**Сценарий физкультурного развлечения  
«С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны»**

**Возраст детей:** младший дошкольный

**Интеграция образовательных областей:** здоровье**,** коммуникация, социализация, физическая культура.

**Задачи:**

Образовательная область «Здоровье»:

* формирование первоначальных представлений о здоровом образе жизни.

Образовательная область«Коммуникация**»**:

* развитие свободного общения со взрослыми и детьми.

Образовательная область «Социализация»:

* приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми.

Образовательная область «Физическая культура»:

* развитие физических качеств: быстрота, сила, ловкость.

**Материалы и оборудование:**  
Костюмы Микробов и доктора Айболита, мяч баскетбольный – 2 шт., мяч футбольный – 2 шт., корзина с грязными овощами и фруктами (муляжи), бревно – 2 шт., дуги – 4 шт., обручи – 10 шт., канат – 1 шт., витамины.  
  
**Ход деятельности:**  
**Вед.** Все собрались? Все здоровы?  
Бегать и играть готовы?  
Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись,  
На разминку становись!  
  
Веселые движения – полезные движения,  
Кто ими занимается – здоровья набирается,  
А кто не занимается – с болезнями намается.  
  
**Разминка** «Утренняя гимнастика»  
  
**Вед.** У нас сегодня карнавал здоровья.  
Быть здоровыми хотят и взрослые, и дети.  
Как здоровье сохранить?  
Кто может мне ответить?  
  
**Игра«Что полезно для здоровья»**  
  
**Вед.** Сегодня на нашем празднике будут соревноваться 2 команды:  
«Неболейка» и «Крепыш».  
  
**Команда «Неболейка»**  
Мы решили никогда не болеть!  
Не болеть? Это надо уметь!  
Наш девиз: Если хочешь быть здоров – закаляйся!  
 **Команда «Крепыш»**  
Стань здоровым, ловким, крепким,  
Стань выносливым и метким!  
Наш девиз: В здоровом теле – здоровый дух!  
  
**Вед.** Начинаем наши соревнования. Загадаю вам загадку:  
На пол бросишь ты его – он подпрыгнет высоко. (мяч)  
  
**Эстафета «Собери мячи в корзину»**

( заходят Микробы)  
  
**1 микроб**. Ну вот, и добрались мы к вам, друзья! Апчхи, апчхи!  
  
**2 микроб**. Кха, кха. Пора заняться черным делом нам.  
( кашляют и чихают)  
  
**Вед. и дети.** Будьте здоровы!  
  
**1 микроб.** Опять эти слова…ненавижу их!  
Не люблю здоровых, смелых и веселых!  
  
**2 микроб.** Мы любим ленивых, хилых, некрасивых и совсем больных.  
  
**Вед.** Кто пришел в нежданный час?  
Праздник здесь сейчас у нас.  
Мы гостей уже не ждали, танцевали и играли,  
Веселились все на диво, и одеты мы красиво.  
А у этих странный вид, что-то он не веселит.  
Кто такие? Отвечайте! Праздник нам не нарушайте.  
  
**Микробы**. Мы – микробы. ( поют)  
По воздуху летают микробы, микробы,  
На кожу попадают микробы, микробы.  
Когда ты вдруг чихаешь и рот не прикрываешь,  
Микробы вылетают, вокруг всех заражают.  
  
**1 микроб.** Вы дружно тут кричали, наверное, устали…  
Не пора ли по домам, иль в больницу к докторам?  
  
**Вед.** Нет, ничуть мы не устали, мы еще бы поиграли.  
 **2 микроб.** Ну, не хотите, как хотите, мы принесли вам гостинцы.  
( достают из корзины грязные овощи и фрукты, предлагают детям)

**Вед.** Микробы, ваши овощи и фрукты грязные, их надо помыть.  
  
**2 микроб.** Ну и что, ни к чему перед едой мыть фрукты-овощи водой.  
Их нужно съесть, воды попить, потом в животике помыть.  
  
**Вед.** Ребята, правильно микробы говорят?  
  
**Дети.** Нет!  
  
**Микробы**. А мы все равно не уйдем!  
  
**Вед**. Ребята, я знаю, что делать.  
От простой воды и мыла у микробов тает сила.  
Давайте все вместе станцуем.

**Танец «Стирка белья»**  
(микробы пугаются и убегают)  
  
**Вед.** Чтоб от микробов защититься, водою с мылом нужно мыться.  
И каждый день перед едой мыть фрукты-овощи водой.  
Девочки – внимание! Мальчики – внимание!  
Есть для вас еще одно веселое задание!  
  
**Эстафета «Дорожка препятствий»**  
1) Пройти по бревну.  
2) Пролезть под дугами.  
3) Прыжки из обруча в обруч.  
  
( заходит доктор Айболит)  
  
**Д.А.** У кого болит? От чего болит?  
Всех излечит, исцелит добрый доктор Айболит!  
Я приехал к Пете, я приехал к Коле.  
Здравствуйте, дети, кто у вас болен?  
  
**Вед.** Здравствуй, добрый доктор Айболит. У нас сегодня физкультурный   
праздник, мы все здоровые и веселые.  
  
**Д.А.** Не может быть.  
 **Вед.** Дети, разве у нас кто-нибудь болен?  
  
**Д.А.** Я должен это проверить.( проверяет детей)  
  
Сейчас погляжу из очков на кончики язычков.  
Есть ли у вас девочки чумазые?  
Дышите, не дышите.  
Неужели никто уколов не боится?  
  
Вед. Мы день зарядкой начинаем, и танцуем, и поем.  
И нисколько не скучаем, очень весело живем.  
А сейчас у нас проходят соревнования между командами  
«Неболейка» и «Крепыш».

**Д.А.** Вижу, вижу, молодцы, за это я угощу вас витаминами.  
( угощает детей)  
  
На прощанье мой наказ:  
Чтобы вырасти здоровым, энергичным и толковым,  
Чтоб прогнать усталость, лень,  
Ешьте витамины каждый день!  
Рано утром не ленитесь, на зарядку становитесь!  
Помогают нам всегда – солнце, воздух и вода!  
Крепла чтоб мускулатура, занимайтесь физкультурой!  
До свиданья, детвора! Всем привет! Физкульт – ура!