

***ЗАДАЧИ:***

* Создавать межведомственное взаимодействие между центром «Радуга» и детским садом «Росинка».
* Расширять индивидуальный двигательный опыт ребят, последовательно обучать движениям и двигательным действиям на свежем воздухе, формировать основы физической культуры, потребности в ежедневных физических упражнениях.
* Побуждать детей к активному участию в праздниках, учить сопереживать успехам и неудачам своих друзей, учить детей к доброжелательному отношению к своим родителям, друг другу независимо от того, кто победил, а кто проиграл.
* В игровой и соревновательной деятельности снижать уровень тревожности, формировать адекватную самооценку, воспитывать волевые качества личности, приобщать детей к здоровому образу жизни.
* Обучать ребят доступным элементам спорта, двигательным знаниям, умениям, навыкам.

***УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ:***

* Дети и родители из детского сада «Росинка»;
* Дети и родители (законные представители) государственного учреждения социально – реабилитационного центра «Радуга»;
* Администрация детского сада «Росинка» и центра «Радуга».

***НЕОБХОДИМЫЙ МАТЕРИАЛ:***

* Мячи резиновые, сетка волейбольная, «барьеры», мячи ортопедические, мячи надувные, гимнастические скамейки, скакалки, обручи, «хвостики», мячи – прыгунки.

****

**ХОД ПРАЗДНИКА**

Ведущий (комментатор): Внимание, внимание! Мы ведем репортаж со стадиона детского сада «Росинка». Здравствуйте, ребята. Здравствуйте, гости! Мы собрались все вместе на праздник, а как он называется? Сейчас мы отгадаем.

Если дружен ты со мной, настойчив в тренировках,

Ты будешь в холод, дождь и зной выносливым и ловким.

Что это (Спорт).

А если этим занимаются мама, папа, я, то получается спортивная семья. Давайте мы сейчас встретим наших участников бурными аплодисментами (идет представление семей, под музыку «Герои спорта» - семьи обходят спортивную площадку и выстраиваются).

**К:** Мы познакомились с участниками, а теперь наше жюри.

(на площадку неожиданно вваливается какая-то «Мадам»).

**Мадам:** Ну, вот и я. Наконец – то нашла я эту поликлинику или больницу, где лечат все болезни.

**К:** Здравствуйте! Извините, пожалуйста, а вы кто?

**Мадам**: Я, Мадам Неумеха. Пришла в вашу больницу.

**К:** Подождите, подождите, не спешите. Вы говорите – в больницу? Но ведь это – стадион детского сада «Росинка»

**Мадам:** Опять не туда попала (печально).

**К:** А что же это за серьезная болезнь такая, что вы из Костромы приехали к нам в Нерехту лечиться.

**Мадам:** Да это всё моя неумелость и рассеянность, нечего не успеваю, устаю и отдыхаю. Гиподинамия.

**К:** Ну, такую болезнь и мы с ребятами можем вылечить. Правда, ребята? А чем мы вылечим её?

**Дети:** Зарядкой! Спортом!

**К:** Уважаемые родители и дети! Мы продолжаем репортаж с нашего стадиона. Предлагаю показать Мадам, какие мы дружные и спортивные. Как нужно двигаться и как можно избавиться от гиподинамии.

(Родители и дети проводят веселую разминку)

**К:** Ну что, Мадам, останешься у нас, посмотришь, а может и посоревнуешься с нами. Увидишь, какие наши дети и их родители ловкие и быстрые! И не болеют твоей болезнью, потому что занимаются спортом и сегодня, будут участвовать в нашем спортивном празднике.

**ЭСТАФЕТЫ:**

* «Беговая» - ребенок и родитель вместе катят большой мяч.
* «Беговая» - ребенок и родитель несут вместе мяч.
* «Беговая» - только для родителей, на ракетке пронести воланчик.

**ИГРЫ:**

* «Волшебная веревочка» - пробежать под вращающейся веревочкой.
* «Веселые прыгуны» - только для родителей – прыжки через скакалку.

**ЭСТАФЕТЫ:**

* «Парная ходьба» - ребенок встает родителю на ноги, и они так идут, обратно возвращаются бегом.
* «Прыгунки» - ребенок прыгает на мяче – прыгунке, родители страхуют.

**ИГРЫ:**

* «Кошки – мышки» - родители одевают детям «хвостики» они «мышата», а родители «коты» - «мышки» убегают от «котов». Затем они меняются ролями.
* «Мой веселый, звонкий мяч» - родители и дети встают парами и перебрасывают мяч друг другу разными способами.
* «Веселый волейбол» - родители и дети делятся на две команды и перебрасывают мячи через волейбольную сетку. На чьей стороне меньше окажется мячей, та команда и победила.

**Мадам:** Спасибо Вам ребята, а особенно спасибо, вашим родителям! Вы многому меня сегодня научили. Научили тому, как надо не болеть и дружить со спортом!

К: Что ж, мы сегодня замечательно посоревновались, поиграли, зарядились энергией и хорошим настроением!

Мы, не говорим Вам до свидания!

Мы говорим ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ

**МЫ ЛЮБИМ СПОРТ**

**Здравствуй, солнцем озарен,**

**Наш любимый стадион**

**Тренируясь, мы растем**

**Все сильнее с каждым днем!**

 

**Игры шум, веселье, смех.**

**Много радости у всех.**

**Ловкость, сила и сноровка.**

**Озорная тренировка.**

** **

**До новых встреч друзья!**