**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 20 «Родничок» комбинированного вида»**

*«Папа, мама, я*

*– спортивная*

*семья!»*

Подготовила:инструктор по физической культуре Пенькова И.И.

Сентябрь 2012 год

 **Цель:**

*повысить интерес детей и родителей к спорту, доставить детям и их родителям удовольствие от совместного мероприятия.*

**Задачи:**
*-формирование здорового образа жизни семей;*

*-развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых;*

*-способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.*

*- воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.*

**Участники:** семейные команды (папа, мама и ребенка)

**Сроки проведения:** 3сентября 2012 года в 10.30 часов

**Место проведения:** музыкальный зал.

**Оформление:** музыкальный зал оформлен шарами, плакатами «Мама, папа, я – спортивная семья»

**Оборудование:** большие пирамидки-2; большие обручи-2; кегли-10; большие мячи-2; туннели-2; мячи средние-8; клюшки-4; малые обручи-9.

 **Сценарий конкурса.**

**Ведущий:**

Добрый день, дорогие друзья! Сегодня у нас замечательный праздник
 «Папа, мама, я - спортивная семья». Это праздник семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители.

Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – это приятно вдвойне.

Сегодня на ваших глазах разыгрываются семейные соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых.

Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

 **Ведущий:**

А сейчас мы хотим представить наших смелых и сильных пап.

**Папы**–*(делают шаг вперед)*

 Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*).

**Ведущий:**

А теперь, наши замечательные мамы.

**мамы**– *(делают шаг вперед)*

 Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад).*

 **Ведущий:**

 И, наконец, самые маленькие участники соревнований! *(дети делают шаг вперед)*

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

**Ведущий:**

Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

**Ведущий:**

Затей у нас большой запас,
И все они, друзья, для вас!
И сейчас без опозданья
Начинаем состязанье

 **Первый конкурс *«Собрать пирамиду».***

 Конкурс проводится для участников всей команды. Начинают папы, по команде бегут, одевают кольцо на палку пирамиды , берут кольцо возвращаются и передают эстафету мамам, а затем детям. Выигрывает команда, которая быстрее остальных соберет пирамиду.

**Ведущий:**

Ну а следующая игра

Требует от игрока

Ловкости, умения,

Большого вдохновения!

Объявляем **следующий конкурс** ***«Веселое такси»***
 Каждая семья строиться за общей линией старта в колонну по одному во главе с папой, а замыкающий - ребенок. Перед каждой колонной на расстоянии 10 м установлена поворотная стойка. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает стойку, возвращается к колонне и вместе с мамой в одном обруче проделывает то же самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе едут "в такси". Выигрывает семья, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

**Ведущий:** *(для болельщиков)*

Я начну, вы кончайте,

Дружно, хором отвечайте.

Игра весёлая футбол-

Уже забили первый…(гол)

Вот разбежался сильно кто-то

И без мяча влетел в …(в ворота)

А Петя мяч ногою хлоп!

И угодил мальчишке в …(в лоб)

Хохочет весело мальчишка,

На лбу растёт большая …(шишка)

Но парню шишка нипочём,

Опять бежит он за …(замячом)

**Ведущий:**

С эстафетами справились отлично.
 Быстро бегать — это всем привычно.

 А теперь, попрыгаем, друзья,

Узнаем кто у нас самая прыгающая семья?

У **следующего конкурса** интересное название ***"Кузнечики"***

 Каждая семья строится в колонну по одному. Ребенок впереди. По сигналу ребенок выполняет прыжок в длину с места, отталкиваясь обеими ногами. С места приземления прыжок делает мама. Заканчивает конкурс папа. Выигрывает семья, чей папа окажется дальше других. Вариант: папа выполняет тройной прыжок.

**Игра с болельщиками «Каждой белке своё дупло»**

*( Потребуется 9 обручей)*

На пол ложится 9 обручей. Вызываются по  5 детей от каждой команды болельщиков. Дети встают в круг. Пока играет музыка, дети бегают по кругу, перестаёт играть музыка – занимают обруч. Кому обруча не хватило – покидает игру. Один обруч убирают и начинают игру снова. Побеждает последний оставшийся в обруче.

**Ведущий: конкурс*«Сбей кеглю»***

Ну-ка, команды, выходите!
Свою меткость покажите!
На виду у всех детей!
Сбейте кеглю поскорей!

Чья команда собьет больше кеглей.

*Игра для болельщиков* **«Догони мяч»**

Дети встают в круг, в руках у детей 2 мяча большой и маленький. Передава

друг другу мячи большой мяч должен «догнать» маленький мяч (коснуться).

 **Ведущий: конкурс *«Наведем порядок»***

Командам выдаются клюшки и туннели, по команде нужно закатить большее количество шаров в туннель.

**Ведущий.** Пока команды отдыхают, мы проведем игру со зрителями. Я читаю загадки, а вы их отгадываете.

1. Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю .... (зарядку).

2. Не обижен, а надут.
Его по полю ведут,
А ударят — нипочем
Не угнаться за . . . . (мячом).

3. На ледяной площадке крик,
К воротам рвется ученик .
Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»
Веселая игра .... (хоккей).

4. Два березовых коня
По снегу несут меня.
Кони эти рыжи
И зовут их .... (лыжи).

5. Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие ... (коньки).

6. Взял дубовых два бруска,
два железных полозка.
На бруски набил я планки
Дайте снег. Готовы ... (санки).

7. Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой ... (велосипед).

**Ведущий:**

Последний вид соревнований,
 Пора подводить итоги и награждать победителей.

 **ВРУЧЕНИЕ ГРАМОТ.**

А завершаем мы наш праздник совместной пляской.

 **«Танец маленьких утят»**

*Оценочный лист*