Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №32 комбинированного вида

Петродворцового района Санкт-Петербурга

Конспект физкультурного досуга

«Золотая осень»

с использованием игровых технологий

**Участники:** дети младших и средних групп.

**Подготовила и провела:** инструктор по физической культуре Зябкина Л.А.

**Помощь в проведении:** музыкальный руководитель Межуева А.В. – роль Осени.

**Цель:** Обогащение знаний о времени года осень через двигательную активность.

**Задачи:**

1. Совершенствование двигательных умений и знакомство с окружающим миром;

2. Воспитывать бережное отношение к природе, развитие творческого воображения;

3. Развивать координацию движений, ловкость.

**Инвентарь и оборудование:** листочки (по 2шт. на ребёнка), малые обручи (по кол-ву детей), яблоки (материал: зелёные, жёлтые, красные), 3 корзинки; костюм Осени; зонтик; «грибы»; угощение – груши.

**Ход досуга**

Дети входят в зал под музыку.

**Ведущий** (инструктор по фк):

Утром мы во двор идем

Листья сыплются дождем

Под ногами шелестят

И летят, летят, летят.

Ребята, про какое время года стихотворение сейчас прозвучало? – Про осень.

Правильно, за окном осень и сегодня мы вспомним, а что же происходит в природе осенью? (Ответы детей).

**Ведущий:** Давайте попробуем полетать и покружиться, как осенние листья.

*Дети берут в руки листочки. Под музыку двигаются в произвольном порядке по залу, изображая, листья на ветру. Задание выполняется шагом и бегом. В конце муз. композиции листья кладутся на пол.*

**Ведущий:** Осенью перелетные птицы собираются в стаи и улетают в дальние страны, а те птицы, которые остаются, готовят гнезда к зиме. Мы с вами сейчас сыграем в игру «Скворцы».

*Правила игры:* На полу раскладываются малые обручи. Это – скворечники. Все дети - скворцы. Они свободно бегают – летают по площадке. На сигнал «по домам» все бегут к скворечникам. Игра повторяется несколько раз. **Ведущий:** Ещё осень - это время сбора урожая. На полях собирают овощи, а в садах яблоки и груши. Из одного такого сада ехала машина с собранным урожаем, ящики упали и все яблоки рассыпались. Ребята, давайте поможем собрать и разложить яблоки одного цвета по корзинкам.

**Проводится игра «Собери яблоки».**

*Описание:* Дети собирают рассыпанные по всему залу красные, жёлтые, зеленые яблоки в корзинки (по цвету).

*Под музыку появляется Осень (муз.рук.)*

**Осень:**

Пришла девица красная

И листья обсыпает.

А как зовусь я,

Кто, дети, угадает?

(осень)

**Осень:**

Если Солнце не смеётся,

Что с небес на землю льётся?

(дождик)

**Осень:** Давайте, ребята, поиграем в игру «Солнышко и дождик».

**Проводится игра «Солнышко и дождик».**

*Описание:* На сигнал «солнышко светит» - дети шагают по всему залу врассыпную, на сигнал «дождик» - бегут к осени и прячутся под зонтик.

**Осень:** Ребята, посмотрите, что я нашла! *(Показывает гриб)*. А вы умеете искать грибы?

**Проводится м.п. /игра «Найди грибы».**

**Осень:** Молодцы ребята, играть вы умеете, собирать грибы умеете. Я для вас приготовила гостинцы, угощайтесь (в корзине груши).

*Дети благодарят Осень за угощение и прощаются с ней, под музыку выходят из зала.*