**Дидактическая игра «ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ»**

Цель: Приобретение опыта в двигательной деятельности.

Задачи: Способствовать развитию координации движений, крупной и мелкой моторики рук, становление целенаправленности в двигательной деятельности.

Приготовить фишки по количеству игроков и кубик.
Правила игры:

 Перед началом игры фишки выставляются перед игровым полем. Определяется жребием очередность. Игроки по очереди бросают игровой кубик и согласно выпавшим номерам передвигают свои фишки на соответствующее количество ячеек на поле. Цель игры - первым добраться до финиша.

* Три наклона, из положения сидя, дотянуться до пальцев ног.
* 4 поворота в каждую сторону с кубиками;
* упражнение с флажками по 2 раза поочередно каждой ногой, руки вперед;
* Отбить от пола мяч 5 раз;
* Выполнить упражнение с мячом;
* Покрутить обруч;
* Поднять гантели 6 раз;
* Выполнить наклоны по 3 раза в правую, левую стороны поочередно;
* Упражнение с ленточками ( по желанию);
* Прыгать через скакалку 7 раз.

