**Пальчиковые игры для детей 2- 3 лет.**

Сегодня мы поговорим о том, какие пальчиковые игры для детей 2-3 лет являются наиболее эффективными и почему. И, конечно, вы найдете в статье очередные примеры [пальчиковых игр для малышей](http://detochki-doma.ru/palchikovyie-igryi-dlya-malyishey/).

Но сначала совсем чуть-чуть очень полезной теории.

Очень важно с самого раннего возраста правильно развивать мышцы ребенка, чтобы в будущем у него была правильная моторика и хорошая реакция. Особенно важно это для развития ладошек и пальцев ребенка, ведь от этого зависит его дальнейшая жизнь.
Педиатры рекомендуют всем родителям играть с детьми в пальчиковые игры. Особенно это касается родителей 2 и 3-летних малышей, у которых в этом возрасте происходит активный рост и развитие мышечной системы. Пальчиковые игры простые и забавные, улучшают память и восприимчивость ребенка и развивают мелкую моторику рук. Как видно из названия этих игр, главную роль тут играют движения пальцами.
Самым ярким примером пальчиковой игры является всем известная присказка про сороку-белобоку. Каждому из нас читали её в детстве заботливые мамы и бабушки. Она существует в различных вариациях, но в основном текст её таков: **«Сорока-белобока кашку варила, деток кормила»**. Дальше идет перечисление всех её деток, которых сорока накормила кашкой, при этом загибаются по очереди все пальчики на ладошке ребенка.
Ещё одной распространённой игрой являются **«Фонарики».** Текст таков: **«Фонарики зажглись! Фонарики погасли!».** Сначала сжатые кулак пальцы резко и одновременно на двух руках разжимаются (зажглись), затем пальцы сжимаются в кулак (погасли).

Также можно поиграть с ребенком в **«Печем блины».** Касаемся поверхности стола попеременно ладонью и тыльной стороной руки. Если нет стола – подойдут и коленки. Приговариваем: **Мама нам пекла блины, очень вкусные они. Встали мы сегодня рано** (потягиваемся) **и едим их со сметаной** (подносим сложенные «щепотью» пальцы ко рту, имитируя еду).
Ещё одна очень полезная пальчиковая игра является **«Заготавливаем капусту».** Делаем движения с проговариванием**: Мы капусту рубим, рубим!** (Сжимаем пальцы в кулаки – одновременно на двух руках) **Мы морковку трем, трем!** (одна рука в кулаке – «морковка» ритмично движется вверх и вниз по ладони другой руки. Потом меняем руки).

Какую бы игру вы ни выбрали для вашего малыша, никогда не забывайте о том, что вы должны произносить слова чётко, внятно и с выражением, стараться помочь ребенку запомнить эти несложные стихотворения.

Такие игры не только развивают мелкую моторику пальцев, но и память, сосредоточенность и воображение, а также поможет запоминать какие-то важные факты (времена года, названия животных и растений и т.д.)

Конечно, [пальчиковых игр](http://detochki-doma.ru/palchikovyie-igryi-dlya-detey/) для детей существует огромное количество, ими просто изобилует любой [форум для мам](http://forum.uaua.info/). Но, конечно, вы и сами можете импровизировать и придумывать их самостоятельно. Главное — чтобы вашей деточке было интересно и весело. Успехов!