**Спортивный праздник для детей 6 – 7 лет.**

**«Путешествие по океанам»**

Направление деятельности: «Физическая культура»

Образовательные области: (ОО «Здоровье»), ( ОО «Познание»), (ОО «Социализация»), ( «Коммуникация»)

Цель: Приобщение детей здоровому образу жизни и спорту. Способствовать гармоничному росту и развитию, сохранению и укреплению здоровья детей.

Задачи:

1. Укреплять здоровье детей.
2. Выявить спортивные интересы и способности дошкольников посредством проведения эстафет.
3. Развивать быстроту , силу, ловкость, выносливость, меткость.
4. Воспитывать сплочённость и взаимовыручку; воспитывать умение побеждать и проигрывать.
5. Развивать свободное общение со взрослыми и детьми в ходе игровой и двигательной деятельности; развивать память, логическое мышление, слуховое восприятие посредством отгадывания загадок.
6. Пропагандировать значимость физической культуры и спорта.
7. Создавать радостное настроение у детей, положительно эмоциональный настрой в ходе спортивного мероприятия; вызвать эмоциональный отклик.

 Участники: Дети старшей, подготовительной группы.

Место проведения: на улице

Герои: Капитан, штурман, кот, пират ( взрослые )

Атрибуты: Сундуки 2шт., ключи, пиастры, бутылка, карта, подзорная труба, рогатка, пистолет, мешки с сокровищами.

Оборудование: Кегли 14шт., обручи 12шт., корзина 2шт., мешочки 12шт., 2 больших контейнера, пирамиды 12 шт., палки 6шт., мячик теннисный 12 шт., мячик диаметром 8см., фитболы 2шт., флажки 12шт.

ХОД ПРАЗДНИКА

*Под музыку « Цепи якорей» дети двух подготовительных групп строятся у своих мест в шеренги, зрители занимают свои места. Звук гонга.*

**Капитан:** Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, дорогие гости! Я рад вас приветствовать на осенней спартакиаде.

 Я - отважный капитан, прибыл к вам из дальних стран,

Мой кораблик спорит с бурей, по волнам несется пулей,
Заливает борт водой и взлетает над волной.

Ребята, а теперь отгадайте загадку:

« Направо вода и налево вода, плывут здесь суда и туда , и сюда.

Но если захочешь напиться, дружок, соленым окажется каждый глоток».

Что же это такое?

Дети отвечают: - Море.

**Ведущий:** Конечно, это – море! А вы хотите отправиться в морское путешествие? Прежде, чем отправиться в плавание, ваша команда должна представить свой корабль.

**Капитан:** Итак, к представлению приступает команда 26 детского сада.

***ПРЕДСТАВЛЕНИЕ***

**Капитан:** Спасибо, а теперь команда 38 детского сада.

***ПРЕДСТАВЛЕНИЕ***

**Капитан:** Я вижу, команды готовы к состязанию. А коли соревнуются у нас флотские экипажи, то и судить их будет серьезный, строгий адмиральский штаб. Это самые главные командиры на флоте. Они и будут оценивать силу, ловкость, скорость и смекалку наших команд.

Итак, всё готово к отплытию …. Похоже у нас гости

*Выход героев под музыку «Голубой щенок, кот и пират»*

**Пират:** Давненько мы не виделись с тобой,

 Привет, усатый друг морской.

**Кот:** Здорово, одноглазый друг – пират, тебя я тоже видеть очень рад.

**Пират**: Давненько мы с тобою не встречались! Не баловались так, чтоб косточки размялись!

**Кот:** Да, признаюсь, что Ваша милость правы, пора бы пошуметь здесь для забавы.

Гляди-ка, просто классные ребята, все точно в будущем пираты.

**Пират:** Как прав ты, кот, вот зоркий глаз! Ну, чем порадуете нас? *(вынимает рогатку, пистолет...)*

**Вед:**  Стоп, стоп, стоп, любезные друзья, нам хулиганить здесь нельзя,

 Ребята собрались соревноваться, а не буянить и не баловаться.

 Давай-ка лучше ты, усатый кот, скорей подтягивай живот,

 И хитрых глаз не отводи, вставай, разминку проводи!

***«СТРОИМ КОРАБЛИ» Разминка с участниками***

**Пират:** Ну , ребята, у меня от вас, аж открылся правый глаз!

 Потрудились вы, ребята, ай да классные фрегаты!

