Конспект совместного физкультурного занятия «Вместе с папой,

вместе с мамой»,

для детей младшей группы и их родителей

Выполнила: Широбокова Елена Викторовна

воспитатель МДОУ «Детский сад комбинированного вида №136»

Кировского района г. Саратова

**Цели и задачи:**  - помочь родителям и дошкольникам ощутить радость от совместной двигательно-игровой деятельности; - способствовать развитию у родителей и детей умения настраиваться друг на друга, чувствовать партнера в совместной двигательно-игровой деятельности; - развивать у детей ориентировку в пространстве, силу, ловкость, смелость; - укрепление здоровья детей и их родителей;- воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.

**Место проведения**: музыкальный зал.

**Оборудование и инвентарь**:

свисток, (флажки или кубики), мячи баскетбольные, ведра, веники.

**Оформление:** лозунги-плакаты: «Хочешь быть сильным – бегай!”, “Спорт – это здоровье”, “Спорт – это успех”, “Спорт – это дружба”, “Спорт – сильнее всех”, “Нет большей победы, чем победа над собой”.

**Награждение:** Все команды награждаются медалями, грамотами. Семьи можно наградить по номинациям: “Самая сплоченная семья”; «Самая волевая семья”; «Самая быстрая, ловкая, умелая”.

**Ход мероприятия: Ведущий**: Здравствуйте уважаемые папы и мамы! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости, а ещё мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и покрепче подружиться друг с другом, посмотреть, что умеют наши дети и что могут их родители. И неважно кто победит в этом состязании, главное чтобы мы почувствовали атмосферу праздника. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут слова: «Неразлучные друзья – взрослые и дети!»

**ВЕДУЩИЙ:** Представление команд.

**Дети читают стихи:** Посмотрите-ка у нас, Собрались мы здесь сейчас, Рядом папы мамы Папы бросили диваны Мамы, бросили кастрюли, И костюмы натянули.

Все хотят соревноваться, Пошутить и посмеяться Силу, ловкость показать, И сноровку доказать

Этой встрече все мы рады, Собрались не для награды Нам встречаться чаще нужно, Чтобы все мы жили дружно! **ВЕДУЩИЙ:**  А теперь, как и полагается, проведем перед соревнованиями разминку «Ритмическая гимнастика» под музыку. Разминка прошла на «Ура». Молодцы! **ВЕДУЩИЙ:** Давайте мы с вами отправимся в путешествие на лесную полянку. Но на чем мы поедем? ( Предложение детей) Вот автобус наш бежит. И гудит он, и шумит. Шофер Игорь в нем сидит, Ловко он рулем вертит: би-би-би. **Задание: 1 «Транспортировка ребенка».** Представим себе, что вся семья пошла в многодневный поход. На пути следования ребенок устал. Ему необходима передышка. Задача участников – на сцепленных руках перенести его на определенное расстояние и вернуть на место. Это транспортное средство, называется **папамамабиль**. (Звучит музыка). Молодцы! **ВЕДУЩИЙ:** Ребята, посмотрите, куда мы с вами приехали. (Предложение детей). На полянку, но, где, же солнышко давайте его мы позовем. **Все хором:** Солнышко – солнышко, Посвети немножко. Выдут детки погулять, Выйдут детки поиграть. **ВЕДУЩИЙ:** Появилось солнышко, поют птички. В лесу растут высокие деревья. Давайте постараемся дотянуться до их макушки. В этом вам будут помогать ваши папы. **Задание: 2 «Высокие деревья»** Ребенок и взрослый стоят друг к другу, взявшись за руки, ноги на ширине плеч. Поднимают руки через стороны вверх, встают на носки (взрослый потягивает руки ребенка вверх). Задание выполняется четыре раза. Молодцы **ВЕДУЩИЙ**: Из-за деревьев показался медведь. И сейчас мы посмотрим, какие сильные наши мамы и папы **Задание: 3 «Мы сильные!»** Мама и папа стоят лицом друг к другу, выставив одну ногу вперед, руки согнуты в локтях перед грудью, опора на ладони. Мама выпрямляет руки в локтях, папа прижимает к груди и наоборот. **ВЕДУЩИЙ**: Молодцы! Все справились с заданием. Вот мы шли, шли и к речке пришли. А кто в речке плавает? Конечно рыбки. Предлагаю вам превратиться на время в рыбок. **Задание: 4 «Рыбки»** Взрослый стоит, расставив ноги в стороны, ребенок лежит на животе между его ног, вытянув руки вперед. Взрослый наклоняется вперед, берет ребенка за кисти рук, приподнимает его и возвращается в исходное положение. **ВЕДУЩИЙ**: Молодцы! Какие замечательные получились рыбки! А сейчас нам нужно высохнуть и погреться на солнышке. Давайте посмотрим, какие у нас гибкие мамы и дети. **Задание: 4 «Мы гибкие!»** Взрослый и ребенок сидят на полу, ноги в стороны, ребенок спиной к взрослому. Поднять руки верх, наклон к левой (правой) ноге. **ВЕДУЩИЙ**: Молодцы! Ой, зайчонок проскакал! А зайчата тоже любят играть со своими мамами. Давайте и мы превратимся в зайчат и немного повеселимся, попрыгаем и поиграем. **Задание: 5 «Прыжки на мяче»** Дети прыгают на мяче до кубика и обратно.

