Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

 детский сад № 40

Колпинского района города Санкт-Петербурга

**«ПАПА, МАМА И Я – ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ»**

Конспект совместного вечера развлечений для детей подготовительной группы и родителей

 Подготовила и провела

 руководитель физического воспитания

 Михеева Ирина Анатольевна

2011 год

**Задачи:**

* Прививать детям и взрослым интерес к физической культуре
* В игровой форме развивать у детей основные физические качества (силу, Ловкость, координацию движений)
* Развивать у детей самостоятельность в использовании приобретенных двигательных навыков
* Способствовать развитию взаимосвязи и взаимопонимания между детьми и родителями в двигательной и игровой деятельности
* Создать веселое спортивное настроение у детей и родителей

**Оборудование:**

* Зрительные ориентиры 2+6 штук
* Кепки 2штуки
* Косынки 2 штуки
* Мячи разного размера 20 штук
* Большие обручи 4 штуки
* Ведра детские или кастрюли 2 штуки
* Наборы овощей 2 штуки
* Надутые воздушные шары 4 штуки

**Ход досуга:**

 Дети и родители входят в спортивный зал под музыку, строятся полукругом.

**Руководитель физического воспитания:** Дорогие ребята и уважаемые родители! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться в том, какие мы с вами крепкие, быстрые и ловкие!

**1 ребенок:** Каждый день по утрам

 Мы делаем зарядку,

 Очень нравиться нам

 Все делать по порядку!

**2 ребенок:** Весело шагать,

 Руки поднимать,

 Пониже приседать,

 Бегать и скакать

**Руководитель физического воспитания:** Здоровье в порядке?

**Дети:** Спасибо Зарядке!

**3 Ребенок:** Будем мы на радость маме

С детства закаленными.

Скоро вырастем и сами

Станем чемпионами!

**Руководитель физического воспитания:** Как на каждых спортивных соревнованиях у нас присутствуют судьи (представление судей). Прежде, чем начать соревнования, нам необходимо провести разминку.

(Музыкальная разминка под песенку «Эй, лежебоки, ну-ка вставайте, на зарядку выбегайте!»)

 Теперь приступаем к соревнованиям!

1. **«ПОМОЩНИКИ»**

Мама и папа стоят на линии старта, ребенок стоит на линии ориентира (10 метров), в руках у ребенка кепка для папы и косынка, для мамы. По сигналу, мама бежит до ребенка, берет у него косынку, надевает ее и, возвращаясь на линию старта передает эстафету папе. Папа бежит к ребенку, надевает кепку, возвращается на линию старта, берет за руку маму, и они вдвоем бегут к ребенку, берут его за руки и вместе финишируют.

1. **«ОТЛИЧНАЯ ХОЗЯЙКА» - конкурс для мам.**

Мама стоит на линии старта, там же находится емкость (кастрюля или ведро) на расстоянии 6 метров находится обруч, в котором лежат овощи (4 шт.). По сигналу, мама бежит до обруча с овощами и берет один из них. Бегом возвращается на линию старта и кладет овощ в кастрюлю, затем бежит за следующим и т.д. Эстафета заканчивается, когда последний овощ окажется в емкости (кастрюля или ведро)

1. **«КТО БОЛЬШЕ УДЕРЖИТ МЯЧЕЙ» - конкурс для пап.**

Папа стоит в обруче, на расстоянии 3 метров от него в большом обруче находятся 6-8 мячей и капитан. По сигналу ребенок старается «нагрузить» мячами папу (до первого упавшего мяча)

1. **«КТО БЫСТРЕЕ?» - конкурс капитанов**

Капитан стоит на линии старта, у него в руках надутый воздушный шарик. По сигналу капитан бежит до ориентира неся или подбивая рукой шарик, обегает ориентир и гладким бегом возвращается на линию старт-финиш.

1. **«ЭСТАФЕТА ДРУЖБЫ»**

Папа и мама должны вместе донести до ориентира и обратно надувной шарик, стоя лицом друг ко другу и, зажав шарик на уровне туловища

1. **«ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»**

Папа и мама складывают руки «стульчиком», ребенок садится на руки к родителям, обнимая их за плечи. По сигналу, родители несут ребенка до ориентира и,обегая его возвращаются обратно.

**Руководитель физического воспитания**: На этом наши соревнованиязаканчиваются, а пока наши судьи подводят итоги,мы с вами поиграем в **игру «ГОРА, ТРОПИНКА, ОЗЕРО»**

**Описание игры:**По сигналу «ГОРА» нужно будет встать в круг, руки поднять вверх; по сигналу «ТРОПИНКА» - встать друг за другом, начиная с папы, затем мама, и далее ребенок; по сигналу «ОЗЕРО» встать в круг, взявшись за руки (как вариант – присесть, взявшись за руки)

* Построение
* Подведение итогов
* Награждение