***Сценарий физкультурного праздника «Мой папа - СуперПапа»,***

***посвящённый «Дню отца»***

**Цель:** пропаганда ЗОЖ, приобщение семьи к физкультуре и спорту. Привлечение внимания родителей к двигательным потребностям детей, обогащение детско- родительских отношений опытом эмоционально – насыщенного общения в спортивно – досуговой деятельности.

**Оборудование:** 2 фитбола, 2 мяча, 2 скакалки, повязки на глаза, кегли, бумага для рисования по количеству команд, карандаши, фломастеры.

**Ход:**

**Инструктор Ф.В**.: Здравствуйте! Сегодня у нас необычные соревнования. Во всех играх будут участвовать дети и папы. Каждая пара (папа с ребенком) - отдельная команда. Настало время познакомиться с нашими участниками.

1. Команда под № 1 - семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ гр. №

*(и так далее по числу участников)*

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

*Представление жюри.*

- Жюри будет выставлять оценки по 5-и балльной системе после каждого конкурса, и в конце по сумме набранных баллов мы узнаем победителя.

- Для начала, для порядка, нам, друзья, нужна зарядка.

*Проводится разминка.*

- Ну что ж, можно начинать нашу конкурсную программу.

1 конкурс - для пап **«Барон Мюнхгаузен»**. Как и знаменитый сказочный путешественник Барон Мюнхгаузен летал на ядре, так и вам предстоит преодолевать расстояние от линии старта до поворотной стойки и обратно на фитболах. Выигрывает тот, кто сделает это быстрее.

***Пока жюри подсчитывает баллы, ребенок читает стихотворение про папу.***

2 конкурс: **"*Чья лошадка быстрее?"***(дети едут верхом на папах до стоек, обратно бегут, взявшись за руки).

- А сейчас предлагаю всем участникам сделать **дыхательную гимнастику**.

**Подуем на плечо, подуем на другое.**

**На солнце горячо пекло дневной порою**. *(И.п. стоя, ноги слегка расставлены, руки опущены, делаем вдох. Выдох – поворачиваем голову направо и, сделав губы трубочкой, дуем на плечо. Голова прямо, вдох носом.*

**Подуем на живот, как трубка станет рот.**

**Ну а теперь на облака и остановимся пока.** *(Опускаем голову, подбородком касаясь груди. Снова делаем спокойный выдох. Голова прямо – вдох. Поднять голову вверх – выдох).*

3 конкурс: ***«Узнай своего ребёнка».***Папам завязывают глаза. Дети участвующих пап в произвольном порядке рассаживаются на скамейках. Задача: папы должны на ощупь определить своего ребёнка.

***Танцевальная композиция.***

4 конкурс: **«*Тачки*»**. Папы держат за ноги детей, а дети на руках передвигаются вперед до стоек. Обратно возвращаетесь бегом.

**- Внимание, болельщики, конкурс для вас!** Помогите мне сочинить стихи. Я начну, а вы постарайтесь закончить строчку.

Игра веселая – футбол,

Уже забили первый... (гол),

Вот разбежался быстро кто-то,

И без мяча влетел в... (ворота).

А Петя мяч ногою хлоп —

И угодил мальчишке в... (лоб).

Хохочет весело мальчишка,

На лбу растет большая... (шишка).

Но парню шишка нипочем,

Опять бежит он за... (мячом).

Молодцы, ребята! Вы не только хорошие спортсмены, но и стихи умеете сочинять!

5 конкурс:***«В одной упряжке».***Папы с детьми передвигаются со связанными ногами. Побеждают самые быстрые.

6 конкурс - творческий:***«Мамин портрет»****.* За определенное время папа с ребенком должны нарисовать маму.

**- Кажется, наши болельщики засиделись**. Этот конкурс для вас «Аукцион имен». По очереди называйте свое имя и если в зале есть ваши тезки, т.е. зрители с такими же именами, то они должны будут подняться. Заодно мы определим самые редкие и самые часто встречающиеся имена.

***Флеш-моб с папами*** *под песню в исполнении Г.Ветрова «Хулахуп». Как только музыка заиграла, неожиданно для всех выходят папы и начинают крутить обручи.*

7 конкурс для пап – **«Попади в корзину».** Нужно забросить мяч в баскетбольное кольцо. Дается 5 попыток.

**Инструктор ф/в**:

И слов не найти,

Чтоб выразить всё восхищенье.

Как трудно будет жюри

Принять объективное решенье.

Пока жюри совещается

Песня для вас исполняется.

*Дети поют песню «Любимый папа» муз. Д.Тухманова, сл.Ю.Энтина.*

**Инструктор ф/в**: Итак, жюри готово объявить результаты.

*Слова жюри и награждение дипломами.*

- Наш праздник закончен. Большое спасибо папам, которые согласились принять участие в нашем празднике! Спасибо всем за ваши улыбки, оптимизм и хорошее настроение!

*Фотографии на память.*