Физкультурное развлечение на воздухе «Весенние забавы» ( поход в парк) для старшей группы.

Задачи:

1. Создать эмоциональный настрой.
2. Приучать выполнять правила, установленные коллективом, воспитывать доброжелательные отношения с соперником, чувство товарищества, выдержку.
3. Развивать физические качества: ориентировку в пространстве, ловкость, быстроту.

# - Дети, отгадайте загадку.

Прыг да прыг - спешу дорожкой,

Неуклюжа я немножко,

Целый день сижу в пруду,

Караулю я еду.

Мне конфетой комары,

Мух я враг и мошкары,

Как зовут?- Шепчу на ушко,

Я – зеленая? ( Лягушка)

Лягушка приготовила для вас задание.

**Задание « Путешествие».**

Цветным мелом на асфальте рисуется несколько пересекающихся, переплетающихся « тропинок» разного цвета. Игроки, выбрав свою « тропинку», стараются как можно быстрее дойти, добраться до конца пути. Кто первым окажется у цели- победитель.

Подводится итог.

-Дети, отгадайте загадку.

В дремучем лесу затерялась избушка.

В избушке живет непростая старушка-

Берет помело, да в ступу садится.

И тут же над лесом взлетает, как птица!

-Кто это? ( Баба-яга)

Выходит Баба-яга.

**Задание «Баба-яга»**

Игра эстафетная.

В качестве ступы используется пустое ведро, в качестве метлы - швабра. Участник одной ногой в ведре, другая остается на земле. Одной рукой он держит ведро за ручку, а в другой руке - швабру. В таком положении небходимо пройти всю дистанцию и передать метлу и ступу следующему.

Подводится итог.

-Дети, отгадайте загадку.

У отца есть мальчик странный,

Необычный, деревянный,

На земле и под водой

Ищет ключик золотой.

Всюду он сует свой длинный…

Кто же это? ( Буратино)

**Задание « Золотой ключик»**

Участникам игры придется изобразить мошенников из сказки « Золотой ключик». Вызываются 2 пары, один в каждой паре - лиса Алиса, а в другой- кот Базилио. Тот, кто лиса, сгибает в колене одну ногу и , придерживая ее рукой, вместе с котом, у которого завязаны глаза, обнявшись, преодолевают заданную дистанцию. Пара, « доковылявшая» первой, выигрывает.

Подводится итог.

Буратино вручает золотые ключики.

**Эстафета « Передай ключик»**

Первый участник принимает от ведущего ключик и бежит с ним до ориентира. Вернувшись, он передает его другому игроку.

Подводится итог.

**Все герои проводят русскую народную подвижную игру « Пирог».**

Две команды становятся друг против друга. Между ними садится « пирог» ( на него одета шапочка). Все дружно начинают расхваливать «пирог».

Вот он какой высоконький,

Вот он какой мяконький,

Вот он какой широконький.

Режь его да ешь!

После этих слов по одному из каждой команды бегут к « пирогу», кто быстрее добежит до цели и дотронется до « пирога», тот и уводит его с собой. На место « пирога» садится ребенок из проигравшей команды. Так происходит до тех пор, пока не проиграют все в одной из команд.

Подводится итог.

**Награждение.**

Если спортом заниматься, бегать, прыгать и скакать,

Можно сильным стать и ловким, никогда не унывать!