч, руки в стороны. |
| 7 | Прыжки с мячом в руках на двух ногах. |

**Баба Яга:**

Хорошо размялись! Вот смотрю я на Вас, вы такие смелые, дружные, сильные! Может быть, вы мне поможете?

Повадился Кощей Бессмертный к нам в лес похаживать, зверюшек малых обижать. Мне одной с ним не справиться. Поможете?

**Дети:** Да.

**Баба Яга:** Надо смерть Кощееву отыскать. А лежит она в яйце, яйцо в сундуке, сундук на дубе-дереве. Ведут к дубу две дороги трудные. Отправляемся в путь. Вот, ребята, вам карты, чтобы не потеряться.

**Баба Яга:**

Вот мы с вами и добрались до сундука. Вот она, смерть Кощеева! Теперь он никого не обидит! Спасибо ребята! А сейчас я предлагаю вам поиграть.

Разделимся на команды: мальчики и девочки. Одна команда будет называться «Бабушка», а другая «Яга».

***Игра «Собери шарики»:*** *девочки собирают шарики красного и синего цветов в такие же обручи, а мальчики – желтого и зелёного.*

**Баба Яга:**

А сейчас я вам скажу, кто из вас выиграл. Как называется ваша команда?

**Дети первой команды:** «Бабушка».

**Баба Яга:** а ваша?

**Дети второй команды:** «Яга»

**Баба Яга:** А теперь скажите ещё раз быстро!

**Дети**: «Бабушка», «Яга»

**Баба Яга:** вот, слышали, бабушка Яга и выиграла… Тише, тише. Моя метелка что-то шепчет, хочет тоже с вами поиграть.

*Игра:* «Метелка волнуется раз…»

**Баба Яга:** Ребята, вам понравилось со мной играть? Я добрая, красивая, умная. Я хорошая. А вы? Давайте тихо скажем: мы хорошие. Теперь чуть громче. Еще громче. Теперь тише. Шепотом.

Мне с вами очень понравилось. Но как говорят: «В гостях хорошо, а дома – лучше». Пора мне улетать. А на прощанье я вам вот что приготовила: конфеты, печенье. До свидания! *(улетает)*