**«Папа, мама, я- спортивная семья!»**

Цель проведения:

- приобщение детей дошкольного возраста к активным занятиям физической культуры;

- осуществлять преемственность между детским коллективом и семьей по физическому воспитанию;

- создать веселое и спортивное настроение у детей и их родителей;

- определить взаимосвязь и взаимопонимание между детьми и их родителями в двигательной- игровой деятельности.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту;

- воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

**Инструктор:** На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

- Мы встречаем праздник этот,

Праздник спорта, праздник света.

Солнце, солнце, ярче, грей

Будет праздник веселей

- Вам команды наши,

Желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши!

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставали всем много радости!

**Инструктор:** Добрый день, дорогие наши участники, болельщики, гости! Сегодня мы с вами собрались вместе, чтобы провести праздник- соревнование «Мама, папа, я- спортивная семья». В игре участвуют семьи воспитанников средней группы №4 «Ручеек». Поаплодируем нашим участникам.

Наши папы- настоящие защитники. Стойкости и выдержке наших пап позавидует любой. Они всегда готовы откликнуться на зов женщины, совести, Родины. Желаем им сохранить такую же боевую готовность при участии в этих соревнованиях!

А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: готовка, бег по магазинам, стирка. И даже ежегодные передышки на 8 Марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях. Ведь всем известно, что семья держится на трёх китах - это Женщина, Женщина и ещё раз Женщина!

И, наконец, дети! Это они ещё с пелёнок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ней всё новые и новые задачи, постоянно повышая нагрузку.

Итак, перед вами 1 команда (название и девиз)

Инструктор: Команда  «Крепыши» ваше приветствие

**Капитан команды «Крепыши»:** Вас приветствует команда…

**Все члены команды:** …«Крепыши».  
Стань здоровым, ловким, крепким!  
Стань выносливым и метким!

**Капитан:** Наш девиз — …

**Все «Крепыши»:** «Мы здоровье сохраним, мы здоровьем дорожим.»

**Капитан команды «Силачи»:** Вас приветствует команда…

**Все:** …«Силачи»

**Капитан:** Наш девиз — …

**Все члены команды «Силачи»:** «Мы готовы, как всегда, победить вас без труда»

(Девиз и приветствие оцениваем: четкость, внятность, громкость, соответствие.)

**Инструктор:**

Чтобы в спорте первым быть,  
Спорт надо полюбить.  
Чтоб спортсменом мог каждый стать,  
Надо день зарядкой начинать!

Давайте начнем наши соревнования с веселой зарядки.

А сейчас все по порядку  
Встанем дружно на зарядку  
Руки в стороны согнули  
Вверх подняли, помахали.  
Спрятали за спину и оглянулись.  
Через правое плечо,   
Через левое еще,  
Дружно все присели,   
Пяточки задели.  
На носочки поднялись,  
Опустили руки вниз.

1 эстафета. «Праздничный салют!»

Челночный бег с султанчиками: ребёнок бежит с «султанчиком» к первому обручу, оставляет «султанчик» в обруче, Возвращается обратно, передает эстафету маме; мама бежит ко второму обручу, оставляя оба «султанчика» в обруче, возвращается обратно, передаёт эстафету папе; папа с «султанчиком» в руке добегает до второго обруча, берёт из обруча два лежащих «султанчика» и бежит к третьему обручу, оставляя «султанчики» в нём, возвращается обратно к линии старта.

2 эстафета. «Весёлый хоккей»

Клюшкой прокатывают маленький мяч до стойки и обратно.

3 эстафета «Прокати не вырони»

По сигналу ребёнок катит тележку с двумя кубиками, оббегает её, возвращается и передаёт тележку маме, она кладёт ещё два кубика бежит до стойки и обратно, передаёт папе, папа кладёт ещё два кубика бежит до стойки и обратно.

4 эстафета «Весёлое такси».

По сигналу папа бежит до стойки и обратно, берёт за руку маму добегают до стойки и обратно, мама берёт за руку ребёнка , до стойки и обратно.

5 эстафета «Урожай»

Одна команда собирает овощи, другая фрукты.

6 эстафета «С мячом»

Папа с мамой зажимают мяч между спинами, бегут до стойки и обратно, затем ребёнок с мячом в руках до стойки и обратно.

7 эстафета «Стрельба из лука»

Командам раздают по 6 маленьких мячей, чья команда больше закинет в ведро мячей.

**Инструктор:** Наши соревнования подошли к концу. И хочется, что бы жюри подвело итоги.

*Жюри говорит своё слово. Вручают грамоты и призы.*

**Инструктор:** Наши соревнования подошли к концу, но думаю, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения.

Всем спасибо за внимание,

За задор, за звонки смех,

За огонь соревнованья,

Обеспечивающий успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим вам: «До свиданья,

До счастливых, новых встреч».

Вперёд, за здоровым образом жизни!

(Звучит музыка, участники соревнований выходят из зала)

**Развлечение «Папа, мама, я- здоровая семья!»**

Протокол соревнований

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Конкурсы | «Крепыши» | «Силачи» |
| 1. Приветствие |  |  |
| 1. Праздничный салют |  |  |
| 1. Веселый хоккей |  |  |
| 1. Прокати, не урони |  |  |
| 1. «Веселое такси» |  |  |
| 1. Урожай |  |  |
| 1. С мячом |  |  |
| 1. Стрельба из лука |  |  |
| Всего: |  |  |