**Конспект организации двигательной активности на прогулке**

**Игрового типа**

**Для средней группы**

Место проведения: Детская площадка

Физкультурный инвентарь, пособия: Мячи, сетка.

Программные задачи:

1.Образовательные: закрепить навыки правильной ходьбы, закрепить умение быстро действовать по сигналу, формировать правильную осанку.

2.Оздоровительные: развивать физические качества-ловкость, быстроту, равновесие, выносливость.

3.Воспитательные: воспитывать интерес к физкультурным занятиям, тренировать выдержку, терпение и внимание.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Части. Мин. | Содержание | Доз. | Организационно-методические указания |
| 1 часть  30сек. | Построение в шеренгу. Ходьба по участку. | 1 круг | Ребята в шеренгу- «Становись». Сейчас мы с вами разомнёмся, а потом поиграем в подвижные игры. «Равняйсь» , «Смирно» на «Право» по участку «Шагом марш». |
| 2 часть  15мин. | 1Подвижная игра «Передай мяч»  -Тренировать точность движений, внимания, быстроту реакции.  2Подвижная игра  «Мячик кверху»  -Тренировать быстроту реакции, скорость бега.  -Развивать точность движений и глазомера.  3Подвижная игра  «Мяч через верёвку»  -Развивать навык действия с мячом.  -Способствовать развитию координации движений, ориентировки в пространстве. | 2-3  раза  2-3  раза  2-3  раза | Ребята возьмите три мячика. Теперь встаньте в круг, и как можно быстрее бросайте мяч соседу, не уронив его. Молодцы ребята!  Ребята кто хочет быть водящим, идёт в середину круга и бросает мячик со словами: «Мячик кверху!» Остальные ребята как можно дальше отбегают от центра круга. Водящий ловит мяч, кричит «Стой!» Все должны остановиться, а водящий, не сходя с места, бросает в того, кто стоит ближе всех к нему. Запятнанный становится водящим. Если водящий промахивается, то он остаётся водящим и игра повторяется.  Натягивается сетка.  Ребята, делимся на две команды и встаём по обе стороны сетки, друг против друга, на расстоянии 1метра от сетки. Тот кто стоит с краю, получает мяч. По сигналу «Начинай!» бросает мяч через сетку, стоящему напротив. Тот, поймав мяч, перебрасывает его стоящему рядом и т.д. |
| 3 часть  1мин.30сек. | Ходьба на восстановление дыхания. | 1 круг | Ребята! «Шагом марш», руки в стороны- вдох, руки вниз- выдох. Молодцы! |

Государственное бюджетное образовательное учреждение Детский сад №89 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

КОНСПЕКТ ОРГАНИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ НА ПРОГУЛКЕ

Составила: воспитатель группы

«Солнышко»Киркина И.Ю.

Санкт-Петербург 2014