**« БОГАТЫРСКИЕ ПОТЕХИ »**

**Спортивно-театрализованный праздник для детей**

**подготовительной к школе группы и родителей**

**Основная образовательная область:** физическая культура.

**Интеграция образовательных областей:** познание, социализация, здоровье, безопасность.

**ЦЕЛЬ:** воспитывать интерес к здоровому образу жизни.

**ЗАДАЧИ:**

1.Создать условия для проявления культурно-познавательных потребностей, способствовать проявлению спортивных увлечений, стремлению заниматься спортом и укреплять здоровье.

2. Развивать силу, ловкость, выносливость, координацию движений.

3. Через физкультурно-оздоровительную работу знакомить с русским народным творчеством.

**Действующие лица:** Ведущая – Илья Муромец

**Дети:** мальчики – Богатыри, девочки – Василисы Прекрасные.

**Оборудование:**

1. Сушки (16 штук);
2. 2 меча, 2 «коня», 2 перчаток, 2 ремня, 2 шлема, 2 сапог, 2 щита, 2 пистолета, 2 бонданы, 2 телефона.
3. 2 пирамиды, 2 фит-бола, 2 мешка.
4. 2 ложки, 2 мерных стакана, таз с водой.
5. 2 тоннеля, 2 коврика «следов», яблоки по количеству участников, привязанные к веревке.
6. 2 схемы крепости, 4 обруча, трансформеры по количеству участников.
7. Канат
8. 2 мишени, 2 дротика
9. Медали каждому участнику.

*(Под мелодию песни "Богатырская сила" в зал входят "богатыри" (дети и папы воспитанников) и Илья Муромец )*

**Илья Муромец:** - Ой, вы гой еси, добры молодцы!

Приглашаем вас на богатырские состязания поиграть да потешиться.

Сегодня на нашем празднике будут состязаться две дружины. Для того чтобы узнать название своей дружины, вам необходимо выбрать щит с именем русского богатыря.

*-* От каждой дружины приглашается богатырь*. (Ребенок бежит до стола, выбирает щит и возвращается назад)*

- Просим наших богатырей собраться у своих застав.

- А теперь давайте выберем воевод-жюри *(называет Ф.И.О. всех членов жюри)*

- Итак, начинаем наши состязания, за каждое выигранное задание команда зарабатывает сушку: чем больше сушек, тем ближе к победе!

**Илья Муромец** – Предлагаю начать праздник с песни: она настроение

поднимет и дух богатырский укрепит!

**ПЕСНЯ «БУДЕМ СОЛДАТАМИ»**

*Музыка и слова З. Роот.*

**Илья Муромец: -** Итак, первое задание надо собрать воина на ратное дело**.** А ратное дело – это военное дело. Необходимо по сигналу из множества предметов выбрать те, что нужны богатырю в бою.

1. **Эстафета** **«Собрать воина на ратное дело»**

*Соревнуются дети - поочередно бегут к обручу и выбирают из множества предметов те, что нужны богатырю в бою. Взрослые - одевают ребёнка «богатыря».*

**Жюри:**– За первое состязание сушку получает – богатырская дружина…

**Илья Муромец –** А сейчас я хочу услышать, какие вы знаете пословицы о Родине.

**ПОСЛОВИЦЫ**

*(Болельщики называют пословицы)*

1. Родина – мать, умей за неё постоять.
2. В мире нет краше Родины нашей.
3. Кто за Родину дерётся, тому двойная сила даётся.
4. Жить – Родине служить.

**Илья Муромец –** Какой же богатырь без коня? Сейчас мы посмотрим, как наши

молодцы умеют держаться в седле. Надо на коне объехать вон тот

курган и вернуться обратно.