 Утомился, нету сил, я б сейчас перекусил.

**Кот:** Да в общем некогда жевать, команды надо отбирать.

**Пират:** Давайте , мы их попросту разделим пополам,

 Половину я возьму, а половина Вам, … мне по душе вот эта команда.

 Возьмёте меня к себе?

**Кот**. А эти ребята мне понравились!

**Выбегает мальчик старшей группы с бутылкой в руках.**

Мы по берегу гуляли и ракушки собрали,

Набежала вдруг волна, нам подарок принесла *(показывает бутылку)*

Что за тайна в нем, друзья? Помогите...

**Пират**. Я! (Хватает бутылку)

**Кот**. Нет, я! (начинают отнимать друг у друга бутылку)

**Капитан.** ( забирает у них бутылку) Отставить хулиганство на корабле. Сейчас быстро спишу на берег. Ну-ка посмотрим, что это за подарок моря. (Открывает бутылку, достает "старую" карту и письмо. Что же это такое?

**Пират.** О, узнаю руку старины Флинта. Это, видно его послание.

**Кот**. А не та ли это карта, что указывает место, где он запрятал свой сундук с добром.

**Капитан.** Да тут указано место, где спрятан клад старого пирата капитана Флинта. А сказано тут, что достанется он тем, кто пройдет много испытаний, преодолеет множество преград и проявит знания да смекалку. Итак, пришло время посмотреть, как наши моряки справляются с трудностями. Готовы отправиться в путешествие с приключениями? За каждую победу в испытании команда получит заветный ключ. Ключи открывают сундук , в котором лежат сокровища. Чья команда соберёт больше ключей, та и получит клад. А те члены команды, кто проявит свои знания, смекалку и умения, получат золотые пиастры, которые тоже можно обменять на ключ. Помните, чем больше ключей, тем больше шансов получить клад. Ну, а за тем, как будут проявлять себя команды во время приключений, кто достоин, владеть кладом, будет наблюдать и решать адмиральский штаб. Ну что, приключения ждут. Вперед! Семь футов под килем! Сокровища ждут! Отправляемся к первому испытанию, берегам далёкой Австралии. Там живёт один интересный зверёк, а кто он вы мне сейчас скажете.

*Загадка : Зверь в Австралии живёт , листья ест, траву жуёт,*

 *Прыгает на задних лапах, а передние поджаты.*

 *Попрыгушка-поскакушка с сумкою на толстом брюшке,*

 *Не колбаса там и конфетки, из неё, глазеют детки.*

Правильно, это кенгуру, наш первый конкурс так и называется «Кенгуру»

* **Эстафета** ***«На берегу Австралии»***

У первых участников (капитанов) каждой команды между коленями зажата одна кегля в руках вторая. Капитаны прыгают на двух ногах до обруча (10м от старта) и ставят в него одну кеглю. Затем, обежав обруч, бегом возвращаются к своим командам и, передают кеглю следующему участнику, встают в конец колонны. Следующие участники выполняют те же действия.

Побеждает команда, быстрее закончившая эстафету, и набравшая наименьшее количество штрафных очков. (При потере кегли, участник поднимает её, и продолжает выполнять задание с места потери, за потерю кегли команде начисляется штрафное очко).

**Кот:** Ох, устал…Намял бока, работка эта нелегка!

 Лучше я на травке полежу, своим здоровьем очень дорожу.

**Пират:** Всегда я знал, что ты слобак – чуть-чуть побегал…. И никак!

 Вставай, вставай, скорее в путь, ещё успеешь отдохнуть.

**Капитан (с подзорной трубой):** Впереди вражеский корабль - это морские разбойники. Мы должны дать им отпор. На абордаж!

* **Эстафета** меткий снайпер ***«На абордаж»***

Перед каждой командой через два метра стоят 3 конусы, на расстоянии 8 метров начерчена линия, на которой стоит корзина с мешочками. Дети метают мешочки в горизонтальную цель на расстоянии 3 м от корзины.

Первые участники (капитаны) бегут змейкой до линии, на которой стоит корзина с мешочками. Прицелившись, выполняют метание мешочка в горизонтальную цель снизу правой рукой. Затем бегом возвращаются к своим командам и, передав касанием ладони по плечу эстафету следующему участнику, встают в конец колонны. Следующие участники выполняют те же действия. За каждое попадание мешочком в цель команда получает очко.

