Сценарий спортивного праздника в подготовительной группе детского сада «Физкульт-привет!»

Нагорина М. В., инструктор по физической культуре, вторая квалификационная категория, МБДОУ №31 г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл.

Цель мероприятия: способствовать формированию потребности заниматься физической культурой и спортом, доставить удовольствие детям.

Оборудование: мячи большие, мячи малые, скакалки, фитболы, мешочки с песком, гирлянды из флажков, шары воздушные, ложки большие деревянные, музыкальный проигрыватель.

Ход мероприятия:

*Звучит спортивный марш. В спортивный зал входят две команды.*

Инструктор:

**Чтоб расти и закаляться**   
Не по дням, а по часам,   
Физкультурой заниматься   
Надо всем, ребята, нам!

Чтоб здоровым быть сполна   
Физкультура всем нужна.   
Для начала по порядку —   
Утром сделаем зарядку!

*Инструктор говорит текст и сопровождает его движениями, дети повторяют за взрослым.*

На болоте две подружки,

Две зеленые лягушки

Утром рано умывались,

Полотенцем растирались,

Ножками топали,

Ручками хлопали,

Вправо, влево наклонялись

И обратно возвращались.

Вот здоровья в чем секрет –

Всем друзьям – «Физкульт-привет!»

Инструктор: Сегодня узнаем, кто любит спорт, кто у нас сильный, ловкий, выносливый, упорный.

*Проводятся конкурсы и эстафеты.*

**1. Кто быстрее?**

*Первый с мешочком по сигналу инструктора бежит до кегли, обегает ее, возвращается к своей команде, передает мешочек следующему участнику, сам встает в конец колонны. То же самое выполняют остальные дети.*

Будем вместе мы играть,   
Бегать, прыгать и скакать.   
Чтобы было веселее,   
Мяч возьмем мы поскорее.

**2.Передача мячей над головой.**

Две косички, две сестрички   
Вверх взлетают, словно птички.   
Со скакалкою с утра   
Начинается игра.   
**3. Эстафета со скакалками.**

*Участвуют парами, скакалка используется как вожжи. На одну сторону в роли лошадки бежит один, обратно - другой.*

Станем прямо, ноги шире.   
По сигналу – три-четыре   
Мяч передаем назад -   
По полу нельзя катать.

**4. Передача мячей между ног назад.**

Следующий конкурс – ложка!

А в ложке – картошка.

Бежать нельзя, дрожать нельзя!

Дышать можно, только осторожно!

**5. Принеси-ка, не разбей.**

**6. Прыжки на фитболе.**

*По сигналу первый участник каждой команды садится на фитбол и скачет на нем, держась за рожки, до кегли и обратно и передает фитбол следующему участнику, а сам уходит в конец колонны.*

**7. Кто быстрее надует шарик?**

По сигналу детям предлагается надуть воздушный шарик за 30 секунд.

Праздник заканчивается общим шествием под спортивную музыку, затем дети уходят из спортивного зала.