**Физкультурное занятие с родителями**

**«Мой веселый, звонкий мяч»**

**(младшая группа)**

**Цель:** помочь родителям ощутить радость от совместной двигательной деятельности и понять полезность физкультурного праздника вдвоем.

**Оборудование:** мячи.

**Ход.**

**Воспитатель:**

Бьют его рукой и палкой,

Никому его не жалко.

Весело он скачет, а зовется …..

**Дети:** мячик

**Воспитатель:** Сегодня, мы будем заниматься физкультурой с родителями и в этом нам поможет мячик. Раз, два, три, мячик бери!

*(Мячи разбросаны по залу)*

Ребята, возьмите мяч и станьте впереди с родителей.

**Ходьба** в колонне из детско – родительских пар: обычная, на носках, руки вверх (взрослый стоит позади ребенка, взяв его за вытянутые руки); дети идут на коленях, мяч в руках над головой (взрослые поддерживают мяч).

**Бег** в паре обычный, ребенок держит мяч.

**Ходьба** в паре с восстановлением дыхания (мяч перед собой).

**Общеразвивающие упражнения**

**Воспитатель:** Теперь разминка с мячом. Повернитесь лицом к своим родителям.

1. Для начала потянулись.

И.п. стоя лицом друг к другу, ноги на ширине плеч, мяч в вытянутых руках перед собой.

Руки вверх,

опустить*. (Взрослый потягивает руки ребенка)*

1. Наклонились.

И.п. стоя на коленях лицом друг к другу, мяч в вытянутых руках вверх. Одновременный наклон вправо, влево.

3. Потянулись вперед.

И.п. сидя на полу, ноги в стороны, лицом друг к другу. Прокатывание мяча друг другу.

4. Дружно присели.

И.п. стоя лицом друг к другу, ноги на ширине плеч, взявшись руками за мяч. Приседание.

5. Попрыгали.

И.п. стоя лицом друг к другу, мяч в руках перед собой.

Прыжки.

**Основные движения**

*Дети и родители стоят напротив друг друга*

**Воспитатель:** мячик круглый, гладкий, его можно прокатывать друг другу.

**Игровое задание**: прокатывание мяча друг другу.

**Воспитатель:** А еще можнобросать и ловить.

**Игровое задание**: бросание и ловля мяча

**Подвижная игра.**

*Родители «деревья», дети бегают врассыпную под музыку. Музыка перестала играть дети должны спрятаться за «деревья» (своих родителей).*

*Инструктор по физ. культуре показывает детям мяч.*

**Воспитатель:** Он не простой, он с сюрпризом. За то что вы хорошо играли, занимались я хочу вам подарить маленькие мячики. *(Конфеты в виде футбольного мяча)*