

В этом возрасте для ребенка может быть характерны такие качества, как своеволие, упрямство, стремление к самостоятельности и независимости, обесценивание, чрезмерный эгоцентризм и достаточно высокое самомнение. Он не признает родительского авторитета, часто идет вам наперекор. Прежде чем прибегать к каким-либо действиям, **сначала детально разберитесь в происходящем.**

С самого рождения ребенок практически неразлучим с матерью, он в некотором роде чувствует себя ее неотъемлемой частью. Малыш еще пока не осознает собственную индивидуальность, именно поэтому многие детки говорят о себе в третьем лице: «Саша поел», «Маша идет гулять». Примерно в возрасте трех лет (кто-то раньше, кто-то позже) человек начинает осознавать себя как отдельную личность. Достигая новых вершин, он восклицает: «Я умею», «Я это сделал», **начинается формирование собственного «я».** Но так как это понимание приходит к малышу внезапно, неожиданно для него, то вполне естественен и его максимализм и эгоизм.



Малыш понимает, что, несмотря на все успехи, он все еще зависит от родителей. Он постепенно познает разницу между своими возможностями и потребностями. Разумеется, ему всегда хочется большего, а **ваша помощь может иной раз намекать на его неполноценность.** Ваши советы и нравоучения ребенок воспринимает негативно не потому, что они ему не нравятся, а потому что они исходят от взрослого, еще раз говоря об ограниченных возможностях малыша. Часто привычные родительские фразочки-запреты типа «Не кричи», «Не мешай» подливают масла в огонь – ребенку в этом «трудном» возрасте не

нравится, когда все решают за него! Именно это вызывает негативную реакцию у ребенка, и именно с этим противоборством и бунтарством вам придется некоторое время жить. **Наберитесь терпения,** не поддавайтесь на провокации ребенка, не беспокойтесь и **вовремя принимайте меры по «реабилитации»,** чтобы малыш не вырос эгоистичным и вредным.

С негативизмом в период трехлетнего кризиса бороться можно. Для начала старайтесь требовать от малыша противоположного (то есть того, чего вы не хотите), он же будет делать обратное (то есть именно то, что вам нужно). Этот банальный способ оказывается достаточно эффективным на практике. Однако с детской строптивостью вам придется смириться: постоянно слушаться вас малыш не будет, ведь он не слуга. У него должно быть свое мнение, и вы должны к нему прислушиваться. Чтобы избежать нервного напряжения ребенка, старайтесь вместе находить выход из спорных ситуаций: вместо того, чтобы сказать свое мнение, сначала спросите малыша, что думает он по этому поводу. Затем, не оспаривая его точку зрения, старайтесь найти золотую середину.

Самый «страшный» симптом кризиса трех лет – это, безусловно, **обесценивание.**

У ребенка меняется отношение буквально ко всему, что его окружает: игрушкам, друзьям, родителям. Игры становятся агрессивнее: малыш может и оторвать мышке лапу, и нагрубить маме, а иногда и даже ударить. Многие мамочки ошибочно думают, что это такие проявления характера говорят о плохих качествах ребенка и деспотизме. На самом деле, это всего лишь исследовательский этап: крохе интересна реакция на его действия. Здесь **нужно быть максимально деликатным** и избегать категоричности. Слово «Нельзя!» может только раззадорить ребенка, он захочет попробовать снова, ведь он бунтует, следовательно, делает все вопреки вашим указаниям. А вот такой ответ «Зачем ты бьешь маму? Маме же больно, мама плачет» может вызвать в малыше чувство сострадания и вины за свой поступок.

Психологи запрещают в подобных ситуациях не нужно сразу же прибегать к физическим мерам воздействия на ребенка – это только усугубит ситуацию. В одном случае телесными наказаниями вы добьетесь того, что малыш будет вам во всем беспрекословно подчиняться и утратит свою индивидуальность, в другом – он, напротив, может вас возненавидеть и не на шутку взбунтоваться. Тогда вы вряд ли сможете наладить с ним отношения и вернуть былое взаимопонимание. А это для семьи, согласитесь, очень важно. Так что вместо кнута возьмите в руки лучше учебник по детской психологии.

Одна из главных проблем заключается в том, что трехлетний ребенок часто берет пример с окружающих, впитывает буквально как губка. Поэтому если он хотя бы раз видел ожесточенные споры, диспуты или выяснения отношений с помощью рукоприкладства он обязательно будет экспериментировать: на родных или знакомых. Ведь неспроста говорят, что дурной пример заразителен. Поэтому чтобы кризис трех лет прошел менее болезненно для малыша и всей семьи, старайтесь избегать конфликтных ситуаций с самого первого дня жизни. Нервная система ребенка достаточно слаба и любые негативные факторы оказывают на нее колоссальное влияние.

Вторым важным моментом, на который вы должны обратить внимание является чрезмерная энергичность ребенка. Ведь многие мамочки говорят, что их кроха – настоящий «вечный двигатель». Так почему бы не двигать его в нужном направлении? Фундамент для формирования характера человека закладывается в первые пять лет жизни, и огромное влияние на этот процесс оказывает внимание родителей. Если вы восполняете недостаток своей заботы и ласки новыми игрушками и сладостями, не удивляйтесь, почему ребенок растет бунтарем и эгоистом. Выпадами, капризами и истериками он всего лишь хочет привлечь ваше внимание.

Столкнувшись с возрастом, родители самостоятельность буквально. Они дают свободы, а малышу Тогда возникает когда вы пытаетесь чем-то, он действия негативно. В нельзя столь поверхностно относиться к изменениям в характере и поведении ребенка. Иногда



Выпадами, капризами и лишь хочет привлечь

кризисом трехлетнего нередко понимают ребенка слишком ему слишком много ведь это не по силам. проблема баловства, а ограничить ребенка в воспринимает ваши воспитании ребенка невнимательно и

лучше прибегнуть к помощи профессиональных психологов, нежели принимать самостоятельное, но ошибочное решение.

Конечно, это далеко не все признаки кризиса трех лет. Для каждого малыша проявление перечисленных симптомов сугубо индивидуально, одни детки переживают период бурно, они очень восприимчивы к проявлениям психологического кризиса. Другие – наоборот, могут быть предельно спокойны и уравновешенны, но «взрыв» будет еще более неожиданным. Поэтому вы должны быть готовы к эмоциональным всплескам ребенка. Помните: вы (в отличие от малыша) всегда можете пойти на уступки, найти компромиссное решение проблемы, стоит только подумать. И тогда между ребенком и родителем обязательно победит дружба!