1. **Эстафета «Скачки»**

*Задание для детей – прыжки на мячах фит- болах. прыгают до ориентира и возвращаются обратно. Передают «лошадь» следующему представителю команды. Для взрослых – прыжки в мешках.*

**Жюри:**– За второе состязание сушку получает – богатырская дружина…

**Илья Муромец –** А сейчас нашим богатырям надо напоить коней, ведь конь это верный друг богатыря.

1. **Эстафета «Напои коня»**

*У участников в руках ложки, они зачерпывают ложкой воду из кастрюли и несут ее в стакан, стараясь не расплескать воду.*

**Илья Муромец** – Василисы Премудрые, хотите помочь своим богатырям?

Проявите смекалку, ответьте правильно на мои вопросы.

**4. «Состязание в смекалке»** *(для девочек)*

1. Главное оружие Соловья-разбойника (свист)

2. Тара для чудес (решето)

3. Царское головное отличие (корона)

4. Богатырская цифра (три)

5. Ведьмолет (метла)

6. Змей по батюшке (Горыныч)

**Илья Муромец –**  Ну что ж убедился я: силы и ловкости вам не занимать, теперь надо

подкрепиться молодильными яблочками.

Прыгнуть нужно половчее

И трофей добыть скорее.

Тех, кто больше яблочек сорвет,

Впереди победа ждет.

**5. Эстафета «Молодильные яблочки»**

*Участники поочередно пролезают в тоннель (подземная пещера), выполняют с разбега прыжки вверх, стараясь достать ленту с яблоком. Сорвав, возвращаются к своей команде. Оценивается количество сорванных трофеев.*

**Илья Муромец –** Богатыри не только были ловкими да смелыми, но ещё были меткими стрелками.

**6. Эстафета «Меткий стрелок»** *( Игра «Попади в цель»)*

**Илья Муромец –** А еще богатыри были хорошими строителями, они возводили крепости.Вам надо по схеме возвести крепость на другом берегу. Вы будите переправляться с берега на берег, выкладывая себе дорожку из 2-х кочек (обручей). Обратно возвращаетесь бегом. Побеждает команда, которая быстрее закончит строительство крепости.

**Илья Муромец –** Ну, молодцы богатыри! Показали свою богатырскую силу, да

молодецкую удаль. Выходите, Василисы Прекрасные, да

спляшите нам, порадуйте глаз красотой своей!

**ТАНЕЦ «КАЛИНКА»** *( исполняют девочки)*

*Русская народная мелодия*

**7. Эстафета «Построй крепость»**

**Илья Муромец** – Хороши богатыри! Василисы Прекрасные, скажите нашим богатырям слова ласковые да ободряющие!

**Девочки 1 –**  Нам понравилось сейчас

Как вы выступали.

Вы мальчишки, высший класс –

Мы гордимся вами!

**Девочки 2** – Мальчишек наших не узнать,

Какая выправка и стать!

В вас все девчонки влюблены,

Ведь вы – защитники страны!

**Илья Муромец** – Как приятно услышать добрые слова! Так и хочется себя

ещё в чём-нибудь проявить, силу свою показать.

А давайте, как встарь, канат перетягивать?

**7. Эстафета «Силачи»** *(перетягивание каната)*

***Подсчитываются сушки***

**Илья Муромец** :

**–** В общем, милые мальчишки,

Мы откроем вам секрет:

Лучше вас на белом свете

Никого, конечно, нет!

**8. Награждение команд*.***

**Илья Муромец *–*** Защитник Отечества – звание гордое,

Его все мальчишки готовы носить.

Но нужно быть смелым, выносливым, твёрдым,

Со спортом для этого нужно дружить.

***Илья Муромец вручает каждому участнику медаль.***

**Ведущая –** Наш праздник «Богатырские потехи» подошел к концу. Наши

мальчики просто молодцы! Они сегодня показали свой талант, силу

воли, смекалку и, конечно, доставили нам много радости.

А сейчас сюрприз от наших мальчиков – будущих солдат!

**ТАНЕЦ «ГРАНИЦА»**

Музыка и слова Л. Агутина.

***Под марш «Богатырская сила» дети уходят из зала.***