**План физкультурного досуга для детей старшего дошкольного возраста «Королева спорта в Росинке».**

**Задачи:**

1. Закрепление знаний о видах легкой атлетики у старших дошкольников.
2. Формирование мотивации к занятиям в спортивных секциях, а также к регулярным занятиям ФК в повседневной жизни.
3. Сформировать представление о профессиональном легкоатлетическом инвентаре.
4. Развивать скоростные способности.
5. Развивать координационные способности.
6. Воспитывать умение действовать в интересах команды в условиях повышенного эмоционального фона.

**Место проведения:** Спортивно-музыкальный зал ГБДОУ 4.

**Время проведения:** 15:30-16: 10 – подготовительная группа, 16.20 – 17.00 – старшая группа.

**Инвентарь:**

1. Профессиональный: эстафетная палочка, шиповки, стартовые колодки, стартовые номера.
2. Диски 12 шт, скамейки 2, модули с обручами 4 шт, обруч большой 2 шт, пластмассовые мячи 40 шт.

**Предварительная работа:**

1. Демонстрация презентации о видах легкой атлетики.
2. Разучивание легкоатлетических упражнений на физкультурных занятиях.
3. Разучивание стихов о Легкой атлетике.
4. Приглашение гостей- спортсменов легкоатлетов для участия в проведении досуга.

**План занятия:**

1. Вход детей в зал. Построение.

2. Представление гостей.

3. Загадки (гости загадывают детям, подготовленные инструктором, загадки про л/а).

4. Гости демонстрируют профессиональный спортивный инвентарь.

5. Проведение легкоатлетического ОРУ совместно с гостями.

6. Аттракцион «Старт из колодок».

7. Эстафеты.

8. Подведение итогов. Дети читают гостям подготовленные стихи.

9. Завершение мероприятия.