Побеждает команда, быстрее закончившая эстафету.

**Капитан.** Веселый остров впереди! Кто там танцует, погляди.

 ***« ТАНЕЦ 38 САДА»***

**Кот:** Хоть я и кот, но я танцор, все танцы знаю с давних пор.

 Ребята, всё это было класс! А вы станцуете для нас?

**Пират:** Конечно!

***« ТАНЕЦ 26 САДА»***

**Капитан:** А теперь пришло время проявить свой ум и смекалку. И помните про пиастры за каждый правильный ответ.

**ЗАГАДКИ БОЛЕЛЬЩИКАМ ОБЕИХ КОМАНД:**

ЗАГАДКИ ПРО СПОРТ (нечётные – 26, чётные -38)

1. *Из десятка разных стран собрались спортсмены к нам,*

*Вам названье вспомнить надо, этот слёт … (Олимпиада)*

1. *Что за лесенка такая - не простая, призовая.*

*На неё не просто встать – нужно в спорте побеждать. (Пьедестал почёта)*

*3.Этот конь не ест овса, вместо ног – два колеса,*

*Сядь верхом и мчись на нём, только лучше правь рулём.(Велосипед)*

*4.Круглый ,словно колобок, у него ни рук ни ног,*

*У него одна забота – поскорей попасть в ворота (Мяч)*

*5. На палке с каждой стороны висят тяжёлые «блины».*

*Задача для атлета поднять вверх тяжесть эту. (Штанга)*

*6.Зелёный луг - сто скамеек вокруг, от ворот и до ворот бойко бегает народ,*

*А на воротах этих рыбацкие сети. (Стадион)*

*7. Кто тот снаряд спортивный крутит, тот очень стройным скоро будет. (Обруч)*

*8. На нём Мюнхаузен летал, а вот спортсмен его метал. (Ядро)*

*9.Он от всадника сбежал, чтоб попасть в спортивный зал.*

*Нет ни гривы , ни хвоста, где седло, а где узда?*

*Не катает он ребят, Как спортивный звать снаряд? (Конь)*

*10. На сетке прыгаю, скачу и сальто в воздухе кручу (Батут)*

*11. Здесь команда побеждает, если мячик не роняет,*

*Он летит с подачи меткой не в ворота, через сетку,*

*И площадка, а не поле у спортсменов в …. (волейболе)*

*12.В этом спорте игроки все ловки и высоки ,*

*Любят в мячик поиграть, и в кольцо его загнать.*

*Мячик звонко бьют об пол , значит это … (волейбол)*

***Кот подкрадывается к Пирату и хлопает ему в ухо (пугает). Пират вздрагивает.***

**Кот:** Что испугался, храбрый друг?

**Пират:** Чтобы меня взять на испуг? Ах, ты прохвост, ах ты злодей! Гони усатого взашей.

***Пират бегает за котом, пытается догнать, вмешивается капитан, разнимает кота и пирата и объявляет 4 эстафету* :**

**Капитан.** Впереди огромный материк, который открыл великий Христофор Колумб. Живут там ловкие ребята ковбои.

 *Послушны и кольт и лассо седоку, в погоне не будет пощады врагу.*

*Горяч и порывист, стремительный конь, ты лучше ковбоя без дела не тронь.*

* ***Эстафета «Гонка по прериям»,*** *(*бег с препятствиями)

Перед каждой командой в 2м от стартовой черты последовательно поставлены 3 препятствия на расстоянии 80см одно от другого.

Участники – бегут, перепрыгивая препятствия обегают ориентир, возвращаются к своим командам и, передав мякиш следующим игрокам, встают в конец колонны.

Побеждает команда первой закончившая эстафету.

