Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 40

Колпинского района города Санкт-Петербурга

**«ПАПА, МАМА, Я И ОЛИМПИАДА»**

Конспект совместного вечера развлечений для детей подготовительной группы и родителей

Подготовила и провела

руководитель физического воспитания

Михеева Ирина Анатольевна

2012 год

**Цель:** Приобщение детей и взрослых к физической культуре и спорту; Сближение и объединение семьи.

Область «Физическая культура»

* Закрепить умение детей метать в горизонтальную цель
* Имитационное движение: ходьба на лыжах

Область «Познание»

* Закреплять знания детей о зимних видах спорта
* Познакомить со стихами и песнями о спорте

Область «Коммуникация»

* Развитие речевой активности детей
* Способствовать радостному общению родителей и детей
* Способствовать тесному тактильному контакту родителей и детей

Область «Безопасность»

* Закреплять правила безопасности во время проведения спортивных соревнований

**Материалы и оборудование:**

* Тряпочки – лыжи, размером 20 на 30см – 4шт
* Мягкие мячики (мякиши) – 6шт
* Мишени. Для ловли мячиков
* Зрительные ориентиры – 8шт
* Шайбы – 2шт
* Клюшки – 2шт
* Швабры – 2шт
* Кубики средние – 12шт
* «Санки» - 2шт
* Презентация с изображением зимних видов спорта
* Секундомер

Под спортивный марш семейные команды входят в нарядно украшенный зал. Построение.

**Инструктор по физической культуре:** Дорогие наши семейные команды, болельщики и судьи, мы рады приветствовать вас на наших малых зимних Олимпийских играх! В наших сегодняшних соревнованиях принимают участие семейные команды… (представление команд и капитанов)

Оценивать наши соревнования будут…(представление судейской бригады)

Итак, мы начинаем, но перед началом соревнований, которые будут посвящены зимним видам спорта, мы проведем разминку!

**Проводится разминка под песенку «Веселая зарядка»**

1. **«ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»**

**Инструктор по физической культуре:**

На снегу две полосы,

Удивились две лисы

Подошла одна поближе,

- здесь бежали чьи-то …(лыжи)

Один из самых популярных видов зимнего спорта, особенно снежной зимой, являются ЛЫЖИ! А как здорово отправиться на лыжную прогулку всей семьей. И я предлагаю вам сейчас заняться лыжным видом спорта!

**Описание эстафеты:**

1-й участник команды стоит на линии старт-финиш ногами на тряпочках, размером 20 на 30см (это лыжи). По команде «Марш!», он начинает движение широким шагом, имитируя ходьбу на лыжах, до ориентира, обходит его и возвращаясь обратно передает эстафету («лыжи») следующему участнику команды.

**2) «БИАТЛОН»**

**Инструктор по физической культуре:**

Следующая эстафета тоже семейная! На лыжах вы двигаетесь отлично, теперь добавим стрельбу, и получится…(биатлон). А спортсменов, занимающихся этим видом спорта, так и называют – стреляющие лыжники, биатлонисты! А помочь нам в этой эстафете мы попросим наших болельщиков. (они держат мишени)

**Описание эстафеты:**

1-й участник команды стоит на линии старт-финиш ногами на тряпочках, размером 20 на 30см (это лыжи), в руках у него мягкий маленький мячик. На расстоянии 3м, находится стрельбище (ориентир), далее на расстоянии 2,5-3м помощник, с сеткой-ловушкой для мяча. По команде «Марш!» 1-й участник начинает движение на «лыжах» до огневого рубежа, на котором производит бросок в горизонтальную цель, и возвращаясь обратно передает «Лыжи» следующему участнику команды. Учитывается время и количество попаданий.

**3) «ХОККЕИСТЫ»**

**Инструктор по физической культуре:** Теперь настала очередь пап. Звучит музыка

«Звучит в ушах лихая музыка атаки,

Сильней подай на клюшку, посильней ударь,

И все в порядке, если только на площадке,

Великолепная пятерка и вратарь!

Суровый бой ведет ледовая дружина,

Мы верим в мужество отчаянных парней,

В хоккей играют настоящие мужчины,

Трус не играет в хоккей, трус не играет в хоккей!»

**Описание:**

На линии старта стоят папы, в руках клюшки, на полу – шайбы, через каждые 3м расположены 4 ориентира. По сигналу нужно вести клюшкой шайбу «Змейкой», обводя ориентиры. Обведя последний ориентир, папы возвращаются на линию «старт-финиш», таким же образом.

**4) «КЕРЛИНГ»**

**Инструктор по физической культуре:** Теперь настал черед мам! В руки мы им даем привычное орудие труда – ШВАБРУ, а так же 6 кубиков.

**Описание:**

По сигналу МАМА шваброй передвигает по одному кубику до ориентира и бегом возвращается за следующим, и так, пока не перевезет все кубики. Секундомер выключается, когда мама пересекает линию Старт-финиш, после того, как последний кубик будет оставлен у противоположного ориентира.

**5) «САННЫЙ СПОРТ»**

**Инструктор по физической культуре:** И наконец, самый веселый для детей конкурс: «Санный спорт»! Родители повезут своего любимого ребеночка на наших чудесных саночках быстро-быстро!

**Описание:**

Родители берутся за веревку чудесных санок, ребенок садится на колени, держась за ручки. По сигналу родители везут ребенка на санках до ориентира и обратно!

Подведение итогов, награждение!!!