Управление образования

администрации муниципального образования город Ноябрьск

муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида «Крепыш»

**Развлечение для детей старших групп**

**(совместно с родителями)**

**«Путешествие в Спортландию»**

**Цель:**

1. Привлечь родителей к воспитательной работе ДОУ;
2. Вызвать радостное настроение от совместной деятельности с родителями у детей;
3. Воспитать интерес к ЗОЖ (здоровому образу жизни).

В физкультурный зал входят дети.

*Ведущий:* Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

(Дети выполняют хорошо знакомые музыкально-ритмические упражнения.)

Сегодня вас ожидает много сюрпризов. Вот один из них: встречайте наших гостей! (Под спортивный марш входят несколько родителей в спортивной форме, проходят под аплодисменты присутствующих по кругу и становятся шеренгой у центральной стены.)

*Родители:*

1-й. Всем ребятам наш ... (все вместе) привет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет –

Будете здоровы!

2-й. Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

3-й. В мире нет рецепта лучше –

Будь со спорном неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

4-й. Приучай себя к порядку

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей, Будешь здоровей.

5-й. Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт — помощник, спорт — здоровье,

Спорт — игра, физкульт... (все) ура!

(Е.Курганова)

(Все скандируют: «Мо-лод-цы!»)

*Ведущий:* Дорогие гости! Мы очень хотим посмотреть вашу разминку.

(Взрослые пляшут, дети хлопают в ладоши).

В зале появляется Бом с шерстяным платком на шее. Чихая и кашляя, осипшим голосом здоровается с детьми:

*Воспитатель:* - Здравствуй, Бом! Почему ты так одет?

*Бом: -* У меня печальный вид, я болею, я охрип.

*Воспитатель: -*Что такое?

*Бом: -* Это грипп!

*Воспитатель: -* А вот наши дети не болеют, вот послушай почему.

*Дети: -* Каждый день по утрам делаем зарядку.

Очень нравится нам делать все по порядку.

Весело шагать! Руки поднимать!

Приседать! Бегать и скакать!

*Воспитатель: -* Здоровье в порядке?

*Дети:* - Спасибо, в порядке!

*Воспитатель: -* Кто из вас знает, что закалке помогает и полезно нам всегда? *Дети:* - Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья. Спорт любите с детских лет - будете здоровы.

*Воспитатель:* - ну кА, дружно, детвора, крикнем все «Физкульт Ура!»

*Дети:* - Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым...

Научись любить скакалки, вожжи, обручи и палки!

Никогда не унывай, в цель ты точно попадай!

Мячик новый есть у нас, мы играем целый час.

Я играй, ты поймай,

А уронишь - поднимай (играет с Бомом).

Чтоб расти нам сильными, ловкими и смелыми,

Ежедневно по утрам мы зарядку делаем.

К солнцу руки поднимай; дружно, весело шагаем,

Приседаем и встаем и ничуть не устаем.

Вместе с Бомом и родителями выполняют спортивные упражнения. Появляется доктор Айболит. Здоровается. Беседует с родителями. Родители делятся своими рецептами: что и как нужно делать, чтобы ребенок не болел. Айболит приглашает родителей отправится в путешествие в «Спортландию» вместе с детьми. Выбирается ЖЮРИ (3 человека). Проводятся соревнования, в которых участвуют 2 команды:

1. «Кто скорее добежит в обруче до флажка?» Материал: кегли, 2 флажка, 2 обруча. Бег в обруче змейкой между кеглями (сначала ребенок, потом бегут вместе с мамой, папой и т.д.
2. «Лягушки» кто быстрее доберется до финиша (прыгают все участники как лягушки).
3. «Не задень» Прыгая на одной ноге между кеглями, стараясь не задеть, надо как можно быстрее добраться до флажка и поднять его.

Айболит достает карточки, на которых нарисовано несколько человеческих фигурок в разных позах.

*Айболит:* - Конечно, это игра «Придумай фигуру». Фигуры будем придумывать разные - и стоя, и сидя, и лежа. Слушайте внимательно мои подсказки. Приготовиться. Шагом (бегом, подсоками, танцевальным шагом) марш! Фигура стоя (сидя, лежа)! А сейчас - самое интересное задание: фигуры вдвоем! Пригласите маму, папу, бабушку... Замечательно! Давайте сами себя похвалим: «Мо-лод-цы!» Давайте немного отдохнем и посмотрим, какой замечательный сюрприз подготовили нам мальчики - встречайте веселых моржей! (Под мелодию «Песенка веселых моржей» колонной входят несколько мальчиков в плавках и купальных шапочках, с полотенцами на плечах, проходят по кругу, приветствуя жестами участников праздника).

***Веселые моржи.***

Зимою все прохожие

В шубы прячут нос,

А нам, моржам, не страшно

Припев: А мы - ребята смелые,

Живи и не тужи!

Зимой в пруду купаются

Веселые моржи!

Ать! Ать! Ать! Ать!

*(Растираются полотенцем)*

Сидит на батарее

Толстый рыжий кот

И высунуть боится

На улицу свой хвост.

Припев: А мы - ребята смелые,

Живи и не тужи!

Зимой в пруду купаются

Веселые моржи!

Ать! Ать! Ать! Ать!

ЖЮРИ подводит итоги. Доктор Айболит угощает всех витаминами. Айболит: - ловкими оказались почти все. (аплодисменты). А теперь пляска (2-3 минуты).

Открывается дверь, входят нарядные повара (двое), держа угощением и самовар.

***Повара.***

1-й. Поиграли? Поплясали?

«Нагуляли» аппетит?

Вот теперь и подкрепиться

Вам совсем не повредит.

2-й. Самовар шипит, поет,

Всех за стол давно зовет.

Мы вам вкусное печенье

Испекли с любовью.

Вместе. Принимайте угощенье!

Ешьте на здоровье!

Участники праздника отправляются к угощению.