**Вед**. Встречаем гр. №1. **диск гимн группы**

 Группа №2. **диск гимн группы**

**Вед**. Дорогие дети, мамы и папы! Мы рады вас приветствовать на нашем празднике!

 Если с мамой мы вдвоём,

 Классно время проведём!

 Если папа будет с нами –

 Трудности нам нипочём!

Сегодня наших соревнованиях присутствует жюри в составе: ….

Сей час ребята из гр. №1 расскажут нам стихи.

1. **Стихи :**

1реб. Каждый день

 Мы по утрам

 Делаем зарядку.

 Очень нравится

 Всем нам

 Делать по порядку.

2 реб. Весело шагать,

 Руки поднимать.

 Приседать, вставать,

 Бегать и скакать.

3 реб. Выше руки,

 Шире плечи.

 Раз, два, три –

 Дыши ровней.

 От зарядки

 Станешь крепче,

 Станешь крепче

 И сильней.

**Вед**. А сейчас мы с ребятами покажем, как они умеют делать зарядку.

Мы проверили осанку
И свели лопатки,
Мы походим на носках,
А потом на пятках.
Пойдём мягко, как лисята,
И как мишка косолапый,
И как заинька-трусишко,
И как серый волк-волчишко.
Вот свернулся ёж в клубок,
Потому что он продрог.
Лучик ёжика коснулся,
Ёжик сладко потянулся

**Вед**. Теперь время соревнований.

1. **Соревнования :**
2. «Собери цветок» **диск**

*Ребёнок несёт и крепит прищепку, родитель держит цветок*.

1. «Проведи, не упади» **диск**

*Родители завязывают глаза детям и проводят их «змейкой» между препятствиями. Обратно дети перепрыгивают через препятствия, родители их держат за руку.*

1. «Попади – не промахнись» **диск**

*Родитель держит ведро, ребёнок забрасывает мячи.*

1. Подвижная игра для болельщиков «Воробушки и автомобили» **диск № 6**
2. «Собери и удержи» **диск**

*Ребёнок собирает мячи и даёт родителю. Тот должен удержать, как можно большое количество мячей.*

1. «Тоннель» **диск**

*Родитель держит обручи, ребёнок пролезает в них, оббегает препятствие, и они вместе возвращаются*.

**Вед**. А теперь наше жюри подведёт итоги, а мы все вместе споём песню.

**lll. Песня** «Малыши»

**Вед.** А в заключении общий танец.

**lV. Общий танец**  **диск**

**Вед.** Слово предоставляется жюри.

**V. Награждение**. **диск**

**Место проведения**: музыкальный зал

**Количество детей:** 25 человек

**Программное содержание:** Вызвать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в развлечении, посвящённом Дню здоровья. Учить согласовывать движения с музыкой. Формировать правильную осанку. Развивать физические качества: ловкость, быстроту, координацию движений, ориентировку в пространстве. Воспитывать дружбу, организованность, выдержку, коллективизм, умение действовать совместно при выполнении движений.

**Оборудование:**  2 ориентира, 4 кубика,4 обруча , 6 маленьких мячей, 16 больших мячей.

**Пособия:** 12 серединок цветов, прищепки, 12 платков, 2 ведра, диск, 2 полосы красных, , магнитофон.

**Предварительная работа:** разучивание гимнастики, стихотворений, песни.