**Капитан.** Впереди Поэтический залив. Через него без стихов о море не проплыть.

***Конкурс стихов:***
1. По синему морю **кораблик** плывет.
На нем капитан, что кораблик ведет.
А с ним канарейка, чтоб песенки петь,
С ним боцман хороший, чтоб в дудку свистеть.
С ним опытный штурман, чтоб курс проложить,
С ним маленький юнга, чтоб палубу мыть,
С ним доктор в медпункте: команду лечить.
На камбузе кок, чтобы всех накормить.
Матросы плывут – паруса поднимать,
При встрече нам громко "Ура!" прокричать.
2. **Для чего морю наряды?**
В ночь любую, в день любой море занято собой:
По утрам оно одето в платье розового цвета.
Днём – одето в голубое, с белой ленточкой прибоя.
А сиреневое платье надевает на закате.
По ночам на чёрной глади – мягкий бархатный наряд,
А на бархатном наряде драгоценности горят.
-Море, если не секрет, дай, пожалуйста, oтвет: для чего тебе наряды?
- Чтобы люди были рады!

**Капитан.** Ну а теперь настал черед капитанов команд показать свою удаль.

* ***Эстафета капитанов «Страусиное яйцо»***

Перед капитанами на расстоянии 2м последовательно поставлены 3 конуса.

Капитаны выполняют ведение мяча ракеткой «змейкой», обводя кегли до ориентира. Обежав ориентир, бегом возвращаются к своим командам.

Побеждает участник быстрее прибежавший к финишу.

**Капитан.** Ребята, а вы песни о море знаете? Давайте все дружно споём!

**«МОРСКАЯ ПЕСНЯ» (ЛЕНТЫ ЗА ПЛЕЧАМИ)????**

**Пират.** Ох и жарко! Где это мы?

**Капитан**. *Раскалена от жара пустынная Сахара,*

 *Зато среди саванны – слоны и обезьяны.*

 *Львы, зебры и жирафики гуляют в жаркой….*

**Дети*.*** *Африке!*

* ***Эстафета******«Алмазные россыпи».***

Перед каждой командой на расстоянии 1м последовательно положены 6 обручей, в каждом обруче лежит мячик.

Первый участник с корзиной в руках бежит к первому обручу, берёт мячик, кладёт, его в корзину затем добегает до ориентира обегает его и возвращается к своей команде, передаёт корзину следующему участнику, встаёт в конец колонны. Следующий участник выполняет те же действия.

Побеждает команда первой закончившая эстафету.

***Пират и Кот тащат по мешку с "сокровищами",спорят***

**Пират**: у меня больше!

**Кот**: нет у меня!

**Капитан:** Сокровища, которые команды добыли в алмазных копях надо погрузить на корабли.

* ***Эстафета «Наполни трюм».***

Перед каждой командой на расстоянии 1м последовательно положены модули. В руках у первого участника фитбольный мяч.

Первые участники кладут мяч на спину, затем перепрыгивают модули, добегают до ориентира, огибают его и возвращаются к своей команде, передав фитбольный мяч следующему участнику, встает в конец колонны. Следующий участник выполняет те же действия.

Побеждает команда первой закончившая эстафету.

**Капитан**: Вы проявили себя настоящими смелыми мореплавателями. Осталось на карте отметить свой путь.

* ***Эстафета******« Покорители новых земель».***

 Перед каждой командой на расстоянии 10м стоит пирамида . Первые

 участники бегут по прямой к пирамиде, берут флажок, вставляют в

 пирамиду и возвращаются к своей команде, передав касанием ладони

 по плечу эстафету следующему участнику, встают в конец колонны.

 Следующий участник выполняет те же действия.

 Побеждает команда первой закончившая эстафету.

**Капитан.** Ну что ж, подошло к концу наше путешествие, пока адмиральский штаб подсчитывает заработанные ключи и пиастры, мы с вами потанцуем. Болельщики, присоединяйтесь к нам!

Давайте с вами превратимся в весёлых папуасов и станцуем зажигательный танец «Бара-бара»

***«ОБЩИЙ ТАНЕЦ»*** *(ХАФА-НАНА)*

*Подведение итогов. Выступление "адмиральского штаба с поздравлениями. Вручение призов*

**Кот:** Пират, дружище , мы смогли, клад Флинта мы с тобой нашли,

 Команды счастливы, а нам давно пора уж по домам.

**Пират:** Да, друг усатый, как ты прав и вот прощальное «пиф-паф»!

**Капитан.** Команды ,стройся! Объявляю наши морские соревнования на сегодня закрытыми! Благодарю за проявленную силу, ловкость и смекалку. До новых приключений, друзья!

**УХОДЯТ ПОД ТОРЖЕСТВЕННЫЙ МАРШ**