**ВЕДУЩИЙ**: Молодцы! Какие у нас зайчата быстрые. Ребята посмотрите что, там впереди «Болото» **Задание: 6 «Болото**» Нужно пройти мамам болото не замочив ног. Для этого у них есть по 2 листа бумаги. **ВЕДУЩИЙ**: Молодцы наши мамы! Все делают великолепно. **ВЕДУЩИЙ:** Ребята, посмотрите, какие деревья растут в лесу? (Показ деревьев на мультимедиа) **Дети** : Ели, сосны, берёзы, рябина, дуб**.**  **ВЕДУЩИЙ:** Что можно найти под елкой? **Дети** : Шишки **ВЕДУЩИЙ:** Давайте соберем шишки. **Задание: 7** Дети собирают шишки под музыку **Задание: 8 Для мам называется** «**Генеральная уборка**».   
 Мамы встают одной ногой в ведро, это ведро они держат рукой, во вторую руку берут веник. В таком положении они должны добежать до кубика , оббежать его и вернуться на свое место. **ВЕДУЩИЙ:** Ай да дамы хороши!   
Постарались от души!   
Вы так грациозно бежали,   
Как будто бабочки порхали. Все справились с заданием. Какие птички живут в лесу, вы знаете? Поиграем в игру. **Игра «Птички в гнездах»** Мамы и папы – это «гнездышки». Они сидят на полу, обняв колени руками. Ребята – «птички». Под музыку «птички» летают; как только музыка заканчивается, они летят в свои гнездышки. Мама и папы обнимают своих птенцов. Выполняется 3 раза.

**Ворона:** Кар-кар-кар! Где тут дети с родителями занимаются? Я вам принесла письмо и сундучок. **ВЕДУЩИЙ:** Ребята, давайте посмотрим, что за письмо нам ворона принесла. Это письмо от лисички. Посылаю тебе, друг, замечательный сундук. Но висит на нем замок. Чтоб, открыть его ты смог, Нужно знать простое слово: Только скажешь – и готово. Какое это слово? **Дети:** **«Пожалуйста» ВЕДУЩИЙ:** Открываем сундук. В нем карточки с заданиями. Хочет лисичка узнать, справитесь ли вы с ними.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Загадки для команд:**  1.       Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семь детей не слушались маму и попали в беду.  2.       Назовите сказку, в которой мама-королева помогла своему сыну найти самую настоящую невесту при помощи горошины.  3.       Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду?  4.       Как называется сказка, в которой благодаря дружной работе всей семьи удалось убрать большой урожай?  **Загадки для зрителей:** | | |
| Меня хлопали лопатой,  Меня сделали горбатой.  Меня били, колотили,  Ледяной водой облили,  А потом с меня, крутой,  Все скатилися гурьбой.  *(Горка)* | Ног от радости не чуя,  С горки снежной вниз лечу я!  Стал мне спорт родней и ближе.  Кто помог мне в этом *(Лыжи)* | На рояль я не похож,  Но педаль имею тоже.  Кто не трус и не трусиха,  Прокачу того я лихо.  У меня мотора нет.  Как зовусь? *(Велосипед)* |
| Взял дубовых два бруска,  Два железных полозка.  На бруски набил я планки.  Дайте снег! Готовы...  *(Санки)* | Обгонять друг друга рады,  Ты смотри, дружок, не падай!  Хороши они, легки, быстроходные... *(Коньки)* | Он лежать совсем не хочет,  Если бросишь — он подскочит.  Бросишь снова, мчится вскачь.  Отгадай, что это? *(Мяч)* |

**Заключительная Эстафета с мячом:** Папа, зажав мяч между коленями, прыжками двигается до кубика и обратно. Передаёт маме мяч. Мама ведет мяч до кубика и обратно. Капитан берет мяч и бежит до кубика и обратно. **ВЕДУЩИЙ:** Молодцы!А сейчас задание, которое называется **«Сокохлёбы».** Вся команда должна выпить сок трубочкой из стакана.

**ВЕДУЩИЙ:** Молодцы! Всем спасибо за внимание,  
За задор, за звонкий смех,  
За огонь соревнованья,   
Обеспечивший успех! Вот настал момент прощанья!   
Будет краткой наша речь –  
Говорим вам: «До свидания, до счастливых новых встреч!»  *(Приглушить музыку)* Дети с родителями выполняют заключительный танец

Гуляет по лесочку семейство медвежат, Под лапами листочки и веточки хрустят, Под елочкою сели немного отдохнуть , Закрыли мишки глазки, им хочется вздремнуть, Немного отдохнули и снова в дальний путь, Идут ногами топают по снегу только хруст, Пошло кругом веселье медведей не унять, Под елочкой заснеженной все начали, Плясать. Мы благодарим всех  участников, болельщиков, за помощь в организации праздника. Награждение.

 Приглашаем всех на чаепитие.