**КОНСПЕКТ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ**

**СТАРШЕЙ ГРУППЫ  
«Счастливы вместе»**

Оздоровительные задачи:   
- пропагандировать здоровый образ жизни.   
Образовательные задачи:   
- совершенствование умения ориентироваться в пространстве;   
- развитие мелкой моторики;   
- совершенствование умения баскетбольного ведения мяча;   
- закрепление умения преодолевать препятствия в беге;   
- закрепление умения прокатывать большой мяч;  
- совершенствовать умение подвигаться прыжками на двух ногах  
Воспитательные задачи:   
- воспитание взаимовыручки, смелости;   
- приобщение семьи к физической культуре и спорту.  
  
Атрибуты:   
- большие мячи, - обручи, - мячи волейбольные, - конусы, - эстафетная палочка, - мешочки для метания, - картон, - карандаши.

**Предварительная работа**- с родителями: подготовка афиши праздника, пригласительные для родителей-участников.  
- подготовка дипломов и памятных сувениров для участников праздника  
- подготовка музыкального сопровождения для эстафет и размики.  
Ход развлечения:  
**Ведущий:**Дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими.  
Сегодня у нас необычные соревнования, т.к. вместе с нами будут соревноваться ваши мамы и папы. Желаем Вам успехов!

Команды приветствуют друг друга  
Конкурс: « Девиз команды»  
**Ведущий:**Вот и встретились наши команды.  
Пожелаем им успехов!  
А сейчас проведем, как и полагается перед эстафетами разминку.  
1. Мы хлопаем в ладоши, хлоп, хлоп  
*хлопки над головой*  
Мы топаем ногами, топ, топ  
*высоко поднимаем колени*  
Качаем головой  
*головой вперед назад подвигать*  
Мы руки поднимаем, мы руки опускаем  
*руки поднять, опустить*  
Мы низко приседаем и прямо мы встаем  
*присесть и подпрыгнуть*  
Руки вниз, на бочок.  
Разжимаем- в кулачок  
Руки вверх и в кулачок  
Разжимаем на бочок  
На носочки поднимайся  
Приседай и выпрямляйся  
Ноги врозь, и ноги вместе,

И попрыгаем на месте

**Ведущий:** Ну, что же - команды - на старт!  
Соревнования  
**1. «Гонка обручей»**Участвуют дети, и родители команды строятся.  
- надо продеть обруч через себя и передать другому. Кто быстрее закончит эстафету, тот победил.  
**2. Эстафета «Эстафетная палочка»**Участвуют дети и родители. В обруче – эстафетная палочка. Добежать до флажка, взять и вернуться; передать эстафетную палочку другому. Другой бежит к обручу и кладет эстафетную палочку обратно и т.д.  
**3. Загадки.  
4. «Пингвин с мячом»**Участники – взрослые. Передвижение с зажатым между колен мячом до конуса, обратно бегом  
**5. «Большие мячи»** - прокатывание большого мяча до конуса и обратно.  
**6. Нарисуй свою семью.**

**7. «Попади в обруч»** - Бросание мешочка в обруч на расстоянии.  
  
**Подводится итог соревнований**.

**Танец маленьких утят.**

***Награждение участников соревнований: вручение памятных сувениров и дипломов участникам соревнований.***

Желаю, чтоб крепкими смелыми стали  
И в космос далекий бесстрашно летали  
Чтоб вами отчизна могла бы гордиться  
Храбрости с детства надо учиться.  
Мамам и папам желаем дальнейших успехов!  
Пусть вам семейные старты запомнятся  
Пусть все невзгоды пройдут стороной  
Пусть все желания ваши исполнятся  
А физкультура станет родной!

**Загадки.**

Кто стирает, варит, шьет,

На работе устает,

Просыпается так рано? —

Лишь заботливая... (мама)

Кто научит гвоздь забить,

Даст машину порулить

И подскажет, как быть смелым,

Сильным, ловким и умелым?

Все вы знаете, ребята, —

Это наш любимый... (папа)

Кто любить не устает,

Пироги для нас печет,

Вкусные оладушки?

Это наша... (бабушка)

Он трудился не от скуки,

У него в мозолях руки,

А теперь он стар и сед —

Мой родной, любимый... (дед)