**КОНСПЕКТ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ**

**СТАРШЕЙ ГРУППЫ
«Счастливы вместе»**

Оздоровительные задачи:
- пропагандировать здоровый образ жизни.
Образовательные задачи:
- совершенствование умения ориентироваться в пространстве;
- развитие мелкой моторики;
- совершенствование умения баскетбольного ведения мяча;
- закрепление умения преодолевать препятствия в беге;
- закрепление умения прокатывать большой мяч;
- совершенствовать умение подвигаться прыжками на двух ногах
Воспитательные задачи:
- воспитание взаимовыручки, смелости;
- приобщение семьи к физической культуре и спорту.

Атрибуты:
- большие мячи, - обручи, - мячи волейбольные, - конусы, - эстафетная палочка, - мешочки для метания, - картон, - карандаши.

**Предварительная работа**- с родителями: подготовка афиши праздника, пригласительные для родителей-участников.
- подготовка дипломов и памятных сувениров для участников праздника
- подготовка музыкального сопровождения для эстафет и размики.
Ход развлечения:
**Ведущий:**Дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими.
Сегодня у нас необычные соревнования, т.к. вместе с нами будут соревноваться ваши мамы и папы. Желаем Вам успехов!

Команды приветствуют друг друга
Конкурс: « Девиз команды»
**Ведущий:**Вот и встретились наши команды.
Пожелаем им успехов!
А сейчас проведем, как и полагается перед эстафетами разминку.
1. Мы хлопаем в ладоши, хлоп, хлоп
*хлопки над головой*
Мы топаем ногами, топ, топ
*высоко поднимаем колени*
Качаем головой
*головой вперед назад подвигать*
Мы руки поднимаем, мы руки опускаем
*руки поднять, опустить*
Мы низко приседаем и прямо мы встаем
*присесть и подпрыгнуть*
Руки вниз, на бочок.
Разжимаем- в кулачок
Руки вверх и в кулачок
Разжимаем на бочок
На носочки поднимайся
Приседай и выпрямляйся
Ноги врозь, и ноги вместе,

И попрыгаем на месте

**Ведущий:** Ну, что же - команды - на старт!
Соревнования
**1. «Гонка обручей»**Участвуют дети, и родители команды строятся.
- надо продеть обруч через себя и передать другому. Кто быстрее закончит эстафету, тот победил.
**2. Эстафета «Эстафетная палочка»**Участвуют дети и родители. В обруче – эстафетная палочка. Добежать до флажка, взять и вернуться; передать эстафетную палочку другому. Другой бежит к обручу и кладет эстафетную палочку обратно и т.д.
**3. Загадки.
4. «Пингвин с мячом»**Участники – взрослые. Передвижение с зажатым между колен мячом до конуса, обратно бегом
**5. «Большие мячи»** - прокатывание большого мяча до конуса и обратно.
**6. Нарисуй свою семью.**

**7. «Попади в обруч»** - Бросание мешочка в обруч на расстоянии.

**Подводится итог соревнований**.

**Танец маленьких утят.**

***Награждение участников соревнований: вручение памятных сувениров и дипломов участникам соревнований.***

Желаю, чтоб крепкими смелыми стали
И в космос далекий бесстрашно летали
Чтоб вами отчизна могла бы гордиться
Храбрости с детства надо учиться.
Мамам и папам желаем дальнейших успехов!
Пусть вам семейные старты запомнятся
Пусть все невзгоды пройдут стороной
Пусть все желания ваши исполнятся
А физкультура станет родной!

**Загадки.**

Кто стирает, варит, шьет,

На работе устает,

Просыпается так рано? —

Лишь заботливая... (мама)

Кто научит гвоздь забить,

Даст машину порулить

И подскажет, как быть смелым,

Сильным, ловким и умелым?

Все вы знаете, ребята, —

Это наш любимый... (папа)

Кто любить не устает,

Пироги для нас печет,

Вкусные оладушки?

Это наша... (бабушка)

Он трудился не от скуки,

У него в мозолях руки,

А теперь он стар и сед —

Мой родной, любимый... (дед)