Если у вашего ребёнка хорошо развиты навыки общения,

 если он в любом коллективе чувствует себя,

 как рыба в воде, — ему отлично подойдут

 командные виды спорта:

 футбол,

 хоккей,

 баскетбол,

 волейбол и т. д.

Если вы хотите заниматься физическим воспитанием

 детей гиперактивных, склонных к дракам и конф –

ликтам, можно обратить внимание на секции едино-

борств. Здесь ребенок сможет выплеснуть излишки

 энергии и избавиться от своей агрессии.

 Если вы озабочены проблемами физического

 воспитания тихого, замкнутого и застенчивого

 ребенка, не спешите принуждать его заниматься

 командными видами спорта в надежде, что он

 станет более общительным. Скорее ему

 придется по душе конный спорт или плавание.

 Эти же виды спорта отлично подойдут и слишком эмоциональным, вспыльчивым детям, чьи родители стремятся воспользоваться физическим воспитанием детей для укрепления их здоровья.