**Сценарий физкультурного развлечения
«С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны»**

**Возраст детей:** младший дошкольный

**Интеграция образовательных областей:** здоровье**,** коммуникация, социализация, физическая культура.

**Задачи:**

Образовательная область «Здоровье»:

* формирование первоначальных представлений о здоровом образе жизни.

Образовательная область«Коммуникация**»**:

* развитие свободного общения со взрослыми и детьми.

Образовательная область «Социализация»:

* приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми.

Образовательная область «Физическая культура»:

* развитие физических качеств: быстрота, сила, ловкость.

**Материалы и оборудование:**
Костюмы Микробов и доктора Айболита, мяч баскетбольный – 2 шт., мяч футбольный – 2 шт., корзина с грязными овощами и фруктами (муляжи), бревно – 2 шт., дуги – 4 шт., обручи – 10 шт., канат – 1 шт., витамины.

**Ход деятельности:**
**Вед.** Все собрались? Все здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись,
На разминку становись!

Веселые движения – полезные движения,
Кто ими занимается – здоровья набирается,
А кто не занимается – с болезнями намается.

**Разминка** «Утренняя гимнастика»

**Вед.** У нас сегодня карнавал здоровья.
Быть здоровыми хотят и взрослые, и дети.
Как здоровье сохранить?
Кто может мне ответить?

**Игра«Что полезно для здоровья»**

**Вед.** Сегодня на нашем празднике будут соревноваться 2 команды:
«Неболейка» и «Крепыш».

**Команда «Неболейка»**
Мы решили никогда не болеть!
Не болеть? Это надо уметь!
Наш девиз: Если хочешь быть здоров – закаляйся!
 **Команда «Крепыш»**
Стань здоровым, ловким, крепким,
Стань выносливым и метким!
Наш девиз: В здоровом теле – здоровый дух!

**Вед.** Начинаем наши соревнования. Загадаю вам загадку:
На пол бросишь ты его – он подпрыгнет высоко. (мяч)

**Эстафета «Собери мячи в корзину»**

( заходят Микробы)

**1 микроб**. Ну вот, и добрались мы к вам, друзья! Апчхи, апчхи!

**2 микроб**. Кха, кха. Пора заняться черным делом нам.
( кашляют и чихают)

**Вед. и дети.** Будьте здоровы!

**1 микроб.** Опять эти слова…ненавижу их!
Не люблю здоровых, смелых и веселых!

**2 микроб.** Мы любим ленивых, хилых, некрасивых и совсем больных.

**Вед.** Кто пришел в нежданный час?
Праздник здесь сейчас у нас.
Мы гостей уже не ждали, танцевали и играли,
Веселились все на диво, и одеты мы красиво.
А у этих странный вид, что-то он не веселит.
Кто такие? Отвечайте! Праздник нам не нарушайте.

**Микробы**. Мы – микробы. ( поют)
По воздуху летают микробы, микробы,
На кожу попадают микробы, микробы.
Когда ты вдруг чихаешь и рот не прикрываешь,
Микробы вылетают, вокруг всех заражают.

**1 микроб.** Вы дружно тут кричали, наверное, устали…
Не пора ли по домам, иль в больницу к докторам?

**Вед.** Нет, ничуть мы не устали, мы еще бы поиграли.
 **2 микроб.** Ну, не хотите, как хотите, мы принесли вам гостинцы.
( достают из корзины грязные овощи и фрукты, предлагают детям)

**Вед.** Микробы, ваши овощи и фрукты грязные, их надо помыть.

**2 микроб.** Ну и что, ни к чему перед едой мыть фрукты-овощи водой.
Их нужно съесть, воды попить, потом в животике помыть.

**Вед.** Ребята, правильно микробы говорят?

**Дети.** Нет!

**Микробы**. А мы все равно не уйдем!

**Вед**. Ребята, я знаю, что делать.
От простой воды и мыла у микробов тает сила.
Давайте все вместе станцуем.

**Танец «Стирка белья»**
(микробы пугаются и убегают)

**Вед.** Чтоб от микробов защититься, водою с мылом нужно мыться.
И каждый день перед едой мыть фрукты-овощи водой.
Девочки – внимание! Мальчики – внимание!
Есть для вас еще одно веселое задание!

**Эстафета «Дорожка препятствий»**
1) Пройти по бревну.
2) Пролезть под дугами.
3) Прыжки из обруча в обруч.

( заходит доктор Айболит)

**Д.А.** У кого болит? От чего болит?
Всех излечит, исцелит добрый доктор Айболит!
Я приехал к Пете, я приехал к Коле.
Здравствуйте, дети, кто у вас болен?

**Вед.** Здравствуй, добрый доктор Айболит. У нас сегодня физкультурный
праздник, мы все здоровые и веселые.

**Д.А.** Не может быть.
 **Вед.** Дети, разве у нас кто-нибудь болен?

**Д.А.** Я должен это проверить.( проверяет детей)

Сейчас погляжу из очков на кончики язычков.
Есть ли у вас девочки чумазые?
Дышите, не дышите.
Неужели никто уколов не боится?

Вед. Мы день зарядкой начинаем, и танцуем, и поем.
И нисколько не скучаем, очень весело живем.
А сейчас у нас проходят соревнования между командами
«Неболейка» и «Крепыш».

**Д.А.** Вижу, вижу, молодцы, за это я угощу вас витаминами.
( угощает детей)

На прощанье мой наказ:
Чтобы вырасти здоровым, энергичным и толковым,
Чтоб прогнать усталость, лень,
Ешьте витамины каждый день!
Рано утром не ленитесь, на зарядку становитесь!
Помогают нам всегда – солнце, воздух и вода!
Крепла чтоб мускулатура, занимайтесь физкультурой!
До свиданья, детвора! Всем привет! Физкульт – ура!