**Модель двигательного режима детей от 1.5 - до 2.5 лет в холодное время года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Виды занятий** | **Особенности организации** | **Деятельность** |
| **Совместные игры воспитателя с** **детьми** | **Ежедневно в группе** | **30 мин** |
| **Утренняя гимнастика** | **Ежедневно в группе** | **5 мин** |
| **Индивидуальная работа по развитию движений** | **Ежедневно** | **5 мин** |
| **Физкультурные занятия** | **2 раза в неделю в первую и вторую половину дня** | **6-8 мин** |
| **Игры малой подвижности** | **Во время занятий со второй подгруппой** | **6-8 мин** |
| **Физкультурная минутка** | **Ежедневно 2 раза в день, в зависимости от видов занятий и по мере необходимости** | **1-3 мин** |
| **Прогулка на веранде** | **Ежедневно** | **1.5 часа** |
| **Пальчиковая гимнастика** | **Ежедневно** | **3-5 мин** |
| **Физкультурный досуг** | **1 раз в неделю** | **10 мин** |
| **Динамический час** | **1 раз в неделю** | **10 мин** |
| **Дорожка здоровья** | **Ежедневно после сна** | **5-7 мин** |
| **Совместные игры воспитателя с детьми** | **Ежедневно** | **30 мин** |
| **Подвижные игры и физические упражнения на прогулке** | **Ежедневно** | **7-10 мин** |