**Спортивное развлечение для детей старшей группы**

**«На волшебной лужайке»**

**Цели:**

* Расширять знания детей о насекомых и их повадках;
* Развивать умение передавать в движении выразительные образы насекомых;
* Развивать двигательные навыки у детей с использованием имитационных движений;
* Совершенствовать умения детей двигаться в соответствии с характером мелодии и текстом песни.
* Воспитание чувств сопереживания, доброжелательности, коллективизма;
* Развивать физические качества детей;
* Обучать движениям для профилактики плоскостопия;
* Воспитывать бережное, доброжелательное отношение к насекомым

*Дети заходят в зал, садятся, (музыка «Волшебство природы»).*

Ведущий: Здравствуйте ребята! Сегодня мы приглашаем вас на волшебную лужайку. Хотите познакомиться с ее жителями? Но скажу вам по секрету, что жители лужайки очень маленького роста и часто прячутся в траве. Чтобы с ними подружиться, надо в гномов превратиться. Давайте скажем такие слова: «Эй лужайка, 1,2,3, ты нас в гномов преврати!». Теперь трава вокруг нас, как высокие деревья, песчинки, как большие камни, а люди – просто великаны! Отправляемся в поход, много нас открытий ждет.

* Ходьба в колонне по одному с выполнением различных движений ( ходьба обычная, на носках, одна нога на носке, другая на пятке, бег, ходьба с высоким подниманием колен)

*Под музыку «Гномов» дети останавливаются.*

Ведущий: Вот мы и оказались на волшебной лужайке. Ребята, если вы будете дружить с шестиногими малышами, вы узнаете много интересного о их жизни. Итак, мы встретили с вами первого жителя лужайки.

Не жужжу, когда сижу.

Не жужжу, когда хожу.

Не жужжу, когда тружусь,

А жужжу, когда кружусь.

(Жук)

* Танец «Веселый жук» в кругу. П/и «Жуки»

Ведущий: Вот ползет ткач-паучок

Много рук и много ног.

Он одежду не шьет,

Только ткани шьет.

* Проводится игра «Пауки». Ребята делятся поровну на 2 группы. Каждая группа становится в круг и обвязывается веревками. Получаются 2 паука. По команде «марш!» оба паука начинают наперегонки перебираться к финишу, где начерчены два других круга, в которые они должны встать.

Ведущий: Прыгает пружинка,

Зеленая спинка.

Наш кузнечик хочет, чтобы вы научились скакать так же высоко как он сам.

* Игра «Тройной прыжок», для того чтобы посмотреть, чьи ножки самые крепкие. Четыре ребенка встают на одну линию и делают по 3 прыжк с места. Все смотрят, какой кузнечик дальше всех пропрыгает.

Ведущий: Пчелкам весной много работы,

Надо чтоб медом наполнились соты,

Дружной семьей над садом летали,

Сладкий нектар из цветов собирали.

* Игра «Кто больше запасет медку». Дети делятся на две команды и носят в корзинку-улей нектар, зачерпывая ложечкой шарики. П/и «Веселые пчелы». Ход игры: считалка раз, два, три, четыре, пять

Хотят пчелы поиграть.

Что нам делать, как нам быть

Будет шмель сейчас ловить.

Шмель сидит в домике-обруче, наблюдает за пчелами. Все остальные дети-пчелы бегают, жужжат, пока не прозвучит сигнал. Дети-пчелы бегут к заранее расположенным на полу цветам и приседают. Вылетает шмель и забирает детей, оставшихся без цветов.

Ведущий: Муравьишка в чаще

Лист тяжелый тащит.

Эй товарищи-друзья

Выручайте муравья!

Коли нет ему подмоги,

Муравей протянет ноги.

* Игра «Перенеси листок к муравейнику». Дети ползут на коленях и ладонях. На спине у них листок. (кто довезет не уронит).

Ведущий: А еще очень трудно передвигаться гусенице, едь она не умеет ни прыгать, ни летать.

* Игра «Перетяни канат». Детям, которые построились в колонну, по одному на плечи кладется канат, и «гусеницы» «идут-ползут». (2 колонны)

Ведущий: Но ничего, скоро она превратиться в бабочку-красавицу.

Шевелились у цветка

Все четыре лепестка.

Я сорвать его хотела,

Он вспорхнул и улетел.

* Танец «Бабочек»

Ведущий: Мы сегодня поиграли и подружились с насекомыми. В природе нет ничего ненужного. И насекомые, хотя они очень маленькие, приносят свою пользу. Давайте на нашей волшебной полянке дадим себя слово не обижать шестиногих малышей.

Но пора превращаться снова в девочек и мальчиков. А поможет нам в этом песенка «Маленький гном». Давайте скажем «Раз, два, три – лужайка рост нам возврати!»

* Танец в кругу общий

Ведущий: Посмотрите на окно,

Светом залито оно.

Все от света жмурятся

Ведь весна на улице.

* Песня детей «Весенние веснушки»