**День Здоровья.**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, создание бодрого и радостного настроения.

**Задачи:**

1. Познакомить родителей с особенностями организации физкультурных занятий в младшем дошкольном возрасте.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни.
3. Развивать интерес к совместным спортивным занятиям.
4. Обучить правилам проведения пальчиковых гимнастик, необходимых для развития речи.

**Пособия и материалы:**

- письмо медведя,

- мягкие игрушки: медведь,

- салфетки,

- полоса препятствий – звоночек для подпрыгивания, гимнастическая скамейка, «тоннель», воротца, маленькие круги для перешагивания,

- предметы разных цветов.

**План:**

1.Сюрпризный момент, с мамами на саночках.

2. Полоса препятствий.

3. Игра с погремушкой по показу взрослого.

4. Игра с платочком.

5. Пальчиковая гимнастика.

6. Упражнения с мамами.

7. Игра с предметами «Найди такой же по цвету».

8. Карусель (подвижная игра с мамами), пузырь (спокойная игра с мамами).

9. Прощание, сюрприз для детей (мешочек со сладостями от медведя).

**Ход:**

1. **Воспитатель** – Дети в группе – Зайчик приносит письмо от медведя

« Приглашаю Вас в лес!»

Родители в зале.

Физ.руководитель объясняет родителям цель мероприятия, советует обратить внимание на навыки и умения детей, прислушаться к комментариям и рекомендациям.

1. **Физ.руководитель:**

В гости нас медведь зовет,

Но сначала для порядка.

Проведем нашу зарядку!

Садитесь с мамами на саночки, и поедем кататься в лес.

*В спортивном зале подготовлена* ***полоса препятствий.***

**Физ.руководитель** – Чтоб попасть к медведюв гости нужно преодолеть препятствия: проплыть, проползти, допрыгнуть до звоночка, перешагнуть кочки, проползти в тоннеле.

(прошли 2 раза)

1. **Вот мы и до медведя добрались** (из кабинета вынести медведя).

*Поздоровались, потрогали, погладили - оставайся мишка с нами.*

1. Поиграем погремушками, которые принес медведь.
2. Игра с платочком «Кто спрятался».
3. Пальчиковая гимнастика - это стимуляция речевых центров, развития речи.

Этот пальчик – хочет спать,

Этот пальчик – лег в кровать,

Этот пальчик – прикорнул,

Этот пальчик – вздремнул!