Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №3 «Ручеёк»

План работы по самообразованию

тема: «Изучение и внедрение здоровьесберегающих

технологий в пространство ДОУ»

Инструктор по физической культуре

Ю.Д. Лепешова

г. Выкса 2012 г.

Тема: «Изучение и внедрение здоровьесберегающих

технологий в пространство ДОУ».

**Цель:** повышение своего профессионального уровня в изучении здоровьесберегающих технологий; внедрение и применение технологий в работе с детьми и педагогами ДОУ.

**Задачи:**

1. Изучение методической литературы по здоровьесберегающим технологиям.
2. Содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДОУ и валеологическому просвещению родителей.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Раздел плана | Сроки | Форма  работы | Практические выходы |
| Изучение методической литературы | В течении учебного 2012-2013 года |  | «Формирование правильной осанки и коррекция плоскостопия у дошкольников»: рекомендации, занятия, игры, упражнения. Т.Г. Анисимова, С.А. Ульянова. - Волгоград: Учитель, 2011 г. -146 с.  «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»: Методическое пособие. –М.: ТЦ Сфера, 2007.  «Практический опыт здоровьесберегающей деятельности в ДОУ/ Авт.-сост. А.К. Сундукова - М.: АРКТИ, 2010-104 с.  «Растим здорового ребенка. Новые стандарты». –М.: УЦ «Перспектива», 2011. -160с.  Журнал «Инструктор по физкультуре» 2011-2013г. |
| Взаимодействие с детьми | В течении учебного 2012-2013 года | Беседы  Гимнастика для глаз  Дыхательная гимнастика  Музыкотерапия  Самомассаж  Праздники -развлечения  НОД  проекты | «Путешествие в страну Здоровья»  «Дни здоровья» |
| Взаимодействие с коллективом | Январь 2013 г  Январь 2013 г  Февраль 2013 г | Семинар-  Практикум  Презентация  Презентация | «Су-джок терапия»  «Су-джок терапия»  «Здоровьесберегающее пространство в ДОУ» |
| Взаимодействие  с социумом | Декабрь 2012 г.  Декабрь 2012 г. | Практический показ НОД по ОО«Физическая культура» на ГМО  Консультация на ГМО | «Я и мой организм»;  «Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни через систему здоровьес-берегающих технологий» |
| Взаимодействие с родителями | Февраль 2013 г.  Февраль  Апрель 2013г. | Показ НОД  Совместный праздник  Совместный праздник | «В гостях у Бабушки Яги» (гр. №3)  «Мой папа самый лучший друг» (проект «Первые шаги к здоровью» гр.№10)  «Волшебные шарики» (гр.№1) |
| Выводы | Май 2013 г. | Презентация на педсовете |  |