***Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение***

***Самарской области основная общеобразовательная школа № 21***

***города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск***

***Самарской области***

***(Структурное подразделение «Детский сад» Дружная семейка»)***

**в средних группах «Ягодка» и «Василёк»**

**Цель**: Развивать интерес к занятиям физическими упражнениями, стимулировать желание детей заниматься физкультурой.

**Задачи**: - Создать веселое праздничное настроение у детей.   
 - Развивать у детей физические качества: ловкость, быстроту, ориентировку в пространстве.

- Прививать самостоятельность и инициативу детей в играх.

*Дети строятся в звенья*

**Ведущий**: Поиграй-ка, поиграй-ка   
 Наш весёлый стадион.

С физкультурой всех ребят   
 Навсегда подружит он.   
 Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,   
 Никогда не унывай.

Прыгай, бегай и играй.

Вот здоровья в чём секрет,   
 Будь здоров! Физкульт:

**Дети**: Привет!

**Ведущий**: Солнце встало, солнце встало   
 Становись скорее в ряд,

Мы ритмической зарядкой   
 Начинаем спорт-парад!

Под музыку дети выстраиваются в один большой круг и шагают друг за другом.

***Общеразвивающие упражнения: «Мы большие»***



1) И.П. - ноги слегка расставлены, руки внизу   
1-2 - подняться на носки, руки вверх

3-4 - И.П. 5 раз 5 раз

2) И.П.- основная стойка, руки внизу

1-2- поднять руки вперёд, повертеть ладошками

3 -4- И.П. 5 раз 5 раз

3) И.П.- стоя на коленях, руки на поясе   
 1-2- покачивания вправо-влево

3-4- И.П. 5 раз

4) И.П.- основная стойка, руки произвольно

Прыжки на двух ногах, в чередовании с ходьбой   
2 раза

*Дети расходятся по разным дорожкам   
Входит Доктор*

**Ведущий:** Доктор всех вы осмотрите,

Ловких, смелых отберите.



**Доктор**: Попрошу я всех ребят

Все команды выполнять

Все дышите, не дышите,

Всё в порядке, отходите   
Вместе руки поднимите   
Превосходно, опустите.   
Наклонитесь, разогнитесь,   
Встаньте прямо, улыбнитесь.

*(Обращаясь к ведущей)* Да, осмотром я доволен:

Из ребят никто не болен.   
Каждый весел и здоров,   
К соревнованиям готов.

**Ведущий**: Внимание! Внимание!   
Начинаем соревнование!

Кто выступает первым?

*Ведущая предлагает отгадать загадку:*

Это что за зверь лесной

Встал, как столбик, под сосной   
И стоит среди травы

Уши больше головы.

**Дети**: Заяц.

***Упражнение*: *«Допрыгай до огорода»***

Послушайте другую загадку:

Хожу в пушистой шубе,   
Живу в густом лесу.

В дупле на старом дубе   
Орешки я грызу.

****Дети**: Белка.

***Упражнение: «Перепрыгни через ручеёк»***

Молодцы ребята!

Слушайте следующую загадку:

Кто, позабыв, тревоги   
Спит в своей берлоге.

**Дети**: Медведь

Правильно! Давайте с вами поиграем в игру: ***«*У медведя во бору»**

Вот и закончились наши соревнования.   
Молодцы! Вы ловкие, смелые, быстрые.

Получите-ка награды, поздравляем от души!