**Зимние игры на улице**

****

Вот уже и снег выпал. А там и до Новогодних каникул недалеко. А на улице   иногда такая красота, снежок белый, солнышко светит. А во что можно   поиграть зимой на улице?... Зависит от ситуации, если снега много и он   лепкий, то лучше полепить. Если есть горка - "примите" и её в игру! Есть   игры для мамы с малышом. А есть развлечения и для кучки активных   малышей  или ребят постарше. Всегда можно найти во что поиграть, главное   во время  игры следить за своей одеждой (чтобы она была на ребёнке, а не   скакала  рядом!) и сильно не кричать на холоде (а то можно простудить   горло и  потом смотреть на игры из-за окна с градусником и кучей пилюль).

**Снежные забавы**

Играем со снегом   
**Барьеры**  
Мама лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной величины. Малыш быстро перебирается через все барьеры, не задев их.

**Лабиринт**  
Для того чтобы затея удалась, толщина снежного покрова должна быть минимум 15 см — этого хватит, чтобы прорыть запутанную «бродилку» для игрушек (в том случае, если вы решите делать лабиринт «для себя», можно смело зарываться в снег по уши). Мама рисует план лабиринта, а ребенок воплощает его в жизнь с помощью совочка или лопатки. Готовое сооружение желательно полить водой и подождать минут пять, пока «схватится», — теперь можно запускать внутрь робота или куклу и надежной рукой вести их к выходу.

**Меткий стрелок**  
Вместе с малышом мама делает куличики из снега, выстраивает их в ряд, помещает друг на друга. Мама учит малыша лепить снежки, предлагает снежком сбить нужный куличик.  
Мама должна показывать пример своему ребенку. Вместе с ним кидать снежки и стараться попасть в цель. Следует требовать от малыша настойчивости, не разрешать сбивать куличики руками.

**По мишеням**  
На заборе, на стене нарисуйте мишени по количеству игроков. Мишени могут быть как круглыми, так и другой причудливой формы. Теперь запаситесь снежками и с установленного расстояния начинайте бросать снежки в мишень.  
Побеждает тот, кто первым сплошь залепит свою мишень.  
  
**Верная рука**  
Для игры подойдет сугроб или снежный вал. Еще понадобятся одна или несколько палок одинаковой длины.  
Вариант1. Кто сможет вонзить "копье" как можно глубже в сугроб?  
Вариант2. Если сугроб высокий. Кто сможет воткнуть копье выше всех?  
Вариант3. Кто сможет успешно проделать предыдущие действия отойдя от мишени дальше всех?

**Игры для Мамы и малыша**  
(игры с мамой или небольшим количеством детей)  
**"Зайка беленький сидит"**  
В игре участвуют мама и ребенок, но можно предложить и его друзьям представить себя зайчиками. Мама читает стихотворение. Ребенок выполняет движения, о которых она говорит.  
**Зайка беленький сидит** - малыш садится на корточки.  
**Он ушами шевелит** - поднимает вверх руки и шевелит попеременно то правой, то левой ладошкой, изображая заячьи уши.  
**Зайке холодно стоять** - прижимает согнутые в локтях руки - получаются лапки зайца.  
**Зайка хочет погулять** - ребенок переступает с ноги на ногу, приседает.  
**Зайке холодно сидеть,**  
**Надо лапочки погреть** - встает, потирает руки и топает ногами.  
**Зайка мишку увидал** - мама изображает медведя, рычит.  
**Зайка - прыг, и ускакал** - малыш старается ускакать от медведя.

**Сбеги с горочки**  
Мама предлагает ребенку забраться на небольшую горку с пологим склоном, а потом медленно сбежать вниз, к ней в руки.

**Следопыт**  
Мама идет по чистому снегу, стараясь сделать шаги как можно меньше. Затем по ее следам отправляется ребенок. Его задача - попасть след в след.

**Дорожки**  
Мама находит нетронутый кусочек снега и предлагает малышу самому вытоптать дорожку. Дорожки могут быть длинными и короткими, широкими и узкими.

**Снежные горки**  
Мама предлагает ребенку собрать в горку снег сначала одной ногой, а затем другой. Потом они вместе сравнивают, какая горка больше. Можно проделать то же самое руками.

**Катание с горки**  
На пологом склоне малыш тренируется кататься на санках. Мама учит его правильно направлять санки с горки.  
Для самостоятельных поездок малыша нужно выбирать пологие горки, где нет большого скопления детей, чтобы ребенка никто не испугал и не ударил. Мама должна внимательно следить за тем, как ребенок катается.

**С кочки на кочку**  
Мама чертит на снегу круги диаметром 30-40 сантиметров. Расстояние между кругами - 40-50 сантиметров. Малыш выступает в роли лягушонка. Ему надо прыгать с кочки на кочку (то есть из круга в круг), стараясь побыстрее перебраться с первой кочки на последнюю. Отталкиваться надо обязательно обеими ногами: присесть, согнув ноги в коленях, затем прыжок.

**Детский хоккей**  
Для этой игры понадобится детский набор для хоккея. Мама показывает малышу, как правильно держать клюшку, как бить ею по шайбе и куда надо стремиться попадать.  
Эта игра доступна как мальчикам, так и девочкам.  
Маленькие дети не могут долго играть в одно и то же. После игры, которая потребовала от ребенка затраты энергии, можно пройтись с ним по парку, отдохнуть или перевести игру в спокойное русло. Это не значит, что надо брать малыша за руку и медленно ходить с ним по дорожкам. Пусть мама предложит ему поиграть в более спокойную игру.

**Желаю Вам приятного время препровождения со своими детьми зимой на улице!**  
  
Консультацию для родителей подготовила инструктор

по физической культуре, первой квалификационной категории: Батранина С.Ю.